

AU FOND DES PUY

Du 08 au 10 octobre 2004

Parc Naturel Régional des Volcans : région d'Auvergne située entre le Puy de Dôme (au nord) et le massif du Sancy (au sud) composée d'une partie de la Chaîne des Puy.

Itinéraire prévu :

Le vendredi 08 octobre : Départ en train pour Clermont Ferrand avec une arrivée prévue vers 10h30. Nous prendrons ensuite un taxi pour éviter 2h de randonnée dans la belle banlieue industrielle de Clermont.

En guise d'échauffement, nous irons déjeuner en haut du Puy Pariou (1.200m) pour attaquer ensuite la montée au Puy de Dôme (1.464 m) et profiter du panorama sur les volcans d'Auvergne. Nous rejoindrons ensuite le petit village de Laschamp (950 m) et son gîte (nuit en demi-pension).

Le samedi 09 octobre : Départ pour Les Puy : de Mercoeur, de Lassolas, de la Vache, de Montchal pour aller ensuite à Orcival (visite de la Basilique Notre Dame D'Orcival, une des plus prestigieuses églises romanes d'Auvergne), puis nous monterons rejoindre le gîte d'étape au bord du lac de Servière à 1.300 m d'altitude (nuit en demi-pension).

Le dimanche 10 octobre : Départ matinal pour Pessade, le Col de la Croix Morand et si le temps le permet nous passerons par la route des crêtes : Puy de la Tache, Puy de Barbier, Puy de l'Angle (1.758 m) d'où nous devrions avoir un panorama sur St Nectaire d'un côté et sur le Mont Dore et la Bourboule de l'autre. Nous descendrons ensuite sur Le Mont Dore pour reprendre le train. Ceux qui seront épuisés par ce WE pourront toujours rester faire une petite cure thermale sur place.....

Niveau : **SOUTENU** / environ 7 heures de marche par jour, soit entre 25 et 30 km. Le dénivelé reste raisonnable (A vue d'œil : +/-900m/jour)

Départ : **vendredi 08 octobre 2002, rendez vous Gare de Lyon vers 06h40**
En tête de quai du train pour Clermont Ferrand
Le train part à 07h03 (l'organisateur s'occupe des billets de train).

Retour : **dimanche 10 octobre, retour au même endroit à : 23h09**

Hébergement : Nuit en gîte. **Prévoir un drap sac ou un duvet** (Rappel : Il y a des couvertures dans les gîtes).

Équipement : Prévoir l'équipement classique du randonneur (**bonnes chaussures de marche**, vêtements chauds, de pluie, gants ...) pour la journée et une tenue de rechange pour le soir. Attention, il peut commencer à faire froid à cette période dans la région. Apporter votre pharmacie personnelle (élastoplast, pansements médicaments ...).

Repas : Les repas de midi sont à votre charge. Prévoir les pique-niques des trois jours. Néanmoins, il sera possible d'acheter un pique-nique dans le premier gîte.

Coût prévisionnel du week end : environ 175 EUR (transport compris).

Règlement : Envoyer au CAF un montant de 100 EUR (chèque à l'ordre du CAF).

Solde : Prévoir un chèque pour le règlement à la fin du périple.

Inscription : ouverture des inscriptions à partir du mardi 10 août 2004 au CAF d'Île de France.