



Au pays des Rois Mages
Du 09 au 10 octobre 2004
Niveau M à SO - ▲▲

Organisation : Bernadette P.

e-mail : Me contacter par le "kifaikoi"

La Vallée Etroite est un petit coin d'Italie en France, annexée à la France par un traité, en 1947 seulement. Mais on y parle et on y est italien et la rivière et les communications se font toujours vers Bardonechia même si administrativement c'est de Névache dont dépendent les habitants. C'est une vallée d'alpage qui fut aussi exploitée pour son minerai en direction des usines Fiat de Turin. Assez méridionale, il y pousse beaucoup de mélèzes qui en automne deviennent particulièrement colorés. En altitude quelques très beaux lacs permettent d'admirer les cimes des Rois Mages qui s'y reflètent : Balthazar, Melchior, et Gaspard. Si le temps est beau nous verrons aussi le Mont Thabor au fond de la vallée.

Transport :

Aller en train de nuit couchettes de Paris à Modane via Chambéry ou St-Pierre d'Albigny.

Départ 22 h 26 de la gare d'Austerlitz, RV à 22 h devant le panneau d'affichage du train, au bout de la voie.

Retour par TGV, arrivée à Paris à 22 h 53.

Itinéraire :

Samedi : Petit déjeuner à Chambéry ou à St-Pierre d'Albigny lors du changement de train. Arrivée à Modane à 7 h 58. Taxi pour Val Fréjus (1572 m). Nous remontons la vallée du Charmaix jusqu'au col de la Vallée Etroite (2434 m), progressivement les mélèzes font place aux alpages, et qui sait, un peu de neige n'est pas impossible à ces altitudes en octobre. Les prairies sont à cette époque de couleur rousse et souvent les vallées restent longtemps noyées dans les brumes matinales. Par le vallon de Tavernette nous descendons ensuite dans la vallée Etroite jusqu'à notre refuge : I Re Magi (1765 m). + 900 m / -700 m et de la distance, 8 h de marche environ.

Dimanche : Montée au Col des Thures (2194 m) puis à l'Aiguille Rouge (2545 m) en l'absence de glace et de neige en face sud. Puis descente sur Bardonecchia en Italie (1260 m). + 1000 m / - 1500 m - 8 h.

Hébergement : Au refuge I Re Magi en dortoir. Demi-pension. Voir www.iremagi.it

Coût à prévoir : Environ 170 Euros. Ce prix comprend la demi-pension, le trajet aller-retour (billets à tarif réduit par la Maison de Savoie, normalement 50 % à l'aller et 30 % au retour), les trajets locaux pour rejoindre le point de départ et d'arrivée de la randonnée, les frais CAF et les frais d'organisation et transport de l'organisatrice. Il ne comprend pas le petit-déjeuner du samedi matin, ni les deux pique-niques du samedi et dimanche midi.

Inscriptions : suivant les règles habituelles au CAF Idf, c'est à dire 2 mois avant le premier jour de la sortie donc **ouverture des inscriptions le mardi 10 août 2004**. Versement de 170 Euros à l'inscription. Il y a 12 places en tout avec moi. Si vous détenez un tarif SNCF particulier (supérieur à 50 %, merci de me le signaler directement (01 40 38 20 80), en plus de le dire au CAF à l'inscription, sinon je ne pourrais pas vous déduire votre billet). Prévoir un chèque pour la régularisation éventuelle en fin de parcours.

Matériel et précisions : randonnée en moyenne montagne, bonnes chaussures avec semelle anti-dérapante, vêtements de pluie et **chauds**, bonnet, gants, guêtres, lunettes de soleil. Bâtons de marche conseillés.

Faire un sac à dos pas trop lourd, nous ne partons que 2 jours ! **Prévoir ses deux pique-niques.**