



Mot du Président

Après la pause estivale qui a permis à chacun d'entre nous de profiter de ses congés, en montagne ou ailleurs, le mois de septembre a été bien occupé :

Le 5, nous étions présents au forum des associations du 14ème arrondissement et avons à cette occasion organisé plusieurs randonnées-découverte de cet arrondissement.

Le 25 septembre avait lieu à Apremont la journée "Que la montagne est belle" et à cette occasion certains ont pu participer à une opération de destruction de phytolagues.

Le 29 septembre la soirée d'accueil traditionnelle de rentrée n'a pas pu réunir tous les participants, la salle de la maison des associations du 14ème s'étant avérée trop petite. Je suis désolé pour tous ceux qui ont dû repartir sans pouvoir assister à la présentation des activités et aux ateliers.

Heureusement la prochaine soirée, (soirée Neiges) aura lieu comme chaque année Bd du Montparnasse dans une salle susceptible d'accueillir beaucoup plus de participants.

Claude Boitard

Escalade sur SAE

La demande d'escalade sur SAE à Paris n'a jamais été aussi forte.

Pour les enfants dont la formation à l'escalade est effectuée conjointement par le CAF et l'association Armorique, le site a été rapidement complet malgré deux créneaux supplémentaires obtenus au gymnase Alice Milliat. Pour les adultes, la formation à Mouchotte est complète de même que les créneaux à Alice Milliat le lundi et le jeudi. Seul créneau disponible pour les cafistes autonomes, le créneau du mercredi de 12 h à 13 h 30 à Alice Milliat.

Alpinisme

L'automne arrive et les dernières sorties viennent conclure cette saison alpinisme 2010. Mais la trêve sera de courte durée : le programme des sorties d'hiver, couloirs et cascades de glace, [est déjà en ligne](#). Vous pouvez le consulter, réserver vos week-ends et préparer votre matériel.

Mais n'oubliez pas que l'alpinisme hivernal nécessite une bonne expérience et un entraînement sérieux. N'hésitez donc pas à nous consulter avant de vous inscrire. A bientôt pour les amateurs de froid...

Mathieu Rapin

Ski de montagne

Un rendez-vous à ne pas manquer en cet automne 2010, avant la reprise du ski de randonnée qui est prévue fin novembre, dès les premières chutes de neige : le 18 novembre à 19 h aura lieu [la soirée Neiges](#), spécifiquement consacrée aux activités hivernales. Au cours de cette réunion, vous pourrez découvrir notre offre de ski de randonnée pour la saison 2010-2011, offre très complète et variée qui devrait satisfaire les plus exigeants : un grand nombre de sorties de tous les niveaux dans tous les massifs, en car, train ou voiture, des semaines et des week-ends prolongés pour des raids en France et à l'étranger (entre autres le mythique Chamonix-Zermatt), un programme spécifique pour les débutants, notamment avec [le Cycle d'Initiation au Ski de Montagne \(CISM\)](#), [des formations théoriques et sur le terrain pour aborder au mieux la montagne hivernale](#) (maniement des ARVA, manœuvres de corde, nivologie, orientation-cartographie, etc.). Nous vous attendons nombreux autour du Beaujolais nouveau !

Ski nordique

Cette année encore un beau programme attend les amoureux de la glisse douce. Vous voulez découvrir le ski de fond, vous initier au pas de patineur, pratiquer le ski-loisir ou faire des grandes distances : nous sommes là !

Suite à l'enquête de l'an dernier à laquelle nous vous remercions d'avoir si largement répondu, nous avons renforcé l'offre dans la limite de notre encadrement bénévole réduit. Vous retrouverez donc cette année cinq cars : Oberwald (Suisse), Bessans, Autrans mais aussi Lamoura (Jura) et Cogne (Val d'Aoste - Italie). [Retrouvez très prochainement le programme en ligne](#). Et bien sûr rendez-vous à [la soirée Neiges du 18 novembre](#).

Marche nordique

[La marche nordique](#) est une excellente activité d'entretien de la forme physique. Des sessions de 2 à 3h de marche nordique apportent un bien être général. Désormais, outre les traditionnelles sorties à Vincennes, le responsable de la randonnée, Gérard, vous propose des sorties autour de Versailles. Si vous souhaitez plus de sorties de marche nordique parlez en à votre organisateur préféré pour le convaincre de s'y mettre !

Cotisation au Club

Comme vous le savez le renouvellement de cotisation a commencé pour 2011 (fin de la couverture d'assurance 2010 au 31 octobre) mais savez-vous que vous pouvez vous faire rembourser tout ou partie de celle-ci par votre employeur ?

