

RE 15

CORSE PREMIERE

DESTINATION SUD

"La Corse autrement"

17 - 28 août 2004

Niveau M / ▲▲

ATTENTION !

Cette sortie comporte cinq bivouacs.

Inscription après accord de l'organisateur

Edition du 7 avril 2004

1 - PRESENTATION GENERALE

La Corse, cette "montagne dans la mer", offre une telle diversité de caractères qu'il est illusoire de prétendre la découvrir en un voyage. C'est pourquoi j'ai baptisé cette randonnée d'été "Corse première", car telle est mon intention d'y retourner, comme on retourne en Savoie (pour ne citer que cet exemple familial). Et je vous propose de commencer par le Sud, une des régions que les Corses, depuis leurs plus lointains ancêtres, affectionnent tout particulièrement.

Points forts

☺ *traversée concentrée sur une entité régionale*

☺ *des sentiers "incontournables", et d'autres confidentiels*

☺ *la montagne, mais aussi la mer*

Nous emprunterons les célèbres GR 20 et Mare a Mare sud, mais aussi des sentiers plus confidentiels. Ainsi nous traverserons la mer de rochers de l'Alta Rocca d'où émergent les exceptionnelles aiguilles de Bavella, les "Dolomites de la Corse", et l'emblématique Monte Incudine, le "2000" le plus au sud. Puis, après ce parcours plutôt nature, les anciens sentiers de transhumance nous feront passer par quelques villages parmi les plus beaux de l'île : Quenza, Zonza, Levie, l'Ospédale.

Nous continuerons à travers la montagne de Cagna, ce massif isolé qui surplombe Figari, une des randonnées les plus originales à faire en Corse. Des sentes discrètes nous mèneront des bergeries de Bitalza au charmant petit village de

Giannuccio en passant par l'étrange plaine d'Ovace égarée entre sapins et rochers, et ce curieux bilboquet au visage humain qui domine l'extrême sud, l'Uomo di Cagna.

Nous rejoindrons enfin la côte pour un parcours en dehors de toute colonisation touristique, où les lieux semblent appartenir à l'histoire entre statues-menhirs et tours génoises, où les paysages semblent inchangés depuis l'Antiquité entre un "Lion de Roccapina" et une "Punta di u Grecu" ...

Niveau physique M : randonnée exigeant une bonne condition physique, accessible à des personnes pratiquant régulièrement, familières de terrains accidentés et supportant la chaleur ; de plus, s'agissant d'une randonnée itinérante, il faut être habitué au portage d'un sac un peu volumineux, alourdi par le matériel de bivouac (v. § 4).

Niveau technique ▲▲ : les itinéraires emprunteront des passages parfois délicats, obligeant à mettre les mains ; en général équipés, ils restent donc accessibles aux randonneurs ayant le niveau physique requis et non sujets au vertige.

2 – PROGRAMME

ATTENTION : si les GR 20 et Mare a Mare Sud sont bien entretenus et balisés, il n'en est pas toujours de même pour les autres sentiers que nous emprunterons, plus ou moins fréquentés dans une région où la végétation (le fameux maquis) reprend rapidement ses droits, où il faut chercher le cheminement au milieu des blocs rocheux. D'une manière générale, il faudra être très attentif à l'orientation, des demi-tours ne sont pas exclus, mais en contrepartie, la récompense sera toujours au bout de l'effort. Les temps de marche annoncés ci-après tiennent compte autant que possible de ces difficultés éventuelles.

Pour une vue d'ensemble de l'itinéraire, se reporter à la carte IGN Top 100 n° 74. Pour des images plein les yeux, en attendant la réalité, feuilleter les beaux livres de la collection Montagne - Randonnée des éditions Glénat.

Jour 1 – mardi 17 août : destination Sud

Gîte d'étape

Rendez-vous à Porto-Vecchio (v. § 3), où les premiers arrivés auront le temps de visiter la vieille ville, ancienne citadelle génoise édifiée sur un promontoire en porphyre rose. Jolie vue sur le golfe et les salines, place principale très animée. Peut-être aurez-vous aussi le temps d'aller à la plage : Palombaggia et Santa Giulia sont parmi les plus belles de Corse, évidemment les plus fréquentées aussi. Transfert à Conca, adossé à la montagne à 20 km au nord, demi-pension en gîte d'étape.

