

« LE RENDEZ-VOUS D'AUTOMNE EN RANDONNÉE-CAMPING »

Week-End du Samedi 24 au Dimanche 25 septembre 2005 - Itinérant niveau M

Organisateur : Pascal BAUD, tél. 01 30 45 29 01 - 06 80 35 51 42 - pascal-baud@wanadoo.fr

Cette Randonnée-Camping se déroule dans le cadre du Rendez-vous d'automne, que nous rejoindrons le dimanche 25 septembre à midi, à côté de l'Abbaye de l'Ouye (au sud de Dourdan) où convergeront 13 randonnées à la journée.

Niveau requis : moyen, mais destiné à des randonneurs habitués au portage de leurs effets personnels sur des étapes de 5 à 7 heures de marche par jour sur de bons sentiers en terrain peu accidenté. Environ 38 km en 2 jours.

Inscription : gratuite mais obligatoire auprès du Secrétariat du CAF Ile-de-France à partir du 26 juillet, en retournant le bulletin d'inscription.

Déplacement en train : **chaque participant se chargera d'acheter son billet SNCF** aller Paris/Breuillet-Village, retour au départ de Dourdan (ou autre gare selon le choix du participant). Rendez-vous samedi à Breuillet-Village à l'arrivée du train.

Trajet aller : Samedi 24 septembre
Départ Paris Austerlitz Banlieue 09h13 (RER C, direction Dourdan-la-Forêt)
Arrivée Breuillet-Village 10h03. (rendez-vous à l'arrivée)

Trajet retour : Dimanche 25 septembre
Départ Dourdan 17h00
Arrivée Paris Austerlitz 18h03.

Description du parcours : (à titre indicatif)

1^{ère} étape Samedi 24 septembre
Arrivée à Breuillet-Village. Rassemblement du groupe puis départ pour St-Yon, St-Sulpice-de-Favières, St-Evrout, les Grands Bois du Marais, puis nous chercherons un lieu sauvage pour accueillir notre campement. 19 km.

2^{ème} étape Dimanche 25 septembre
Poursuite de notre randonnée vers Dourdan, arrivée sur le site de l'Abbaye de l'Ouye, déjeuner avec les participants des autres sorties du Rendez-vous d'automne, les Granges-le-Roi, gare de Dourdan. Retour sur Paris. 11 + 8 km.
Possibilité de randonner l'après-midi avec un autre organisateur.

Équipement (liste non exhaustive) : sac à dos de 60 litres environ, bonnes chaussures de marche étanches, vêtements contre la pluie et le froid, guêtres, tente légère, sac de couchage, matelas mousse, réchaud, matériel de cuisine, gourde(s) pour 3 litres, lampe (frontale), pharmacie personnelle, protections contre les ampoules et les coups de soleil. Carte facultative : IGN TOP25 n° 2216 ET.

Nourriture : prendre vos repas du samedi midi au dimanche midi plus des en-cas (possibilité de ravitaillement le dimanche matin à Dourdan), si vous voulez limiter le poids : prenez des aliments lyophilisés et énergétiques.

Nota : chaque participant devra être autonome en matériel et nourriture.