



Le mot du Président

En ce début d'année, il me revient de vous souhaiter à tous une année 2010 heureuse et riche en projets, ce qui nécessite une bonne santé.

Je souhaite pour le CAF Ile-de-France qu'il maintienne la bonne santé acquise en 2009 ; pour cela il nous appartient à tous de le rendre encore plus actif, vivant et communicatif.

L'année 2010 prend un bon départ avec de nombreuses propositions de séjours à la neige ou d'escalade. Seul inconvénient du froid, la fermeture momentanée du mur du gymnase Mouchotte où s'entraînent une trentaine d'adultes et une trentaine d'enfants.

Claude Boitard

Alpinisme

Aiguiser piolet et crampons, la saison de glace démarre ! Les conditions début janvier n'étaient pas optimales mais cela s'est nettement amélioré depuis et on peut espérer une bonne saison.

Pour les mordus de glace comme pour ceux qui veulent découvrir cette activité, inscrivez-vous sans tarder car ces sorties se remplissent vite. (Attention néanmoins aux pré-requis précisés dans les fiches programme).

Mathieu RAPIN

Ski de randonnée

La saison de ski bat son plein. La poudreuse recouvre généreusement Alpes, Préalpes et Pyrénées, nos immenses terrains de jeu. Quel que soit votre niveau, quelles que soient vos disponibilités, il y a un groupe de skieurs de randonnée qui est fait pour vous au CAF-IDF !

Consultez le programme, et surtout ne tardez pas à vous inscrire aux sorties qui vous intéressent – un nombre insuffisant d'inscriptions précoces conduit parfois à annuler des sorties, à la grande déception de ceux qui se réveillent sur le tard...

Rappel des règles d'inscription du ski : pour les sorties en car-couchettes, ouverture des inscriptions un mois avant la date, pour les sorties en train et voiture, deux mois.

Escalade

Le cycle d'initiation à l'escalade de printemps se déroulera du 28 mars au 20 juin 2010, les inscriptions sont déjà ouvertes, ne les manquez pas sinon il faudra attendre octobre ...

Randonnée et raquettes

Avec l'arrivée de la neige c'est le moment d'aller randonner en raquettes. Bien sûr il faut souvent faire la trace mais c'est bien plus beau que les plaques de verglas. Notre programme est bien fourni. Surtout ne tardez pas à vous inscrire aux sorties qui vous intéressent car chaque année elles sont complètes, ou presque.

Nos autres sorties sans raquettes rencontrent parfois de la neige mais nous ne nous décourageons pas pour autant. Consultez le programme et pourquoi pas ... essayez donc la marche nordique, très utile pour perdre du poids après les fêtes. Attention le rythme est soutenu mais l'ambiance est sympathique.

A signaler aussi notre traditionnel rendez-vous de Printemps, le 11 avril, où nous nous rencontrons tous au moment du repas de midi. Ainsi il est possible de changer de niveau de sortie. Cette année il aura lieu dans le magnifique parc du château de Rambouillet et certaines sorties proposeront de l'initiation à la cartographie-orientation.

A bientôt sur les chemins.

Formations

L'année 2010 au CAF Ile-de-France est très riche en formations de toute nature, pour être au top une fois sur le terrain. Profitez-en !

Retenez dès à présent ces dates sur vos agendas concernant les prochaines formations, pour certaines les inscriptions sont déjà ouvertes

- **Jeudi 28 janvier** à 19h30 au Club : cartographie-orientation en montagne (pas d'inscription)
- **Mercredi 3 février** à 18h30 au Club : nœuds et encordements sur glacier (pas d'inscription)
- **Dimanche 24 mars** : sécurité sur glacier (moufflages et autosauvetages) à 14 h au viaduc des Fauvettes. Inscription obligatoire.
- **27 et 28 mars** : Formation Premiers Secours (PSC1) à Paris (Organisation Céline Falissard)

• **27 et 28 mars** : UF1 Carto-Orientation à Saint-Chéron (91) (Organisation Alain Changenet et Michel Delapierre)

• **Samedi 12 juin** : Unité de Formation Commune aux Activités (UFCA) à Paris au club rue (Organisation Alain Changenet)

• **Fin juin- début juillet** : Escalade : formation initiateur blocs organisée par les encadrants du CIE (cycle d'initiation à l'escalade). Contacter Jean-François Caille

• **11 et 12 septembre** : Recyclage BF randonnée montagne à Autrans (Organisation Bernadette Parmain)

Vous pouvez joindre les organisateurs de ces formations par le KiFaiKoi.

Votre revue Paris-Chamonix

Sommaire du N° 202 (février – mars 2010)

- L'écho des sentiers et de l'environnement (Annick Mouraret)

- Randonnée alpine : le Tour de la Grande Sassièrre (Jacques Rouillard)

- Ski de randonnée dans les Abruzzes (François Renard)

- Randonnée pédestre : Capitol Reef National Park (Serge Mouraret)

- Cartographie : l'IGN vous répond

- Chronique des livres et du multimédia (Serge Mouraret)

- Les activités des Club alpins d'Ile-de-France

Environnement

A tous, nos meilleurs vœux pour de nombreuses activités dans une montagne préservée de toutes les agressions qui la menacent.

Le 11 décembre 2009 a été célébrée la journée internationale de la montagne, c'est malheureusement ce jour qu'a choisi le conseil national Suisse pour rejeter la ratification des protocoles d'application de la Convention Alpine; consolons nous momentanément en remarquant que la plupart des recommandations de ces protocoles sont appliquées de fait dans la confédération.

L'UIAA a rendu publique, le même jour, ses « recommandations pour une éthique de l'alpinisme » («Mountain Ethics Declaration») qui nous engage à un comportement responsable vis-à-vis des autres et de nous-mêmes dans nos pratiques. Le texte repose sur le postulat de base que l'accès aux montagnes et aux espaces sauvages est un droit fondamental de l'être humain, pourvu que cet accès soit pratiqué de façon responsable (en conformité avec les principes énoncés que vous pouvez trouver en anglais sur le site de l'UIAA, la traduction française est en préparation).

Signalons à cette occasion que les restrictions d'accès aux espaces naturels se multiplient, Le Portugal a instauré un péage pour l'accès des groupes aux espaces naturels protégés, et la FFCAM a récemment soutenu le club alpin portugais dans sa protestation.

D'autres restrictions d'accès menacent, notamment en matière de canyoning, nous restons vigilants à ce sujet.

Hélène Denis

Agenda « nature »

• 2010 – Année internationale de la biodiversité. Février – Journées des zones humides, animations dans les PNR.

• Mars – Fête de l'arbre, Parc de Bercy. Site : www.paris.fr

• 26-27-28 mars - Salon des randonnées, des sports et voyages nature : la Jordanie à l'honneur. Porte de Versailles, 10/20h le 26, 10/19h les 27 et 28. Site : www.randonnee-nature.com

Lettre du Club Alpin d'Ile-de-France – 12 rue Boissonade – 75014 PARIS

Téléphone : 01 42 18 20 00 – site web : www.clubalpin-idf.com

Pour gérer votre abonnement à cette lettre d'information, rendez-vous à cette adresse

Nos activités sont réservées aux adhérents du Club Alpin exceptées les manifestations exceptionnelles précisées.