



CAF INFOS - Lettre d'information du CAF Ile-de-France Novembre 2009

Randonnée pédestre, raquettes à neige

Changement de responsable pour l'activité randonnée pédestre : Gérard Corthier prend la succession de Martine Cante que nous remercions après deux années à s'occuper de la gestion des activités randonnée et raquettes à neige.

Deux nouveaux organisateurs, Marie-Noëlle Barreteau et Jean-Marc Lacroix viennent de rejoindre l'équipe et ne vont pas tarder à proposer à leur tour des sorties.

Un peu moins de week-ends de randonnée en période hivernale mais les séjours de raquettes à neige vous attendent, beaucoup de fiches techniques sont déjà en ligne.

Bienvenue en hiver !

Sports de neige

La température chute, la pluie tombe à Paris, ce qui signifie que la neige recouvre peu à peu nos montagnes ! La saison d'hiver peut donc commencer, pour la plus grande joie des skieurs de randonnée. Proposant plus d'une centaine de sorties de tous niveaux, le programme 2009-2010 est d'ores et déjà en ligne sur [le site du club](#). Les premières sorties sont accessibles aux inscriptions. Et n'oubliez pas les autres rendez-vous pour parfaire votre formation :

- **Jeudi 3 décembre 2009 à 19h30** au Club : initiation à la nivologie
- **Mercredi 9 décembre à 19h30** au Club : découvrir les ARVA
- **Mercredi 16 décembre à 19h30** au Club : développer ses compétences pour encadrer
- **Jeudi 17 décembre à 20h** au Club : Présentation et inscriptions au Cycle d'initiation au ski de montagne (CISM)
- **Mardi 26 janvier à 19h30** au Club : cartographie-orientation en montagne

Formations skis

Vous pratiquez le ski alpin sur glacier et vous souhaitez approfondir vos connaissances et techniques. Inscrivez vous au stage UV2 sécurité sur glacier à ski organisée par le comité régional IdF de la FFCAM le week end des 20 et 21 mars 2010. Attention cette formation exige des prérequis.

Jean Francois Deshayes DTR Sports de neige.

Formations communes aux activités

Vous souhaitez vous former ou mettre à jour vos connaissances ? Alors soyez vigilants, les dates et conditions précises ne sont pas encore disponibles mais le club organisera les formations transverses suivantes au cours de l'année 2010 :

- **Secourisme** (PSC1 - Premiers Secours Civiques de niveau 1) : 2 sessions, une en mars, l'autre en septembre
- **UFCA** (Unité de Formation Commune aux Activités) pour en savoir plus sur le club Alpin ou si vous êtes dans un cursus d'initiateur : une session en juin
- **UV1 Cartographie/Orientation** pour en savoir plus sur la lecture de carte, l'utilisation de la boussole, etc. : une session en avril

Céline FALISSARD et Alain CHANGENET,
DTR Randonnée Pédestre

Agenda du Club

- **Samedi 28 novembre** : Foire au matériel de montagne
La braderie se tiendra de 11 h à 17 h dans les locaux du Club au 12 rue Boissonnade, 75014, au sous-sol le samedi 28 novembre.

Achetez et vendez du matériel de montagne : chaussures, chaussons d'escalade, sacs à dos, tentes, duvets, piolets, crampons, raquettes, skis, vêtements non démodés et propres...

Dépose du matériel à vendre : jeudi 26 novembre de 16h à 18h30 et vendredi 27 novembre de 16h à 20 h

- **Mercredi 2 décembre 2009** : Soirée comptes

A 19 h au club avec Jean Jacques Liabastre, trésorier du CAF Ile de France.

Tout ce que vous avez toujours voulu savoir sur les finances du Club !

- **Samedi 5 décembre 2009** : Assemblée générale du Club

A 14 h 30 à la Maison des Associations 22 rue Deparcieux 75014 Paris.

Découvrez la vie du club, posez vos questions et pour clôturer la réunion une projection évoquant la vie de Gaston Rébuffat le célèbre alpiniste français.

Fermeture des bureaux

Attention, l'accueil physique et téléphonique du club sera fermé du 24 décembre au 4 janvier 2010. Nous vous retrouverons toujours avec autant de plaisir en 2010.

Groupe Com "l'opération bibliothèque"

Vous fréquentez régulièrement une bibliothèque de Paris ou de la banlieue ? Oui ? Alors vous nous intéressez !

Nous comptons nous faire connaître dans tous les arrondissements de Paris et en banlieue par ce biais. Il s'agit simplement de prendre au Club une centaine de dépliants de présentation du Club et d'en déposer 20 dans votre bibliothèque préférée et de venir recharger le stock lorsque vous rapportez vos livres 3 semaines plus tard. Inutile de passer au Club souvent, faites-vous une réserve et rapportez-en un peu à chaque passage, vous pourrez même surveiller l'efficacité de votre dépôt en regardant combien il en reste. Contactez le groupe com pour plus de précision sur le support à diffuser et quelques recommandations préalables. Vous pouvez nous contacter sur communication (at) clubalpin-idf.com. Si vous souhaitez faire de même dans un magasin, une salle de sport ou un gymnase, pas de problème. Merci de nous préciser le lieu de votre action, dans tous les cas, pour éviter les doublons. Il est indispensable de demander l'autorisation sur le site évidemment.

Votre revue PARIS-CHAMONIX

Sommaire du N° 201

(Décembre 2009-Janvier 2010)

- **Escalade** : l'ascension du Saint-Roch, un cas de lévitation bleusarde (Oleg Sokolsky)

- **Ski de randonnée en Nouvelle-Zélande** (François Renard)

- **Randonnée alpine : dix cirques pyrénéens** (Christian de Saint-Guilhem)

- **Randonnée pédestre : Barre des Cévennes** (Martine Cante)

- Les rubriques et vos programmes

Nature, culture, et environnement

Menaces sur les sentiers du Dijonnais

Nous sommes très attachés aux sentiers du Dijonnais, GR 7, Jean Sage, Félix Battier et beaucoup d'autres. Plus particulièrement, le Jean Sage et un tronçon du GR 7 sont menacés et risquent de disparaître. Un acquéreur regroupe d'importantes parcelles et par ailleurs refuse le passage des randonneurs. Vous pouvez réagir (pétition, etc..). L'association « Les Amis de Chamerey » est au cœur du problème.

A noter dans votre agenda

- **4 décembre** : 50e anniversaire de l'expédition Claude Kogan au Cho-Oyu, à 19h soirée-conférence à la Société de Géographie, 184 Bd Saint-Germain (6e).

- **5 décembre** : Journée portes ouvertes « Action Dolpo », Népal.

- **11 décembre** : Journée internationale de la montagne (ONU).

- **12 décembre** : La végétation en hiver, de Nemours à Puiset, sortie organisée par la Société Nationale de Protection de la Nature (SNPN). Tél. 01.43.20.15.39.

- **16 décembre / 3 janvier 2010** : Vaux-le-Vicomte fête Noël, Château et jardins illuminés. Tél. 01.64.14.41.90.

- **24 janvier (et 28 février)** : Botanique et mousses en forêt de Fontainebleau, sortie organisée par la SNPN. Tél. 01.43.20.15.39.

Lettre du Club Alpin d'Ile-de-France – 12 rue Boissonade – 75014 PARIS

Téléphone : 01 42 18 20 00 – site web : www.clubalpin-idf.com

Pour gérer votre abonnement à cette lettre d'information, [rendez-vous à cette adresse](#)

Nos activités sont réservées aux adhérents du Club Alpin exceptés les manifestations exceptionnelles dûment précisées.