

PYRENEES ARIEGEOISES RE06 03 au 11 juillet 2004

**Afin de réunir un groupe homogène (niveau physique...)
l'accord préalable de l'organisateur est requis pour
l'inscription : se renseigner auprès du secrétariat.**

Organisateur Jean Dunaux

L'Ariège comprend la partie centrale des Pyrénées où la frontière culmine à plus de 3 000 m : un paysage de crêtes, pelouses d'altitude, forêts de hêtres, lacs, cascades et villages entourés de terrasses à l'abandon, une nature sauvage.

Sept jours de randonnée sans portage mais fortes dénivelées quotidiennes.
Hébergement pour quatre nuits à Aulus-les-Bains puis quatre nuits à Goulier (étoile/itinérant).
Gîtes d'étape en demi pension, dortoir à Aulus-les-Bains, chambres de trois lits à Goulier.
Le deuxième gîte sera rejoint par la montagne en randonnée, transfert des bagages par route.

Niveau S0+ ▲▲ Montées + 400m/heure.
Bonne résistance physique indispensable.
Groupe de 8 participants comprenant l'organisateur.

Samedi 03 juillet

SNCF départ à 08h15 de Paris Austerlitz _ Toulouse_Tarascon-sur-Ariège arrivée 15h47
Transfert en bus affrété pour Aulus les Bains (45km environ).

Aulus les Bains, altitude 762m, est niché au fond de la vallée du Garbet. Epicerie.

Dimanche 04 juillet

Pic du Garbet 1 406m et Etang du Garbet 1 680m retour par le même chemin
5h de marche +900m -900m

Lundi 05 juillet

Coumebières 1 400m_ Pic des Argentières 1 600m_ Pic des Planes 2 063m_ Pic de la
Fourcade 2 280m retour par le même chemin
9h de marche +1 500m -1 500m
Pic Rouge de Bassies 2 676m / envisageable selon météo & forme physique (+400m -400m)

Mardi 06 juillet

Matinée aux Thermes baignoire/douche jet & piscine/ jacuzzi (eaux sulfatées, calciques &
magnésiennes)
Après midi Cascade d'Ars 1 240m_Passerelle d'Ars 1 485m_Etang de Guzet 1 459m
5h de marche +800m -800m

Mercredi 07 juillet

Changement de vallée et de gîte
Coumebières 1 400m_Port de Saleix 1 794m_Col de Bassies 1 933m_Auzat 750m_ Goulier
9h de marche +1 500m -1 150m

Goulier altitude 1 100m, gîte dominant la vallée à 5 km de Vicdessos et 7km d'Auzat. Pas de commerces, possibilité de paniers repas au gîte.

Jeudi 08 juillet

Forêts : Col de Grail 1 485m_ Col de l'Equerus 1 467m_ Col de Rioul
5h de marche +700m –650m

Vendredi 09 juillet

Pic de Sarrasi 2 213m_ Pic d'Endron 2 472m_ retour par le Pic du Garbie de Bresail 2 047m
8h de marche +1 350m –1 350m

Samedi 10 juillet

Bade d'Olbier 1 410m_ Point culminant 1 796m_ Etang d'Izourt 1 645m_ retour par le même chemin
7h de marche +950 –950m

Dimanche 11 juillet

Transfert en bus affrété pour Tarascon-sur- Ariège (20km environ).
SNCF départ à 12h06 de Tarascon_Toulouse_Paris Austerlitz arrivée 20h11

Inscription

Inscription du **samedi 24 avril** au **samedi 19 juin**
au secrétariat du CAF IDF, 12 rue Boissonade 75014 Paris
Référence : randonnée **RE06**

Prix indicatif de 360€ à verser en totalité à l'inscription, base 8 participants (certains frais fixes) comprenant :

- l'hébergement en gîte / demi-pension (dortoir à Aulus & chambrées de trois lits à Goulier),
- le transfert en bus affrété Tarascon/ Aulus et Goulier/ Tarascon,
- le transfert des bagages Aulus/ Goulier,
- la matinée de "cure " aux Thermes d'Aulus,
- ainsi que les frais d'inscription et d'organisation.

Il ne comprend pas les repas du midi, en-cas et boissons diverses, ni le transport SNCF.

Cartes IGN n° 2048OT & 2148OT.

Equipement :

Le séjour est en limite "moyenne-haute montagne", avec certains passages en altitude (2 000m à 2 700 m) et un équipement performant est nécessaire :

- vêtements chauds (laine polaire ou veste chaude, bonnet et gants) et protection efficace contre la pluie (cape, poncho, goretex).
- lunettes de soleil, crème solaire à indice élevé, chapeau adapté : du grand soleil prévisible.
- chaussures de marche rodées adaptées à la marche sur et hors sentiers (semelles "Vibram" recommandées), à exclure impérativement "jogging", "tennis", "basket" et "pataugas".
- sac à dos de 30litres pour contenir le picnic, eau (prévoir gourdes) et vêtements protecteurs
- tout matériel indispensable en montagne : couverture de survie, petite trousse pharmacie etc..
- drap type "sac à viande".

Programme indicatif pouvant être modifié ou adapté si nécessaire (et possible) par l'organisateur en fonction de différents aléas, notamment météorologiques.