



Le mot du Président

Notre lettre d'information d'avril 2009 a maintenant, grâce au concours lancé dans le précédent numéro, un titre : CAF Infos.

La vocation de CAF Infos est de fournir aux adhérents de l'information immédiate sur la vie du club ou de la Fédération. Il appartient à chaque activité de faire connaître les événements qui ont marqué la période écoulée ou qui marqueront les semaines à venir.

Afin de remplir un tel objectif il paraît souhaitable d'arriver à cinq publications par an soit trois au premier semestre et deux après les congés d'été.

Une adresse mail a été créée (newsletter@clubalpin-idf.com). N'hésitez pas à lui adresser vos critiques ou suggestions.

Le Président
Claude Boitard

Côté Fédé

Les orientations de la FFCAM :

Georges ELZIERE, le nouveau Président de la FFCAM, a eu l'occasion de rappeler les grandes orientations de l'olympiade lors de la réunion des DTR du 7 mars 2009 à Valence :

- Dynamiser les activités pour (re)donner le goût de la fréquentation de la montagne
- Poursuivre la rénovation des refuges et en faire des portes privilégiées de découverte et d'accès à la montagne
- Défendre le milieu montagnard et la liberté d'y accéder
- Conforter le positionnement institutionnel de la Fédération et représenter les intérêts des pratiquants des activités sportives de montagne.

Dans cette optique de convivialité, en agissant en faveur de publics variés, en développant le goût de l'aventure, chaque région, chaque club contribueront en s'appuyant sur des chantiers transversaux aux activités :

- L'accès aux sites
- La prévention sécurité santé
- Les partenariats
- La communication
- Et sans nul doute le point le plus important, la formation des cadres

Les grands parcours

Il n'est pas trop tard pour vous inscrire au 4^e Grand parcours Alpes organisé par la FFCAM entre Pelvoux et Ailefroide du 21 au 23 mai. Ce rassemblement, conçu comme une course d'alpinisme et encadré par des professionnels et des bénévoles, est destiné à tous : débutants, initiés ou aguerris. Emailé de moments festifs, il représente **un moment fort de vie associative**.

Vous pouvez préférer découvrir le massif du Canigou à l'occasion du 2^e Grand parcours des Pyrénées les 4 et 5 juillet .

Alpinisme

Après une saison d'hiver bien remplie et un gros succès des sorties cascade et couloir, nous attaquons le programme printemps-été. Toutes nos sorties sont visibles sur Glace et Sentiers et **sur le site internet** et les premières inscriptions sont déjà ouvertes (première sortie mi mai à Vallouise).

A noter: des places en autonome sont ouvertes, à toutes les activités, sur certains cars.

Amicalement
Mathieu RAPIN (responsable d'activité)

Randonnée pédestre et raquettes à neige

Dimanche 27 septembre

Les organisateurs de randonnée vous invitent **à ce traditionnel Rendez-vous d'Automne**.

Ce sera l'occasion de retrouver vos encadrants préférés ou vos compagnons de marche de l'été. Tous les groupes se retrouveront à midi en forêt de Fontainebleau où l'habituel tonneau sera à votre disposition !

Ce rendez-vous sera jumelé avec la journée "Que la montagne est belle".

Formation

Notons deux formations avant l'été. Ces formations transversales entrent dans les cursus conduisant aux brevets fédéraux d'initiateur.

- **PSC1 le 10 mai à Paris** : (Prévention et Secours Civiques de niveau 1). C'est le successeur de l'AFPS et de l'ancien brevet de secourisme. Cette formation a eu beaucoup de succès et est désormais complète mais une autre session sera organisée cet automne.
- **UFCA le 13 juin à Paris** : (Unité de Formation Commune aux Activités). Les thèmes suivants sont développés : Présentation de la fédération et de son environnement, responsabilité de l'encadrement, protection de la montagne, organisation des activités et conduite de groupe, activités physiques en montagne (diététique, effort, pathologies).

Site web

Géolocalisation des sorties

Avec le printemps vous allez voir fleurir des cartes dans les fiches de sorties de l'espace membre. Les encadrants peuvent géolocaliser leurs sorties, c'est-à-dire lier une position géographique à une sortie. L'intérêt immédiat est de situer sur une carte la sortie.

Quelques exemples en randonnée :

- [Plateau d'Emparis en fleurs](#)
- [En étoile autour de Galtür](#)

Mode d'emploi pour les encadrants :

Lors de la création /modification choisissez "oui" à l'option géolocalisation donnez un nom de sommet / ville / lieu / code postal / région, l'outil affiche un marqueur sur la carte, utilisez le zoom, le déplacement, ajustez la position et c'est tout !

Pour géolocaliser les sorties au statut officiel [lisez la rubrique du blog d'aide](#).

Communication

Glace et Sentiers est paru

La revue Glace et Sentiers 2009 qui présente l'ensemble des activités d'été en montagne est disponible au Club.

N'hésitez pas à en emporter et déposer un ou deux exemplaires dans les gîtes et refuges où vous allez passer ce printemps ou cet été ou dans votre club sportif ou bibliothèque de quartier.

Il reste des brochures Neiges 2009 de cet hiver, n'hésitez pas non plus à en déposer près de chez vous, dans les mairies, bibliothèques et MJC et dans les clubs de sport ou murs d'escalade que vous fréquentez ou à en monter un exemplaire en refuge : non seulement cela peut occuper les jours de pluie mais c'est la meilleure vitrine pour faire connaître notre club.

Groupe Com

Le groupe communication, lancé par la nouvelle équipe, est chargé de coordonner les outils et actions mis en place pour mieux faire connaître le Club et ses activités.

Le groupe Com recherche des correspondants par arrondissement et sur la petite couronne qui pourraient régulièrement aller déposer des informations : tracts soirées accueil, brochures été et hiver, affichettes etc. La sollicitation n'excéderait pas 5 ou 6 fois par an. Il est nécessaire de posséder une adresse e-mail pour pouvoir être contacté facilement par le groupe com. Ce groupe recherche également, pour toutes les activités, des personnes motivées pour venir renforcer les effectifs "informateurs" lors des soirées accueil du Club (deux fois par an) et aux salons, type salon de la randonnée; ainsi pourrions nous accueillir mieux un public plus nombreux. Ecrire à l'adresse communication@clubalpin-idf.com.

Environnement

La date de l'opération "Que la montagne est belle !" a été fixée par la FFCAM aux 26 et 27 septembre, et le thème 2009 en sera : "le rocher".

Les clubs d'Ile de France ont choisi **le site du Rocher Saint Germain** en forêt de Fontainebleau pour se rassembler le dimanche 27. Nous espérons une participation de toutes les activités pour accueillir un public nombreux. Dans l'attente de précisions sur le programme, pensez bien à réserver votre journée.

Prochain numéro vers le 20 juillet 2009

Lettre du Club Alpin d'Ile-de-France – 12 rue Boissonade – 75014 PARIS

Téléphone : 01 42 18 20 00 – site web : www.clubalpin-idf.com

Pour gérer votre abonnement à cette lettre d'information, [rendez-vous à cette adresse](#)

Nos activités sont réservées aux adhérents du Club Alpin exceptés les manifestations exceptionnelles dûment précisées.