



CAF INFOS

Lettre d'information du CAF Ile-de-France – Septembre 2009

Escalade Bleu

Souhaitons la bienvenue à Xavier GOGUELAT qui vient renforcer notre équipe pour encadrer des sorties débutants (circuit Jaune) à partir du mois d'octobre. Xavier, ayant aussi d'autres activités au sein du club, ne pourra pas toujours répondre présent mais pourra toujours vous informer de toutes les autres sorties auxquelles il participe. Merci à Xavier de sa contribution au sein de l'activité escalade et souhaitons lui bonne chance. Malheureusement Carlos ne pourra pas encadrer cette année... alors vivement son come back!

Les vacances sont finies, vous voulez encore vous amuser tout en faisant une activité sportive et ludique, alors venez découvrir l'escalade sur blocs en forêt de Fontainebleau et en automne la forêt est magnifique !

Escalade sur SAE

Suite à un accord signé entre le Club Alpin Ile-de-France et la salle d'escalade URBAN Evasion, un tarif préférentiel est accordé aux adhérents du Club Alpin sur présentation de leur carte de membre en cours de validité. 6,50 Euros l'entrée

URBAN EVASION
Espace Canyon 8 rue H Wallon
93800 EPINAY-sur-Seine tél : 01 48 21 80 39

C'est le moment d'aller voir non ?

Cycle d'initiation à l'escalade

Les 20 et 21 juin dernier, le CIE de printemps s'est conclu en beauté à la Fosse Arthur après une journée de préparation studieuse sur le site de Mortain (nettoyage en profondeur de la fissure Gobi). Le samedi soir, alors que les stagiaires s'activaient en cuisine, Christophe Antoine, qui nous accompagne depuis quelques saisons, a reçu officiellement le titre d'encadrant titulaire (la tradition veut que le récipiendaire reçoive également un seau d'eau sur le haut du crâne...).

Le CIE recrute toujours de nouveaux encadrants : avis aux amateurs (après tout ce n'est que de l'eau!). Contactez Jean-François Caille si l'aventure vous tente.

Randonnée pédestre

Rendez-vous d'Automne (dimanche 27 septembre)

Notre traditionnel Rendez-vous d'Automne sera cette année exceptionnellement jumelé avec la journée nationale "Que la montagne est belle" et ouvert à tous. Tous les groupes se retrouveront à la pause de midi en forêt de Fontainebleau, au parking du cabaret Masson, à l'extrémité est du rocher St Germain.

L'habituel tonneau sera présent et la convivialité au rendez-vous. Ce sera l'occasion de retrouver vos organisateurs préférés et de découvrir les autres activités du club et même d'autres clubs d'île de France.

Sortie Accueil en Yvelines (dimanche 18 octobre)

Encore une randonnée d'essai destinée aux personnes désirant "essayer" le club lors d'une randonnée de la journée. Des adhésions temporaires seront délivrées sur place aux non-adhérents (4 euros).

Rendez-vous gare Montparnasse, hall des guichets banlieue au rez-de-chaussée, 20 min avant le départ, pour le train de 8h58 destination Villepreux. Retour à Paris vers 18h. Chacun achète son billet (aller/retour Villepreux). Niveau : Moyen / 21km

Randonnée et loto pour le Dolpo (dimanche 18 octobre)

Une journée de solidarité avec Action Dolpo. Quatre randonnées de niveaux F, M, M+ et SO convergeront vers un restaurant où après un bon déjeuner chacun pourra tenter sa chance pour gagner au loto quelques bonnes bouteilles, foie gras, champagne, sac à dos garni et même l'immanquable jambon du "GROS" lot !

Un car pour les Trois Pignons (dimanche 8 novembre)

Difficile d'accès par le train, le massif des Trois Pignons est l'un des plus beaux de la forêt de Fontainebleau.

Plusieurs randonnées de différents niveaux de difficulté vous permettront de le découvrir. Inscriptions au club à partir du 8 octobre : 15€

Alpinisme

Le camp d'été d'alpinisme a, cette année encore, été un franc succès : nombreux participants d'origines diverses (salut à nos amis bleausards et skieurs), des courses variées, un peu d'aventure, et comme toujours une bonne ambiance (malgré une météo un peu mitigée).

Globalement les conditions météo n'ont pas franchement été de notre côté cette année, et plusieurs cars ont dû être annulés. Certains alpinistes n'ont peut-être pas eu beaucoup d'occasion de sortie...

Espérons que la prochaine saison nous soit plus favorable ! ??

Mais il faut déjà penser à la saison d'hiver et le programme est d'ores et déjà disponible sur le site internet. Comme chaque année nous proposons des sorties en cascade de glace et une sortie couloir en Auvergne. Vous pouvez donc commencer à affûter vos piolets et crampons...

Rendez-vous à la soirée Neiges pour en parler.

Ski de montagne

L'automne arrive et la neige n'est pas loin ! Le programme des sorties 2010 est déjà en ligne sur le site web du club et rendez vous à la soirée Neiges pour rencontrer les encadrants de l'activité.

Agenda

Soirée accueil : 30 septembre

Vous avez des amis ou collègues qui veulent découvrir le Club Alpin d'Ile-de-France et toutes ses activités, dites leur d'aller à la soirée accueil du 30 septembre.

Soirée « Neiges »

A vos agendas ! La soirée de lancement des activités hivernales : ski de randonnée, hors piste, ski de fond, raquettes à neige, cascade de glace, aura lieu le jeudi 19 novembre à 19h30 au 92 bis Boulevard du Montparnasse, Paris 14e.

Foire au matériel de montagne

La braderie se tiendra de 11 h à 17 h dans les locaux du Club au 12 rue Boissonade, 75014, au sous-sol, le samedi 28 novembre.

Achetez et vendez du matériel de montagne : chaussures, chaussons d'escalade, sacs à dos, tentes, duvets, piolets, crampons, raquettes, skis, vêtements non démodés et propres...

Dépose du matériel à vendre : jeudi 26 novembre de 16h à 18h30 et vendredi 27 novembre de 16h à 19h30.

Soirées et après midi de formation

L'été se termine, et le groupe ski de montagne vous invite à vous préparer pour la saison d'hiver ! Il est encore un peu tôt pour farter vos skis, mais vous pouvez déjà noter sur vos agendas les principaux rendez-vous de l'automne :

Samedi 21 novembre à 15h au jardin du Luxembourg : initiation à l'utilisation des ARVA

Jeudi 3 décembre à 19h30 au Club : initiation à la nivologie Mercredi 9 décembre à 19h30 au Club : découvrir les ARVA

Mercredi 16 décembre à 19h30 au Club : développer ses compétences pour encadrer en ski de montagne

Mardi 26 janvier à 19h30 au Club : cartographie-orientation en montagne

Bonne rentrée à tous !

Lettre du Club Alpin d'Ile-de-France – 12 rue Boissonade – 75014 PARIS

Téléphone : 01 42 18 20 00 – site web : www.clubalpin-idf.com

Pour gérer votre abonnement à cette lettre d'information, [rendez-vous à cette adresse](#)

Nos activités sont réservées aux adhérents du Club Alpin exceptées les manifestations exceptionnelles précisées.