

Le Tour des Cerces

Du 10 au 11 septembre 2005

Niveau Soutenu - montagne : ▲▲

RANDONNÉE ITINÉRANTE - CAMPING

Transport : En car couchettes avec les groupes d'alpinistes.

RV le vendredi 9 septembre à 21 h 30 Porte d'Orléans au pied du Monument du Général Leclerc. Retour le lundi matin à 5 h 30 pour les premiers métros.

Hébergement et alimentation :

Sous tente avec "notre" propre matériel (veillez **à bien remplir le coupon complémentaire** de ce programme et à le rendre avec le bulletin d'inscription) pour faire la meilleure répartition possible de nos ressources et porter le moins de matériel possible. Le fait de ne pas avoir de tente ni de réchaud ne doit pas être dissuasif !

Nota : si le temps s'avérait très mauvais nous irions dormir en refuge en dernier recours. Le car peut aussi est supprimé le jeudi précédant si la météo annoncée pour le week-end est trop mauvaise.

Repas et dîners :

Le petit déjeuner du samedi matin et le dîner du dimanche soir seront pris dans des établissements. Un complément est parfois intéressant pour le petit déjeuner du premier jour (muesli ou autre). Il faut prévoir ses deux pique-niques pour la randonnée et son petit déjeuner. Pour le dîner du samedi soir il sera en grande partie commun. Vous pouvez apporter un plat lyophilisé comme plat de résistance (un vrai ou bien de la purée mousline ou de la semoule à couscous) mais tout le reste sera collectif et festif ! Organisation début septembre pour ces questions culinaires et à l'aide de la fiche complémentaire ci-jointe.

Itinéraire :

Peut être sujet à des variations mais le thème central reste le massif des Cerces et ses nombreux lacs.

Départ du hameau de Freyssinet ou du Casset près de Monétier, col du Chardonnet ou de l'Aiguillette, le Grand Lac, lac de la Ponsonnière (ou ce qu'il en restera), col de la Ponsonnière, lac des Cerces, lac du Grand Ban, lac Rond, Seuil des Rochilles, haute vallée de la Clarée, lac des Béraudes, col des Béraudes, col du Chardonnet, Alpe du Lauzet, Le Lauzet.

Coût et inscription :

105 €. A verser intégralement au Club lors de l'inscription. Il y a 10 places en tout avec moi. Les inscriptions **ouvrent le samedi 9 juillet 2005** et sont closes quand le groupe est plein. Pensez à demander l'inscription en liste d'attente si tel était le cas. Il faut prévoir un peu d'argent en espèces et monnaie pour le petit déjeuner du premier jour et/ou chèques pour le dîner du dîner du dimanche soir et dans l'éventualité du refuge.

Avertissements :

- Ce car est affrété par les alpinistes. En cas de très mauvais temps sur les Alpes il ne partira pas ou bien sera détourné de sa destination initiale. On ne le saura alors que le jeudi qui précède le départ. Il faudrait s'attendre alors à une destination "surprise" mais plus ensoleillée.
- Cette région est naturellement très ensoleillée, ne pas oublier la crème solaire ou de quoi se couvrir la peau. Par ailleurs le matériel habituel de randonnée en montagne (et cailloux) est nécessaire. Il n'y a pas de passage difficile ou cablé ou vertigineux mais des pierriers sérieux.

Bulletin d'inscription complémentaire à remettre au Club

(qui ne remplace pas le bulletin d'inscription standard que vous pouvez télécharger sur internet sur la page affichant le tableau des sorties ou demander au Club)

Nom :

Prénom :

Téléphones : dom

mobile

trav

Adresse mail :

J'ai une tente : non oui, qui contient places, poids kg

N'oubliez pas de préciser combien de personnes peuvent loger dans votre tente.

J'ai un butagaz et sa gamelle : non oui pour personnes.

Je pourrais (je souhaite) apporter pour la collectivité (samedi soir) :
(idées : apéro, amuse-gueule, entrée, cake salé, charcuterie, vin, fromage, gâteau, gâteau ... liste non exhaustive, réponses soumises à harmonisation et/ou censure ...)