Jour 2 – mercredi 18 août : le sentier de Conca

14 km, + 1020 m, - 220 m, 6 h de marche, bivouac

Le GR 20 nous conduit à la brèche d'Usciolu (587 m) marquant l'entrée du massif de Bavella, puis traverse une succession de paysages et de milieux d'une grande variété : maquis ras et terrains ouverts, cascades et biefs du torrent de Punta Pinzuta, forêt décorée de pins aux airs lugubres, site enchanteur des cabanes et de la source de Capellu, somptueuses terrasses panoramiques du col de Villaghello (1040 m), belvédère du monte Bracciutu (que nous pouvons gravir), enfin refuge et terrasses de Paliri (1055 m). Ascension facultative de la Punta Tafunata di i Paliri (1312 m) au pied de laquelle nous bivouaquons. Refuge possible sans restauration.

Jour 3 – jeudi 19 août : le chaînon des Paliri

12 km, + 1060 m, - 930 m, 8 h de marche avec les ascensions (6 h 30 sans), gîte d'étape

Nous passons la majeure partie de la journée en dehors du GR 20 pour faire le tour de quelques curiosités du chaînon des Paliri, goupe sud du massif de Bavella. D'abord un superbe et sauvage parcours autour de la Punta Tafunata, passant par le col de Finosella (925 m). Puis vers le col de Velaco (1275 m), qui offre des points de vue de toute beauté. De là, on peut se hisser sur la Punta Velaco (1483 m) et le Promontoire dominant des précipices impressionnants, ou encore approcher le Trou de la Bombe, fameuse curiosité naturelle du massif. Il nous reste enfin une petite heure de marche pour gagner le gîte d'étape de Bavella (1183 m).

Jour 4 – vendredi 20 août : les Aiguilles de Bavella

9 km, + 1040 m, - 690 m, 7 h de marche, bivouac

La variante alpine du GR 20 nous fait passer par les tours granitiques de Bavella, dont une est accessible aux non grimpeurs, la Punta di a Vacca (1611 m). Le sentier est délicat, mais le décor est grandiose, et peut-être verrons-nous des mouflons et le gypaète barbu. Au col du Pargulu (1662 m), nous quittons provisoirement le GR 20 pour approcher le territoire le plus sauvage de Bavella, dans un parcours chahuté se faulant de brèche en brèche jusqu'au col du Santon (1700 m). Nous retrouvons enfin le GR 20 qui conduit par une traversée se prolongeant par une bonne grimpe au refuge bivouac d'Asinao (1536 m, sans restauration).

Jour 5 – samedi 21 août : l'Incudine et le Coscione

16 km, + 730 m, - 1160 m, 6 h de marche, gîte d'étape

Départ très matinal pour l'ascension du grand belvédère du sud de la Corse et profiter des vues marines qu'il procure avant l'arrivée des brumes solaires : le Monte Incudine (2134 m). Nous sommes sur le toit et à la limite nord de notre traversée qui s'étale toute entière à nos yeux. Puis nous quittons définitivement le GR 20 pour rejoindre le Mare a Mare Sud en traversant le plateau du Coscione, zone de pâturages (nombreuses bergeries) où il faut contourner des entassements de blocs et de jolies pozzines (pelouses tourbeuses parsemées de trous d'eau). Nous rejoignons enfin le hameau de Jallicu (1107 m) et son gîte d'étape chaleureux.

Jour 6 – dimanche 22 août : la Terre des Seigneurs

21 km, + 410 m, - 910 m, 6 h 30 de marche (dont 1 h 30 pour la visite des sites archéologiques), gîte d'étape

Le sentier dévale sur un confluent de ruisseaux avant de remonter sur Quenza, agréable village de montagne. La variante du Mare a Mare nous mène ensuite à Zonza, superbe village niché au-dessus des bois. Puis nous atteignons le Pianu de Levie, vaste plateau s'étendant à 800 m d'altitude, couvert d'immenses bois de chênes verts traversés par un frais sentier. Il est aussi réputé pour ses vestiges mégalithiques de Cucuruzzu et de Capula, parmi les plus intéressants de Corse, nichés dans un paysage fabuleux. Enfin c'est la descente sur Levie (600 m), gros bourg montagnard situé en plein cœur de l'Alta Rocca. Demi-pension au gîte d'étape.

