



TRAVERSEE DE LA CORSE DU NORD

Code 05-RE 04

niveau II

2 au 16 juillet 2005

édition du 12 avril 2005

réunion préparatoire le mercredi 8 juin 2005 à 19 H. au club

Kalliste disaient d'elle les Grecs.

Après le Sud et ses aiguilles, ses sommets, ses cochons sauvages, ses passages de crête et ses chemins balcons, je vous invite au Nord. En plus de tous ce qui précède, vous y découvrirez ses passages escarpés, ses bergeries, ses lacs et de nombreuses vasques propices à la baignade.

transport aller retour à la charge de chaque participant

Samedi 2 juillet:

Rendez – vous à Ajaccio à 14h30 devant la gare des chemins de fer corses. Ravitaillement puis train pour Vizzavona. Hébergement en hôtel.

Dimanche 3 juillet:

Mise en jambe en direction des bergeries d'Alzeta.

5h Montée :800 m Descente : 800 m

Lundi 4 juillet :

Vizzavona (920 m), cascade des Anglais, punta Muratellu (2141 m), refuge de l'Onda (1 430 m), Ravitaillement sommaire

6 h 40 M : 1220 m D : 710 m

Mardi 5 juillet:

Refuge de l'Onda, punta di i Pinzi Curbini (2021 m), bocca di Manganelu, refuge de Petra Piana (1842 m). Ravitaillement sommaire

5h 15 M : 900 m D : 490 m

Mercredi 6 juillet:

Refuge de Petra Piana, bocca Muzella, Punta Alle Porta (2313 m), refuge de Manganu (1601 m). Ravitaillement sommaire

6h M : 590 m D : 830 m

Jeudi 7 juillet:

Refuge de Manganu, lac de Nino, bocca a Reta (1883 m), bocca San Pedru, Castellu di Vergio (1404 m). Ravitaillement.

6h M : 300 m D : 600 m

Vendredi 8 juillet :

Repos le matin au Castellu di Vergio, en fin de matinée montée au refuge Ciutollu a i Mori (1991 m). Ravitaillement sommaire

4h30 M : 550 m D : 100 m

Samedi 9 juillet:

refuge Ciutollu à i Mori, boca di Fuciale (1962 m), refuge Tighjettu (1683 m). Ravitaillement sommaire

4h M : 100 m D : 600 m

Dimanche 10 juillet:

Refuge Tighjettu, bocca Minuta (2218 m), E Cascettoni, bocca Tumasginesca, Ascu Stagnu (1422 m). ravitaillement.

6h M : 740 m D : 1000 m

Lundi 11 juillet :

Montée au Monte Cinto (2706 m) ou bien...repos à Asco.

5 h 15 M : 1300 m D : 1300 m

Mardi 12 juillet:

Asco, bocca di Stagnu (2010 m), lac de Muvrella, refuge de Carrozzu (1270 m) ravitaillement sommaire.

4h 45 M : 640 m D : 790 m

Mercredi 13 juillet:

refuge de Carrozzu, bocca di Piscighja (1950 m), refuge d'Ortu di U Piobbu (1750m). Ravitaillement sommaire.

5h M : 920 m D : 670 m

Jeudi 14 juillet:

Refuge d'Ortu di U Piobbu, bocca a u Bazzichellu (1600 m), Calenzana (275 m).

5h M : 50 m D : 1300 m

Vendredi 15 juillet:

Calvi...plage...repos 0h00 M : 0 m D : 0 m

Samedi 16 juillet: fin de la randonnée en début de matinée

transport aller retour à la charge de chaque participant

MATERIEL NECESSAIRE:

sac à dos 55 à 60 litres minimum, chaussures de montagne à tige montante et semelle Vibram, gourde 1 litre mini, crème solaire, lunettes de soleil, pull-over, vêtement de pluie, stop tout, chaussures très! légères pour le soir, drap ou sac à viande, vêtements de rechange, carte du CAF à jour de cotisation, ...

PREREQUIS : Avoir déjà participé de préférence avec le CAF à au moins une randonnée itinérante en montagne (Alpes, Pyrénées, Corse) avec portage.

CARTES ET TOPOS:

Carte IGN TOP25 n°:

Topo guide : GR20

PARTICIPATION AUX FRAIS : 540 €

L'estimation comprend :

- l'hébergement,
- les repas en demi – pension,
- les transports locaux,
- les frais de préparation,
- les frais administratifs du Club Alpin Français d'Ile de France.

Ne comprend pas : le transport Paris – Ajaccio, les boissons, les achats personnels.

arrhes à verser à l'inscription : 240 € à l'ordre du CAF Ile de France

2eme versement à l'ordre du CAF Ile de France avant la date de la réunion préparatoire **sans rappel de notre part**: 300 €.

nombre de participants: 8 (y compris l'organisateur).

clôture des inscriptions le 10 juin 2005.

Votre participation à la réunion préparatoire est indispensable. Toutefois, en cas d'impossibilité majeure, je vous saurais gré de bien vouloir me téléphoner au préalable.

La randonnée se déroule en moyenne montagne mais sur des sentiers souvent escarpés et hors sentier. Le terrain n'étant pas vraiment plat et plutôt caillouteux, n'hésitez pas à vous entraîner auparavant en participant à des randonnées dominicales ou mieux sur un week - end.