

Le Tour du Queyras

14 au 24 juillet 2005



Sortie RE 09

Niveau SO ▲ ▲

Organisateur : Jean Dunaux

*Inscription après accord
de l'organisateur
jean.dunaux "at" laposte.net*

cartes IGN 3536 OT, 3537 ET & 3637 OT

Incontestablement un grand classique.

Le Queyras au climat méditerranéen (300 jours d'ensoleillement/an), se niche dans le département des Hautes Alpes, tout contre l'Italie.

Au programme : une boucle de neuf jours de randonnée itinérante sans portage, dans le Parc Naturel Régional entre 1 300m & 3 000m d'altitude.

C'est la découverte de larges vallées reliées entre elles, avec le passage de cols élevés et leur fraîcheur, couronnés de pics alpins. Une bonne forme physique est indispensable

Groupe de 8 participants comprenant l'organisateur.

Jeudi 14 juillet

Départ de Paris Gare de Lyon 10h44 TGV pour Valence Ville 13h01

correspondance TER 13h47 pour Montdauphin-Guillestre 17h21

Autocar pour Ville Vieille.

Nuit en gîte.

Vendredi 15 juillet

Début de randonnée par le Bois de Gambarel, montée au sommet Bucher, col des près de Fromage. Nuit à Ceillac. Environ 6h de marche, +900m –650m

Samedi 16 juillet

La Tête de la Jaquette par le col des Estronques (2 651m). Nuit à Saint Véran, plus haut village d'Europe (2 042m) De 6 à 7heures de marche, +1 400m –800m.

Dimanche 17 juillet

Le pic de Carmentran (3 031m) par le sentier balcon du Grand Canal. Passage par le col de Chamoussière (2 884m). Nuit au Refuge Agniel. Environ 6h de marche, +1 000m –500m.

Lundi 18 juillet

Montée au Pain de Sucre (3 208m), puis le col Vieux, les lacs de Foréant et Egorgeau. Nuit à Ristolas. Environ 6h de marche, +700m –1 600m.

Mardi 19 juillet

La haute vallée du Guil par la crête de Pera Plata et de Gilly (2 584m), les Bois Noir et Bois de la Brune. Nuit à Abriès. Environ 6h de marche, +900m – 900m

Mercredi 20 juillet

Lac du Grand Laus (2 680m) par le Vallon de Malrif, montée au pic du Mlrif (2 906m). Descente le long du torrent de Pierre Rouge. Nuit aux Fonts de Cervières.

Environ 6h de marche, +1 400m – 900m

Jeudi 21 juillet

Montée au col de Péas (2 629m), Souliers, Col du Tronchet, descente par la Crête de Glaisette. Nuit à La Chalp. Environ 6h de marche, +1 200m – 1 300m.

Vendredi 22 juillet

Montée au col de Furfande (2 500m), la Dent de Ratier, crêtes de Coseras, descente sur le village des Escoyères et le Guil. Nuit à Montbardon. Environ 7h 30 de marche, +1 000m – 1 000m.

Samedi 23 juillet

Fermons la boucle! Montée au Pra Patris (2 300m), le Pré Faure et le Pré Premier, Château Queyras (1 355m) et retour sur à Ville Vieille. Dernière nuit en gîte.

Dimanche 24 juillet

Autocar pour Montdauphin-Guillestre.

Départ	TER 9h37	avec arrivée Valence Ville	13h15
correspondance	TGV 13h36	pour Paris Gare de Lyon	16h03.

Inscription

Inscription au secrétariat du CAF IDF, 12 rue Boissonade 75014 Paris

Prix indicatif de 445€

(200€ à l'inscription, solde à verser au moins 15 jours avant le départ), base 8 participants comprenant :

- ❖ l'hébergement en demi-pension
- ❖ le transfert quotidien d'un bagage de gîte en gîte (sac de voyage compact pouvant se fermer à clef, son poids devra être limité à 10kgs maximum)
- ❖ les frais d'inscription et d'organisation.

Il ne comprend pas les repas du midi, en-cas et boissons diverses, ni le transport SNCF/autocar.

Le ravitaillement nécessaire aux repas du midi peut se faire lors des principales étapes.

Equipement :

- ❖ vêtements chauds (laine polaire ou veste chaude, bonnet et gants) et protection efficace contre la pluie (cape, poncho, goretex).
- ❖ short, tee-shirts
- ❖ lunettes de soleil, crème solaire à indice élevé, chapeau adapté : du grand soleil prévisible.
- ❖ chaussures de marche rodées adaptées à la marche sur et hors sentiers (semelles "Vibram" recommandées), à exclure impérativement "jogging", "tennis", "basket" et "pataugas".
- ❖ sac à dos de 30litres pour contenir le picnic , eau (prévoir gourdes) et vêtements protecteurs
- ❖ tout matériel indispensable en randonnée : couverture de survie, petite trousse pharmacie etc..
- ❖ pour le soir, rechanges, pull & chaussures légères, nécessaire de toilette dont serviette.
- ❖ drap type "sac à viande".

Ce programme est indicatif et peut être modifié ou adapté si nécessaire (et possible) par l'organisateur en fonction de différents aléas, notamment météorologiques.