Jour 7 – lundi 23 août : la forêt de l'Ospédale

18 km, + 1270 m, - 860 m, 7 h de marche (5 h 30 sans l'ascension de fin de journée), gîte d'étape
Oliveraies, chênaies, maquis constituent le paysage jusqu'à Carbini (560 m), petit village perdu. Du col de Mela (1068 m), nous plongeons dans une superbe forêt, et un petit détour nous permet de voir un lac dans un site paisible, avant d'arriver dans un charmant petit village d'altitude qui a donné son nom à tout le massif : l'Ospédale (850 m). Nous rejoignons enfin notre gîte d'étape à Cartalavone (1022 m), hameau niché au milieu des pins géants et des blocs de granite, au pied de la Punta di a Vacca Morta (1314 m). Sa facile ascension (facultative) vaut pour le panorama qui peut nous emmener aux frontières de la Sardaigne.

Jour 8 – mardi 24 août : les bergeries de Bitalza et la forêt de Cagna

18 km, + 810 m, - 810 m, 7 h de marche, bivouac

Nous abandonnons le Mare a Mare pour l'aventure dans la montagne de Cagna que nous rejoignons au col d'Arjetu (1065 m). De là, nous faisons un aller-retour au hameau de Bitalza (1015 m), exceptionnel ensemble de bergeries dans un site particulièrement joli. Puis le sentier, pas toujours évident, nous mène au cœur de la forêt de Cagna : blocs moussus, sol humide, clairières couvertes d'herbes folles, mais aussi sombre sapinière aux troncs entrelacés, constituent un des paysages les plus sauvages et les plus insolites de la montagne corse. Nous quittons ces lieux plutôt frisés pour trouver plus bas un lieu de bivouac au bord d'un ruisseau.

Jour 9 – mercredi 25 août : l'Uomo di Cagna

14 km, + 290 m, - 1210 m, 5 h de marche, hébergement chez l'habitant (ou à l'hôtel)

Un agréable sentier en sous-bois, poursuivant tant bien que mal sur une arête formée de blocs, conduit à la grande curiosité du coin, l'Uomo di Cagna (1217 m), énorme bloc sphérique posé en équilibre sur un étroit socle rocheux. Nous sommes au bout de la montagne de Cagna, et une bonne descente nous amène au hameau de Giannuccio (475 m) avec sa terrasse ombragée accueillante. De là, un sentier poursuit en sous-bois sur le flanc d'un joli vallon encaissé, franchit les derniers contreforts de la montagne de Cagna et plonge finalement sur Monacia d'Aullène (110 m), charmant village fleuri, calme et bien situé, à 4 km de la mer. Nous y faisons étape (ou dans les environs).

Jour 10 – jeudi 26 août : entre Lion de Roccapina et Punta di u Grecu

20 km, + 370 m, - 350 m, 7 h de marche, bivouac

De Furnellu, la plage de Monacia d'Aullène, le sentier se faufile jusqu'à une première tour génoise, continue de crique en crique, franchissant ici des dunes, là une forêt, côtoyant des tafoni (rochers aux formes fantasmagoriques), et atteint la plage de Roccapina, dominée par le "Lion" et une tour génoise. Après la très belle plage désertique d'Erbaju, nous contournons la Punta di u Grecu pour gagner le plateau de Cauria avec ses alignements de menhirs et son dolmen, le plus grand de Corse. Nous revenons enfin sur le rivage pour bivouaquer sur la jolie petite plage d'Argent, frangée de genévriers.

Jour 11 – vendredi 27 août : Tizzano, Senetosa

17 km, + 380 m, - 270 m, 6 h de marche, bivouac

Après la grande plage de Tralicetu, nous passons à Tizzano, petit havre perdu entre les rochers, avec son port de pêche surveillé par une tour fortifiée. Plus loin, le sentier débouche sur la Cala Longa, véritable petit coin de paradis avec son eau limpide. Puis on arrive à la très belle plage de Tivella avec son énorme rocher planté au milieu de l'eau. Ces merveilleuses plages, qui ne sont accessibles qu'à pied, sont évidemment autant d'invites à la baignade. Enfin, nous arrivons au phare de Senetosa, d'où un sentier de crête permet de rejoindre plus haut la tour génoise et sa magnifique terrasse panoramique, encore un lieu sublime pour bivouaquer.

Jour 12 – samedi 28 août : le golfe de Valinco

17 km, + 250 m, - 380 m, 5 h 30 de marche, hôtel

Nous cheminons maintenant sur la côte ouest jusqu'à l'anse d'Agulia, charmant abri naturel au bout d'un étroit chenal. Toujours entre mer et maquis, nous arrivons au site de Migini, aux rochers battus par les flots. Enfin, nous atteignons la tour érigée à la pointe de Campomoro, l'une des plus imposantes de l'île. La vue sur le golfe de Valinco y est exceptionnelle. Notre randonnée se termine à la charmante station de Campomoro, épargnée par le bétonnage, mais pas par l'affluence. Transfert à Propriano, étape agréable dans un petit port très animé, demi-pension à l'hôtel comprise dans le budget.

