

## Traversée des Pyrénées n° 5: de Mérens les Vals à Banyuls (RE05)

### Dates:

du mercredi 6 juillet au dimanche 17 juillet

### Description:

randonnée pédestre itinérante sur sentiers de montagne, chacun porte ses affaires personnelles pendant toute la traversée, demi-pension en refuges parfois sommaires, gîtes d'étape ou hôtels.

Attention, certaines étapes font plus de sept heures, les dénivellées ne sont pas négligeables, ce circuit s'adresse donc à des participants faisant régulièrement de la randonnée, entraînés à la marche en montagne, ayant l'habitude du portage. Nous suivons approximativement le GR10, avec un peu de HRP pour le Canigou, la montagne emblématique du pays catalan. Pour la montée au Canigou justement, il faudra s'aider un peu des mains, mais c'est à la portée de randonneurs en forme. Cet itinéraire n'est qu'indicatif, il peut être modifié suivant la météo, la forme physique du groupe, ou autres difficultés imprévues.

C'est le dernier tronçon de la traversée des Pyrénées commencée en 2001 à Hendaye et qui nous amène cette année finir au bord de la Méditerranée.

### *Mardi 5 juillet:*

*conseillé: train de nuit 21h56 à Paris Austerlitz pour Mérens les Vals*

### **Mercredi 6 juillet:**

rendez vous à l'arrivée du train de nuit à 7h03 à la gare de Mérens les Vals. Petit déjeuner à Mérens. Mérens 1060m, porteille des Bésines 2333m, refuge des Bésines 2104m \*5h30 de marche\*

### **Jeudi 7 juillet:**

refuge 2104m, pic Carlit 2974m, refuge CAF des Bouillouses 2020m \*7h30 de marche\*

### **Vendredi 8 juillet:**

refuge 2020m, lac des Bouillouses, Bolquère 1613m, col de la Perche 1507m, gîte de Planès 1535m \*5h00 de marche\* *ravitaillement possible à Bolquère ou Montlouis*

### **Samedi 9 juillet:**

Planès 1535m, Pla de Cèdeilles 1911m, cabane d'Aixeques 1685m, col Mitja 2367m, refuge Ras de la Carança 1831m \*6h30 de marche\*

### **Dimanche 10 juillet:**

refuge 1831m, replat 1940m, combe 1860m, col del Pla 2294m, torrent 1466m, gîte de Mantet 1550m \*4h10 de marche\*

### **Lundi 11 juillet:**

Mantet 1550m, col de Mantet 1761m, la Farga 930m, refuge de Mariailles 1718m \*5h45 de marche\*

### **Mardi 12 juillet:**

refuge 1718m, mont Canigou 2784m, refuge CAF des Cortalets 2150m \*5h30 de marche\*

### **Mercredi 13 juillet:**

refuge 2150m, MF de l'Estanyol 1479m, coll de la Cirère 1731m, Arles sur Tech 282m, Amélie les Bains 219m, hôtel \*8h30 de marche\* *ravitaillement possible à Arles ou Amélie*

### **Jeudi 14 juillet:**

Amélie les Bains 219m, col du Puits de la Neige 1240m, gîte de Las Illas 550m  
\*6h30 de marche\*

### **Vendredi 15 juillet:**

Las Illas 550m, col 735m, Mas Nou 667m, col du Perthus 290m, gîte col de l'Ouillat 936m  
\*6h30 de marche\*

### **Samedi 16 juillet:**

col de l'Ouillat 936m, pic Neulos 1256m, col de l'Orry 974m, pic des Quatre Termes 1156m, coll del Pal 899m, pic de Sailfort 981m, Banyuls-sur-Mer, hôtel

### ***Dimanche 17 juillet:***

*tourisme, baignade, repos, et retour sur Paris*

*trains vers 10h30, 12h30, 17h30 qui amènent à Paris en 7h00 environ avec un changement par TGV à Narbonne ou Perpignan; se renseigner.*

### **Équipement:**

bonnes chaussures de marche à semelles crantées, protections efficaces contre la pluie, le froid et le soleil, sac à viande, recharges, gourde, lampe de poche, batons de marche, maillot de bain, pharmacie personnelle, et n'oubliez pas votre **carte du CAF** (sinon c'est plein tarif!); Pas de superflu, il faudra tout porter pendant onze jours.

### **Ravitaillement:**

repas du soir et petits dejeuner compris à chaque étape.

Prévoir ses pique-niques de midi: deux ravitaillements seront possibles le troisième jour à Bolquère ou Montlouis, le huitième jour à Arles ou Amélie les Bains, rien d'autre.

**Coût:** estimé à **440 euros** à régler en totalité au CAF avant le départ  
ne comprend pas le voyage aller/retour dont chacun s'occupe, ni les boissons  
l'ajustement avec la somme réellement dépensée sera fait en fin de randonnée.

**Participants:** dix personnes, organisateur compris

### **Cartographie:**

IGN TOP 25: 2249OT, 2249ET, 2250ET, 2349ET, 2449OT, 2549OT  
Randonnées Pyrénéennes(1/50 000) n° 8, 10, 11