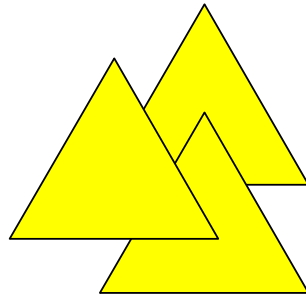


**Club
Alpin
Français**



**Section
Ile de France**

Organisateur

Mr Pierre-Marc GENTY
49 Rue Hemet Bt h8 P94
93300 Aubervilliers
tel : 01 48 34 79 86 après 20h30
travail : 01 49 96 69 32
portable : 06 83 63 97 92
e-mail :

pm-genty@wanadoo.fr
pierre-marc.genty@paris.fr

Randonnée n°RE20 « du lac Léman à Chamonix »
Du samedi 03 septembre 2005 au dimanche 11 septembre 2005

Niveau moyen , itinérant

Nombre de participants (e) 7 y compris l'organisateur

« du lac Léman à Chamonix au pied même du Mont Blanc » et déjà le titre nous fait rêver plein de suggestions merveilleuses . Une invitation à parcourir cette portion de la Haute Savoie et découvrir les différents étages montagnards qui en font une fantastique promenade.

Alternance de vallons, gorges, sommets, lacs etc...feront de cette randonnée une entrée dans un monde de plaisir et de joie intense.

Située en moyenne montagne cette randonnée sait faire le lien parfait entre effort physique et récompense visuel pour le seul plaisir de nos sens.

Renseignements

Repas du midi : à la charge des participants, ils seront pris sur le terrain

Equipement : classique du randonneur en moyenne montagne, prévoir pour la pluie et le soleil
Fiche équipement sur demande

Cartographie : carte IGN 3528 ET MORZINE et carte 3530 ET SAMOËNS

Divers : carte du CAF à ne pas oublier, les bâtons de marche peuvent s'avérer utiles. Bonnes chaussures de marche moyenne montagne conseillées (baskets exclues). En aucun cas l'itinéraire proposé est ferme et définitif, il peut être modifié pour différentes raisons, terrains posant danger, obstacles imprévus, météo taquine (pour pas dire autre chose) et surtout pour des raisons de sécurité, mais par contre le niveau est du moyen et restera du moyen.

Il existe une assurance annulation se renseigner au secrétariat de la section du CAF Ile de France.

L'organisateur possède une pharmacie collective mais par contre il est conseillé de prendre une trousse de secours personnel pour vos besoins propres.

Estimation des frais :

430 euros à régler soit en totalité à l'inscription ou 230 euros à l'inscription et le solde c'est à dire 200 euros impérativement avant le 21 août 2005

date limite des inscriptions le samedi 20 août 2005

les frais de cette randonnée couvre l'hébergement en ½ pension, les frais CAF et organisateur et le transport entre Evian et St Gingolph.

Les billets de train (Paris-Evian) (Chamonix-Paris) sont à la charge des participants et à prendre par eux mêmes.

Samedi 03 septembre

Départ de Paris gare de Lyon 10h30 changement à Bellegarde 13h29/13h46 arrivée Evian 15h00

Liaison avec St Gingolph par car ou taxi et la installation à l'hotel pour la nuit

Dimanche 04 septembre

GR5 pour Novel, la Planche, col de Bise et refuge de Bise M1500 / D400

Lundi 05 septembre

Pas de la bosse, chalets de Chevenne, la Chapelle d'Abondance, gîte de Trébentaz M1200 / D800

Mardi 06 septembre

Reprise du GR5 par les Crottes, le Pran , les Covagnes, col de Bassechaux et gîte de l'abricotine

M300 / D200

Mercredi 07 septembre

En fonction de la météo soit par le col de Chérisy et le col de Coux ou par le col du Fomet, gîte de la Chardonnière M700 / D700

Jeudi 08 septembre

GR5 pour le col de la Golèse, passage par le refuge de Bostan, les bois, les Allamands, le pied du Cret, Samoêns, les Faix et l'auberge de Salvagny M200 / D1000

Vendredi 09 septembre

Toujours le GR5 pour le Lignon, cascade de la Sauffaz, chalets d'Anterne, col d'Anterne et refuge de Moède Anterne M1500 / D200

Samedi 10 septembre

Pont d'Arleve et chalets d'Arleve, col du Brévent et refuge de Bel-Lachat M500 / D400

Dimanche 11 septembre

Descente sur Chamonix D1100

Train pour Paris 12h18 avec changement et arrivée à Paris à 19h15

Il est impératif de contacter l'organisateur avant de s'inscrire et aussi pour avoir les derniers renseignements en cours