Jours 13 – dimanche 29 août : Bonifacio

Hors programme, hors budget

La fin de la randonnée est à Propriano, après le petit-déjeuner. Je propose à ceux qui ne seraient pas pressés de rentrer, de se rendre à Bonifacio. Cette merveille du sud de la Corse est réputée pour sa vieille ville fortifiée campée sur de hautes falaises crayeuses taillées par le vent et les embruns, et dominant une calanque au fond de laquelle se niche le port. Evidemment, il ne faut pas craindre la foule ! Programme selon les envies de chacun, hébergement là où on ne se ruinera pas...

Jours 14 – lundi 30 août : nous reviendrons !

Hors programme, hors budget

Transfert à Figari (avion) ou Porto-Vecchio (bateau).

3 - TRANSPORTS, RENDEZ-VOUS, SEPARATION

Les transports aller jusqu'au lieu de rendez-vous et retour depuis le lieu de séparation sont à la discrétion de chacun.

On peut se rendre en Corse du Sud par avion ou bateau. A titre indicatif :

AVION : plusieurs vols Air France quotidiens Paris - Figari, directs ou avec escale à Marseille ou Nice ou Lyon, à partir de 205 € A/R. Voir www.airfrance.fr ou www.voyages.sncf.com . Correspondances bus avec Porto-Vecchio.

BATEAU : traversées SNCM de nuit ou de jour Marseille – Porto-Vecchio ou Propriano à partir de 127 € A/R. Voir www.sncm.fr . Il y a aussi d'autres possibilités : autres compagnies, depuis l'Italie ... Consultez votre agence de voyage préférée.

RENDEZ-VOUS : à Porto-Vecchio mardi 17 août à 16h00, devant l'office de tourisme, ville haute, rue Camille de Rocca-Serra. En cas d'empêchement, rendez-vous au gîte d'étape de Conca (20 km au nord, tél. 04 95 71 46 55) où nous passerons la première nuit.

SEPARATION : à Propriano dimanche 29 août après le petit-déjeuner. Possibilité pour ceux qui le souhaiteraient de rester un jour de plus en rentrant lundi 30 (option que j'ai choisie, et qui permet un meilleur tarif avion).

4 - EQUIPEMENT

Equipement habituel du randonneur averti (voir aide-mémoire in fine), en particulier :

- bonnes chaussures de marche en montagne ;
- protections contre le soleil surtout, mais aussi la pluie et la fraîcheur (bivouacs) ;
- pantalon résistant aux agressions des épines et pointes piquantes du maquis ;
- gourde d'une bonne contenance (1,5 l minimum) ;
- pour la baignade, maillot de bain, main éponge (pratique pour se rincer avec quelques gouttes d'eau) ;
- pour le soir, rechanges, chaussures légères, nécessaire de toilette.

Equipement spécifique pour les bivouacs :

- sac de couchage, matelas, couverture de survie comme tapis de sol, sursac ou tente (facultatif) ;
- réchaud avec cartouche neuve (v. nota) et popote (un pour deux, coordination par l'organisateur) ;
- gourde supplémentaire (poche à eau idéale) d'au moins 2 l ;
- bol et cuillère ;
- lampe frontale.

NOTA : les cartouches de gaz, interdites à bord des avions, seront achetées à Porto-Vecchio.

5 - HEBERGEMENT, RESTAURATION

Hormis cinq bivouacs dans des lieux sublimes, nous serons hébergés en demi-pension dans des gîtes d'étape ou hôtels. Le budget comprend les boissons aux repas.

Les vivres pour les bivouacs, les pique-niques et les en-cas sont à la discrétion de chacun. Nous pourrions ravitailler presque tous les jours. Arrivez cependant avec votre autonomie pour deux jours dont un bivouac (voir liste indicative in fine).

6 - INSCRIPTION, NOMBRE DE PARTICIPANTS, REUNION PREPARATOIRE

Appelez- moi obligatoirement pour avoir des précisions, me faire part de vos intentions ou de vos hésitations. Je ne prévois pas de réunion préparatoire sauf si elle s'avère souhaitée.

Inscription au CAF Ile-de-France à partir du 1^{er} avril, uniquement après accord de l'organisateur. Date limite des inscriptions : 26 juin 2004.

