



Club Alpin Français
5, rue Campagne Première
75014 PARIS

Les 4000 de Saas-Fee

17-24 juillet AZMT 22 - 31 juillet 4 Août AZMT 23
12-16 août AZMT 24

Ce séjour permettra de gravir quelques-uns des 4000 les plus marquants dans le secteur de Saas-Grund et de Saas-Fee, une région aux vallées magnifiques

Rendez-vous à 9 h à l'hôtel Rendez-Vous de Saas-Fee

J1 - grâce au téléphérique de Felskinn, nous atteindrons sans effort particulier l'altitude de 3500 m puis crampons au pied et sac léger, nous irons gravir par son arête Ouest le panoramique sommet de l'**Allalinhorn- 4027 m**. Nuit au refuge Britannia- 3030 m

↗ 500 m ↘ 1000 m

J2 - Refuge Britannia - refuge Tasch -2701 m : une grande et splendide traversée glaciaire. Nous pourrions au passage gravir l'épaule du Rimpfischhorn- 4009m

↗ 600 m jusqu'au col de l'Allalin ↗ 1050 m jusqu'au sommet
↘ 850 m du col ↘ du sommet 1300 m

J3 - au menu l'**Alphübel- 4206 m** : massive montagne dotée d'une arête sud joliment dessinée qui donne à cette course une très belle ambiance. De plus la descente sur Langflue par le glacier de Fee est un parcours glaciaire splendide. Pour économiser les genoux, nous rejoindrons SAAS FEE par le téléphérique de Langflue. Nuit à l'hôtel Rendez-Vous.

↗ 1500 m ↘ 1500 m

J4 - Après une bonne nuit bien méritée, nous rejoindrons Saas Grund- 1560m et par le téléphérique, le panoramique **refuge Hohsaas- 3100m** . Après avoir posé nos affaires au refuge, nous irons gravir le très joli sommet nommé **LAGGIJOCH- 3500 m**

↗ 400 m ↘ 400 m

J5 - Le Weismies -4023 m, par l'arête Ouest : un parcours splendide :(il ne faut pas hésiter d'avoir l'appareil photo à portée de main) !!Sa belle arête blanche et sans difficulté en fait une course superbe. Un petit casse-croûte panoramique sur la terrasse du refuge avant de rejoindre Saas Grund en téléphérique.

↗ 920 m ↘ au refuge 920 m ↘ Saas Grund par le téléphérique

CARTOGRAPHIE BIBLIOGRAPHIE

- Carte suisse au 1/50 000° n° 284 Mischabel - VISP 274
- Guide des Alpes Valaisannes Tome II CAS
- Les Alpes Valaisannes M. Vauchet Ed Denoel.

Le démarrage se fait en douceur, nous sommes cependant rapidement en altitude : **une très bonne condition physique est nécessaire, et il est indispensable d'avoir l'habitude du cramponnage.** Les étapes des J2 & J3 sont assez longues.

PARTICIPATION AUX FRAIX : 660 €

PRIX COMPREND : L'organisation, l'encadrement par un guide de haute montagne, la pension complète du 1er jour le soir au dernier jour le matin (pique nique le midi), le prêt du matériel collectif, le téléphérique jusqu'à Saas Fee.

LE PRIX NE COMPREND PAS : Les boissons, les frais à caractère personnel, la location éventuelle du matériel.

Le club propose une assurance annulation se renseigner auprès du secrétariat

INFORMATIONS





Pour un guide, la réussite d'un séjour et la satisfaction de ses clients est une récompense sans égale ; pour ce faire il se doit de prendre les bonnes décisions. L'on perd quelquefois de vue que c'est surtout pour cela que l'on engage un guide, ayez donc toujours à l'esprit que modifier un itinéraire, annuler un séjour, ou cas extrême et rare de demander à une personne d'interrompre un séjour pour différence de niveau technique ou physique, n'est jamais une décision prise à la légère.

FORMALITES




Carte d'identité ou passeport valide. Formulaire européen (ancien E111) de la Sécurité Sociale en cas de nécessité : médecin, ou autre.

TELEPHONE

En cas d'urgence pour vous faire appeler en refuge :

J1	 00.41.27.957.22.8	J3	 00.41.27.957.20.40
J2	 00.41.27.967.39.1	J4	 00.41.27.957.17.13

Hébergement avant et après le séjour :

- A Saas Fee : hôtel Rendez-vous :  00.41.27.957.20.40
Réservation hôtel :  00.41.27.957.11.11
A Saas Grund : office du tourisme  00.41.27.957.24.03

ACCES

Pour plus d'information, consulter le site des chemins de fer suisses : www.cff.ch



Ligne Genève Milan ou Bale Milan par Martigny et Brig ou par Berne et Spiez.

Aller Navette bus depuis Brig : départ 8h15 et 9h15 arrivée à Saas Grund à 9 h08 et 10h08 changement de bus à Saas Grund. Départ Saas Grund 9h10 et 10h10 arrivée à Saas Almagell 9h15 ou 10h18.



Navette bus depuis Visp Post-départ 8h29 et 9h25 - arrivée Saas Almagell à 9h15 et 10h18.

Retour Navette :

Saas Grund Post : Départ 15h43 et 16h43 - Arrivée à Visp Post à 16h18 et 17h26, et Brig Bahnhof arrivée à 16h35 et 17h43.

Pour toute information concernant les chemins de fer suisse. Office National Suisse du tourisme à Paris - 47 av de l'Opéra - 75002 PARIS

TEL : 01.44.51.65.51



Par le Nord : Genève et Martigny - autoroute jusqu'à Sierre

Par le Sud : Aoste - Col du Grand St Bernard ou par Novara - Domodossola - Col du Simplon. Parking obligatoire à l'entrée du village de Saas Fee .

Pour les autoroutes suisses, vous devez acheter la vignette autoroute env. 30 FS.

EQUIPEMENT

Lampe frontale ou poche, bonnet ou casquette - foulard

Lunettes de soleil

Sous vêtements chauds

Gants chauds

Sweat shirt - pull - polaire

Gourde de 1 L, ou thermos

Surveste (en Goretex si possible)

Crème solaire - drap cousu

Pantalon de montagne, collant

Appareil photo - couteau

Guêtres

Pharmacie personnelle

Sac à dos 50 – 60 L

Chaussures de montagne (semelles Vibram si possible),
casque

crampons, baudrier, piolet,

* Si vous n'avez pas le matériel, afin de vous éviter d'avoir du matériel à transporter, nous pouvons le louer pour vous auprès d'un magasin de sport sur Vallouise.

Tarif location donner à titre indicatif pour 5 jours:

crampons : 25 € - chaussures : 27 € - piolet : 17 € - baudrier : 21 € - casque : 17 €

COUPON RESERVATION MATERIEL

SEJOUR Saas fee _____ **Date du :** _____ **au** _____

NOM-PRENOM : _____

TAILLE : _____ POIDS : _____

JE DESIRE LOUER :

Chaussure de montagne

Pointure :

Cuir ou plastique :

Piolet

Crampons

Baudrier

Casque

Chèque à l'ordre de SVTS Vallouise pour la location du matériel.