

**CAF ILE DE FRANCE
COMMISSION ALPINISME
TEL: 01 42 18 20 00**

**FICHE PROGRAMME D'ALPINISME
Saison 2005**

Week End Alpinisme du 24 au 25 septembre 2004 - 2 jours

Encadrants : Rémi Mongabure (06 08 33 08 98)
Henri Rogel

Nombre de participants : 3

Réunion préparatoire : contact par téléphone la semaine précédente

Transport: car

Aller : Rendez vous Porte d'Orléans le 23 septembre 20h30 (départ à 20h30)

Retour : Retour Porte d'Orléans le 26 septembre à 5h30

Coût : car + 70 Euros sur place

Rendez-vous : Porte d'Orléans

Niveau des courses : Rocher – Difficile – V max

Niveau prérequis: bonne condition physique – technique en rapport avec le niveau des courses

COURSES PREVUES

- Samedi : voie à l'Aiguille de Pierre André – arête nord est
- Dimanche : voie à l'Aiguille de Pierre André – Sud Sud Est

Hébergement : refuge de Maljasset gardé

Matériel : casque, baudrier, anneaux de sangle, quelques mousquetons + matériel de base (voir Paris Chamonix)

Vivres: vivres de courses pour 2 jours