Nombre de participants (organisateur compris) : 8.

Remplissez le bulletin d'inscription joint, et joignez-y votre participation aux frais.

7 - PARTICIPATION AUX FRAIS, ASSURANCE

Le budget est de 420 € par personne, comprenant les hébergements en demi-pension (boissons comprises), les transports locaux entre les lieux de rendez-vous et de séparation, la visite des sites archéologiques, les frais administratifs et d'organisation, et une marge d'imprévu. Il est compté plutôt large, et comme d'habitude, je solderai à la fin le compte de chacun en fonction des dépenses qui lui seront effectivement imputées.

A payer à l'inscription : acompte d'au moins 30% (arrondi à 130 €). Merci de régler le solde au plus tard un mois avant le départ (17 juillet) sans relance.

Nouveau : le CAF doit proposer désormais pour toute sortie de plusieurs jours l'assurance annulation. Celle-ci est facultative et est à régler en sus (voir avec le secrétariat).

EQUIPEMENT INDIVIDUEL

(aide-mémoire indicatif)

MATERIEL

Sac à dos (50 à 60 l)
Sursac à dos
Bâtons de marche
Gourde 1,5 l
Canif
Gobelet
Lampe frontale (piles neuves)
Lunettes de soleil

BIVOUAC

Sac de couchage
Sursac de couchage ou tente (facultatif)
Matelas
Réchaud (cartouche neuve) et popote
Briquet, allumettes
Gourde supplémentaire (poche à eau 2 l)
Bol et cuillère

SECURITE

Couverture de survie (sert de tapis de sol)
Sifflet de détresse

VÊTEMENTS ET CHAUSSURES

Sous-vêtements haut et bas (lycra, cool max ...)
T-shirts manches longues, courtes (Carline ...)
Pantalon résistant
Short
Ceinture
Chaussettes
Chaussures de montagne
Stop-tout
Maillot de bain
Recharges pour le soir
Chaussures légères (sandales ...)

pour se protéger des intempéries, du froid ou du soleil

Veste imperméable (Goretex ...)
Surpantalon
Polaire
Bonnet
Gants
Casquette
Foulard

VIVRES

Vivres pour 2 jours
En-cas énergétiques
Gâteries personnelles
Pochons (poubelle)

DIVERS

Crème solaire
Pharmacie personnelle
Serviette, gant de toilette
Trousse de toilette, lingettes
Papier hygiénique
Mouchoirs
Boules Quiès

PAPIERS

Carte nationale d'identité
Carte CAF
Quelques espèces (dépenses personnelles)
Quelques chèques
Carte Bleue
Billets de transport

ET ...

Lunettes de vue
Appareil photo, pellicules
Carnet, crayon
Téléphone portable

EQUIPEMENT COLLECTIF

(fourni par l'organisateur)

ORIENTATION, CARTOGRAPHIE

Cartes
Topo-guides
Boussole
Altimètre

DIVERS

Corde

VIVRES POUR DEUX JOURS

(liste indicative)

Pour 1800 kcal par jour, compter environ 600 g de vivres.

Soit pour 2 pique-niques, 2 jours d'en-cas et 1 bivouac (dîner, petit-déjeuner) : 0,8 kg.

Conseil : rechercher le moins encombrant et le plus calorique, équilibrer les repas et manger chaud le soir.

La liste proposée évite les lyophilisés qui sont chers et qu'on ne trouve pas partout.

PIQUE-NIQUE (400 kcal, 120 g)

1 dizaine d'olives
5 tranches viande des Grisons
1 fromage portion (Babybel emmental)
2 tranches de pain Wasa
1 carré de chocolat
1 café

EN-CAS (300 kcal, 65 g)

Constitué par ex. avec le reste des conditionnements
2 goûters aux raisins Gerblé
2 carrés de chocolat

DÎNER (700 kcal, 300 g)

4 ou 5 tranches de saucisson
2 sachets Royco Minute Soup (aux légumes) *
1 paquet de nouilles chinoises *
1 fromage portion (Babybel emmental)
1 compote PomPotes en gourde 90 g
1 goûter aux raisins Gerblé
1 tisane

PETIT-DEJEUNER (400 kcal, 115 g)

2 sachets Cappuccino
4 goûters aux raisins Gerblé

* Ne prendre que des produits où il suffit de verser l'eau bouillante dessus, ou ne demandant pas plus de 2 ou 3 mn de cuisson.