

**CLUB ALPIN FRANÇAIS – ILE DE FRANCE**  
**12, rue Boissonade – 75014 – PARIS**  
**01-42-18-20-00**

**ORGANISATION**

**Nicole VOISIN**  
**14, rue de l'Eglise 91360 VILLEMOISSON**  
**Téléphone : 01-69-04-33-21**  
**Email : nicolevoisin@wanadoo.fr**

***ENTRE LES ARAVIS ET LE MONT BLANC***  
**Du 10 au 16 juillet 2005**

**Présentation du séjour :**

Parcours en balcon, permettant de contempler, les Aravis, le Beaufortin, les Aiguilles Rouges et la chaîne du Mont Blanc.

Nous tournerons autour du Mont Joly, puis nous le gravirons. Cette montagne porte bien son nom, elle permet une vue sur les Dômes de Miage.

**Programme :**

Dimanche 10 juillet

Accueil à Sallanches en début d'après midi.  
Départ pour le refuge de Mayères.  
Montée 1050m, 3h de marche.

Lundi 11 juillet

Col de Niard, col du Jaillet.  
Nuit au refuge du plan de l'Aar.  
Montée 1400m, descente 1200m, 7h de marche.

Mardi 12 juillet

Tête du Torraz, puis descente sur Praz sur Arly,  
Et remontée au refuge du petit Tétrás.  
Montée 900m, descente 950m, 4h de marche.

Mercredi 13 juillet

Crêt du Midi, col de Véry, col du Joly, col Fenêtre.  
Nuit à Nant Borrant.  
Montée 1200m, descente 1450m, 8h de marche.  
Etape longue.

Jeudi 14 juillet

De Nant Borrant au gîte de Porcherey (St Nicolas de Véroce),  
en faisant le Mont Joly en traversée, si la météo est bonne.  
Sinon par un autre chemin et Mt Joly le lendemain  
Montée 1750m, descente 1500m, 7 à 8h de marche.

### Vendredi juillet

A voir en fonction de ce qui a été fait la veille.

Nuit au gîte de Champel.

Montée entre 1000 et 1500m, 6 à 7h de marche.

### Samedi 16 juillet

Retour sur les Houches, par le col de la Forclaz, ou Prarion

Et train dans l'après midi pour le retour.

Montée 1000m , Descente 1000m, 5 à 6 h de marche.

Ce programme doit être considéré comme indicatif. Il pourra être modifié durant la randonnée pour motifs de sécurité (passages en crête par temps orageux, pluies intenses, forts vents, etc).

Cartes : 3430ET ; 3531ET ; 3531OT

**Parcours nécessitant une bonne condition physique, car certaines journées ont un dénivelé, et, ou une longueur importantes. Il faut donc pratiquer la randonnée régulièrement, et pouvoir tenir une allure de 400m/ montée, plusieurs heures de suite en terrain accidenté.**

Hébergements : en refuge ou en gîte.

### **Prix : 350 euros**

**Ce prix comprend :** L'hébergement en demi pension, en gîte ou refuge.

Les frais administratifs (secrétariat CAF)

Les frais d'organisation (téléphone, courrier, photocopies, cartes, voyage de l'organisatrice.....)

**Il ne comprend pas :** Le transport aller Sallanches, retour des Houches.

Les repas de midi.

Les boissons, et dépenses personnelles

### **Renseignements et Inscription :**

A partir du 1<sup>er</sup> avril 2005, et avec accord de l'organisatrice auprès du secrétariat du CAF (12 rue Boissonade 75014 Paris)

Et avec un versement de **150 euros**

Le solde devant être versé le 30 juin 2005.

Le groupe ne pourra dépasser 9 personnes (hors organisatrice).