

## FICHE PROGRAMME DE LA SORTIE DE SKI DE MONTAGNE N° S 162

Dates : du **20/05/2004** au **23/05/2004** inclus, soit **4** jours

ORGANISATEURS :

Nom : <b>Hugues NOLLET</b> Adresse tél : D <b>01 45 80 85 14</b> B <b>01 53 94 31 48</b> Port 06 E-mail :	Nom : <b>Jérôme ROUX</b> Adresse tél : D <b>01 30 57 59 86</b> B <b>01 47 44 75 14</b> Port 06 E-mail :
--	--

Accord préalable de l'organisateur pour l'inscription :  
**Non mais personnes peu entraînées s'abstenir**

PROGRAMME PREVISIONNEL :

1 <sup>er</sup> jour : De Blatten (1500m), montée à Anen Hütte (2400m) ou Hollandia Hütte (3200m)	3 <sup>ème</sup> jour : JungFrau (4150m) en aller-retour depuis Konkordia
2 <sup>ème</sup> jour : Montée à Abeni Fluhe (3900m) et descente sur Konkordia Hütte (2850m)	4 <sup>ème</sup> jour : Fiescherhorn (4050m) soit en aller-retour soit en descendant sur Finsteraarhornhütte Descente (longue) sur Fiesch

Nota : l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie notamment en fonction des conditions nivo – météo rencontrées sur le terrain.

2. Carte : N° **264 S 1/50000**

3. Caractéristiques de la course programmée

3.1 Niveau de difficulté (cf. explications complémentaires dans NEIGES 2004) :

Cotation :	<b>BSA</b>
Type de course :	<b>Traversée</b>
Dénivelées prévisibles	<b>1300 à 1500m par jour</b>
Rythme d'ascension exigé :	<b>350m/h</b>

---

### Fiche à découper et renvoyer au secrétariat avec le chèque

de participation aux frais d'organisation de la sortie et la photocopie de la carte d'adhérent pour les non membres de l'Ile de France (au plus tôt un mois avant le premier jour de la sortie).

Je soussigné (NOM) \_\_\_\_\_ (Prénom) \_\_\_\_\_ ,

membre du CAF à jour de ma cotisation, désire m'inscrire à la sortie :

1<sup>er</sup> choix : S\_\_\_\_\_, 2<sup>e</sup> choix : S\_\_\_\_\_, 3<sup>e</sup> choix : S\_\_\_\_\_, après avoir pris connaissance des conditions générales de leur organisation, telles qu'elles figurent dans les fiches-programme et dans le programme NEIGES 2003.

Je certifie posséder les aptitudes techniques et physiques générales requises pour la pratique du ski de montagne,  
et être informé des risques présentés par cette activité.

Pour les voyages en train, réduction SNCF éventuelle: \_\_\_\_\_ %, nature: \_\_\_\_\_

Autre réduction: \_\_\_\_\_ %, nature: \_\_\_\_\_

3.2 Particularités : \_ / néant

3.3 Conditions d'hébergement : **Refuges gardés**

3.4 Coût à prévoir (en plus du montant de l'inscription) : **200 FS minimum**

4. Voyage : **Car-couchettes** / train / voiture

Car : Départ de Paris Porte d'Orléans, le **19/05/04**, rendez-vous à **21h00**  
Retour à Paris Porte d'Orléans, le **24/05/04**, vers **5h30**

5. Equipement individuel

5.1 Matériel individuel indispensable pour toutes les sorties : voir NEIGES 2004

<p><b>L'ARVA est absolument obligatoire... avec piles en bon état de charge.</b> <b>L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre la collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange).</b></p>
---

5.2 Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :

**ARVA, pelle, crampons, piolet, baudrier, 1 broche à glace si possible**

5.3 Nourriture à emporter :

**vivre de courses pour 4 jours**

5.4 Documents administratifs nécessaires :

**Carte CAF, carte d'identité ou passeport**

6. Réunion préparatoire :

ou : **contacter l'un des organisateurs quelques jours avant la sortie**

---

<b>Eléments d'information pour l'inscription (à remplir complètement et à retourner au CAF) :</b>
n° adhérent CAF : _____ , section : _____ (joindre une copie de votre carte si hors Ile de France)
Domicile : Téléphone : _____ , Télécopie : _____ , e-mail : _____
Adresse: _____
Travail : Téléphone : _____ , Télécopie : _____ , e-mail : _____
Personne à prévenir en cas d'accident :
NOM : _____ , Prénom : _____ , Lien de parenté: _____
Domicile : Téléphone : _____ , Télécopie : _____ , e-mail : _____
Adresse: _____
Travail : Téléphone : _____ , Télécopie : _____ , e-mail : _____
A _____ , le _____ . Signature: