

RQS04

Raquettes dans le massif des Cerces **A la recherche des traces de vie** 27février-5 mars 2005

Organisateur : Gilles Deloustal – Accompagnateur en montagne joignable au 06 09 89 80 04 à partir du 29 janvier 2005 seulement.

Au cours de ce séjour de **randonnée en raquette à neige dans le massif des Cerces** nous déchiffrerons ensemble les traces des animaux dans la neige : quel animal est passé par là, qui a festoyé et laissé ces quelques plumes dans la neige, où a dormi le chevreuil cette nuit?

Ces randonnées se dérouleront en montagne dans des vallons isolés du **massif des Cerces** loin des remontées mécaniques qui se situe au-dessus de Briançon. C'est un domaine sauvage, particulièrement agréable pour la randonnée et l'observation de la vie, notamment le chamois et le bouquetin qui ont été réintroduit avec succès. Les randonnées ne présentent pas de difficulté technique particulière, la durée de marche sera 6 à 8 heures.

Dans le massif des Cerces, **le col du Lautaret** est un endroit stratégique pour les randonnées en montagne. Frontière départementale entre l'Isère et les Hautes Alpes, le col du Lautaret est aussi une frontière climatique. Les vents d'ouest qui apportent de la neige sur Grenoble et la Grave épargnent Briançon, tandis que les vents d'est et le foehn qui arrosent Briançon épargnent Grenoble.

Selon la météo, nous randonnerons côté Briançon ou côté Grave et si les conditions nivologiques sont mauvaises, nous trouverons des randonnées sans danger près du col de l'Izoard.

En bord de route, **le refuge du Lautaret, à 2057 mètres** est accessible de Grenoble ou de Briançon au choix. La route est dégagée 365 jours par an. Le refuge sera notre camp de base au départ de nos randonnées où nous serons accueillis par Dominique que vous pourrez contacter au 04 92 24 42 11.

Programme exemple

Ce programme est fourni à titre d'exemple, tant les possibilités sont nombreuses dans le massif des Cerces.

Selon le niveau des participants le permet, nous partirons en raid sur 2 jours avec nuitée en refuge de montagne.

| Date | Destination |
|------------------|--|
| Samedi 18 heures | Rendez-vous et installation au refuge du Lautaret où nous prenons notre 1 ^{er} repas ensemble et nous préparons notre semaine de randonnée |
| Dimanche | Col du Laurichard : 2km A/R 600 mètres de dénivelé Randonnée de mise en jambe. Du col, nous découvrirons la barre des écrins. |
| Lundi | Tour des arêtes de la Bruyère : 4km A/R 600 mètres de dénivelé Randonnée très sauvage sur les traces des chamois |
| Mardi | Col du Galibier : 3km A/R 600 mètres de dénivelé Cette randonnée nous conduit sur la crête du Galibier, à cheval entre les Hautes Alpes et la Maurienne. |
| Mercredi | Col du Granon : 3km A/R 800 mètres de dénivelé Belle randonnée sur les pentes enneigées face aux pistes de Serre Chevalier. |
| Jeudi | Col du Montignare : 7km A/R 900 mètres de dénivelé Nous nous sommes préparés toute la semaine pour réaliser le plus dénivelé de la semaine. A la descente, cette randonnée nous permet d'admirer la Meije majestueuse. |
| Vendredi | Col du Chardonnet : 4km A/R 600 mètres de dénivelé Nous voici à nouveau dans le domaine du chamois et du bouquetin. |
| Samedi 10 heures | Séparation après le petit déjeuner |

Matériel nécessaire

Sac à dos (25 litres est un bon compromis), chaussures de montagne à tige montante et semelle Vibram ou équivalent, raquettes à neige (marque TSL ou équivalent), ARVA, pelle et sonde à neige, bâtons de ski, coupe vent type gore-tex, un gros pull over ou polaire épaisse, gants de ski, bonnet ou serre tête, guêtres, lunettes de soleil très efficace, crème solaire à fort taux de protection (nous sommes dans la neige et le soleil peut-être souvent au rendez-vous), gourde ou thermos, tenue de rechange pour le soir, chaussures légères, lampe électrique, drap ou sac à viande, pharmacie personnelle, carte CAF à jour des cotisations.

Possibilité de louer raquettes, bâtons, ARVA, pelle et sonde au magasin « la haute route » téléphone 01 42 72 38 43 au 33 boulevard Henri IV avec 10% de réduction en indiquant que vous venez de ma part, ou dans les magasins de sport de la vieille ville de Briançon.

Carte TOP25 : 3435 ET Valloire

Nous pourrions éventuellement utiliser les cartes suivantes :

3535 OT Névache et 3536 OT Briançon

Moyens d'accès

SNCF : le train de nuit de Paris quitte Paris à 22 heures et arrive à Briançon à 8h37. Le car régulier vous conduit à Monetier les Bains où vous prenez un taxi pour le col du Lautaret. Des véhicules des participants seront toutefois nécessaires pour se rendre sur le lieu de départ, en fonction de la météorologie.

PRIX : 400€

Ce prix comprend l'hébergement en pension complète en dortoir de 8 personnes, l'accompagnement par un accompagnateur professionnel et les commentaires sur la nature que nous traverserons.

Ce prix ne comprend pas les transports, taxis si nécessaire, les raquettes, bâtons, ARVA, pelle et sonde.

Arrhes à verser à l'inscription : 200€ à l'ordre du CAF Ile de France. Le solde à l'ordre du CAF Ile de France 1 mois avant le début du séjour, sans relance de notre part.

Réunion préparatoire jeudi 24 février 20h au 06 09 89 80 04

Limite d'inscription : vendredi 18 février

Nombre de participants : 8 (y compris l'accompagnateur)