De nombreuses entreprises proposent à leurs salariés un remboursement de tout ou partie de la cotisation dans une association sportive et en particulier celle du Club Alpin ; il suffit pour en bénéficier de demander une attestation de paiement auprès de notre secrétariat.

Chaque année de nombreuses personnes peuvent ainsi bénéficier d'une cotisation réduite grâce à leur Comité d'entreprise. Certaines sorties peuvent parfois aussi être prises en charge dans la limite d'un certain montant, renseignez-vous auprès de votre employeur.

Par ailleurs nous vous rappelons que le Club Alpin accepte les chèques vacances pour le règlement des activités en France.

Groupe COM

Partagez vos passions et retrouvez [le Club Alpin Ile-de-France sur Facebook](#), lien signalez vous comme ami ou dites à tous que vous aimez !

Votre revue Paris-Chamonix

Sommaire du N° 206 (octobre - novembre 2010)

- L'écho des sentiers et de l'environnement (Annick Mouraret)
- Vélo de montagne : VTT au pays des Svanes (Jean-Jacques Bianchi)
- Randonnée pédestre : Arches National Park (USA) (Serge Mouraret)
- Randonnée pédestre : La Suisse à pied (Annick Mouraret)
- Randonnée pédestre : Rando solo, trop tôt sur le chemin de Stevenson
- Littérature alpine : Paroles montagnardes (Anne Briand)
- Chronique des livres et du multimédia (Serge Mouraret)
- Activités des Club alpins d'Ile-de-France

Agenda

- Conférences Natureparif. Elles sont publiques, leur programme est disponible sur www.natureparif.fr/fr/manifestations/conferences
- 25/10 - 27/11 - Les entreprises de l'Essonne ouvrent leurs portes (dont agricoles, alimentaires, recyclage et environnement) : Comité de Tourisme, 19 rue des Mazières 91000 Evry. Tél. 01.64.97.36.90. www.tourisme-essonne.com
- 27/10 - 1/11 - festival international du film ornithologique de Ménigoute. Association Mainate, 16 bis rue de Saint-Maixent 79340 Ménigoute. www.menigoute-festival.org
- 24-30/11 - Festival international du film d'environnement. Cinéma La Pagode, 57bis rue de Babylone, 75007 Paris. Gratuit. Site : www.festivalenvironnement.com
- 27/11 - Brocante d'objets et de livres géographiques, dans le cadre de la folle journée de Géographie. Société de Géographie, 184 bd Saint-Germain 75006 Paris. Tél. 01.45.48.54.62.
- 27-28/11 - 35e bourse internationale de minéraux et fossiles à Jouy-en-Josas, salle du marché, 10h-18h, entrée libre. Tél. 01.39.56.12.26.

Protection de la montagne et environneme

-Equipement du Chaberton (suite) :

La FFCAM a présenté un recours gracieux auprès du Préfet coordonnateur pour le Massif des Alpes contre l'arrêté du 12 Juillet 2010 autorisant la réalisation d'une unité touristique nouvelle sur la commune de Montgenèvre. Dans le cas où le Préfet rejeterait ce recours (explicitement ou tacitement), un recours contentieux sera présenté devant le Tribunal administratif de Marseille.

-La nouvelle édition de notre **Charte Montagne** est arrivée, vous pouvez la prendre au club à votre passage ou bien la charger sur le site de la fédération.

-Le phytolaque attaque

Cette plante, appelée aussi Raisin d'Amérique, a envahi environ une parcelle sur cinq de la forêt de Fontainebleau ! Les forêts autour de Nemours, et d'autres en Ile-de-France et ailleurs sont infestées aussi. Cette plante détruit la microfaune et la microflore du sol. Elle empêche la régénération naturelle de la forêt. Elle réduit la biodiversité (adieu les champignons !). Il n'y a quasiment pas d'insectes ni d'oiseaux sur les fleurs.

Renseignements sur la lutte contre cette invasion auprès de

Thierry Pain, t.pain@orange.fr, tél 01 39 82 67 78, et sur le site internet : <http://phytolaque.wifeo.com>

Lettre du Club Alpin d'Ile-de-France - 12 rue Boissonade - 75014 PARIS

Téléphone : 01 42 18 20 00 - site web : www.clubalpin-idf.com

Nos activités sont réservées aux adhérents du Club Alpin sauf pour les manifestations exceptionnelles précisées.