

Au Pays du Verdon (RW10)

Nous allons partir cette semaine à la découverte d'une petite partie des Alpes de Haute Provence, entre Moustiers Ste Marie et Castellane, autour des gorges du Verdon.

Le départ se fait de Barrême au sud de Digne, que l'on atteint par le train des Pignes (le train qui relie Nice à Digne). Départ tardif en fin de matinée, mais qui nous laisse quand même le temps de faire une bonne étape le premier jour. La deuxième journée est consacrée à la traversée du Mourre de Chanier, un beau belvédère avec vue d'ensemble sur le pays du Verdon, traversée qui nous amènera au hameau de Rougon près du Point Sublime, l'un des rares accès du canyon.

Et ensuite découverte des gorges par le bas, par le haut, par le travers. Certains sentiers ont un nom tels le sentier Martel, emprunté par le GR4, avec plusieurs tunnels dont un de 670m (lampe électrique indispensable), et les sentiers de l'Imbut et Vidal, sportifs, avec des passages exposés, des échelles et des câbles. Ils nous permettent de bien profiter de l'ambiance de ces gorges considérées comme un des joyaux touristiques de la Haute Provence. Nous passerons au Point Sublime, au Styx, au belvédère du Grand Margès et à quelques autres. Nous ne manquerons pas d'admirer des grimpeurs sur les impressionnantes falaises, mais sans chercher à les rejoindre...

Dans notre périple, après avoir frôlé le lac de Sainte Croix, nous ferons une petite visite de Moustiers Ste Marie, bourgade de charme très touristique, capitale de la faïence, célèbre aussi pour sa chaîne ornée d'une étoile, tendue entre deux collines au dessus de la ville.

Après un petit transfert à Rougon, on repart vers l'Est en passant par les Cadières de Brandis, formation géologique intéressante. Et le dernier jour, à partir d'un gîte près de Castellane, il nous faudra rejoindre le train des Pignes à Saint André les Alpes, ce sera la fin du voyage.

vendredi 22 octobre:

*départ Paris Austerlitz 22h05 pour Veynes-Dévoluy 6h34/ 6h45 car SNCF pour Digne 8h35/
10h33 train pour Barrêmes 11h07. (de Paris à Veynes-Dévoluy: Prems possibles Paris-Briançon).*

samedi 23 octobre:

rendez-vous à la gare de Barrême à 11h07

Barrême 720m, Clue de la Melle, col de Fontfroide 1529m, Blieux 930m.

gîte, 5h30 de marche *-petite épicerie à Blieux-*

dimanche 24 octobre:

Blieux 930m, Mourre de Chanier 1930m, Rougon 1000m

gîte, 6h30 de marche

lundi 25 octobre:

Rougon 1000m, Point Sublime 787m, entrée des gorges 600m, sentier Martel, tunnels (lampe électrique indispensable), Brèche Imbert, chalet CAF de La Maline 893m

refuge CAF, 7h00 de marche

mardi 26 octobre:

la Maline 893m, passerelle de l'Estellié 549m, sentier de l'Imbut, retour par le sentier Vidal et le GR pour le chalet de la Maline (« le duo Imbut-Vidal constitue le plus beau parcours de randonnée dans les gorges

du Verdon. Il est cependant réservé à de solides marcheurs, habitués au rocher et insensibles au vide »-dixit le guide de randonnée Labande-)

refuge CAF, 7h00 de marche

mercredi 27 octobre:

la Maline 893m, passerelle de l'Estellié 549m, signal du Grand Margès 1577m, Aiguines 800m, Chanteraine 610m -épicerie à Aiguines-
gîte, 7h15 de marche

jeudi 28 octobre:

Chanteraine 610m, Aiguines 800m, pont du Galetas 489m, Campagne Féraud 766m, Moustiers Ste Marie 631m, Vénasclé 940m -épicerie à Moustiers-
gîte, 7h00 de marche

vendredi 29 octobre:

Vénasclé 940m, Moustiers 631m, chapelle St Pierre 527m, crête 1200m, Barbin 1330m, La Palud sur Verdon 930m -épicerie à La Palud-
gîte, 6h15 de marche

samedi 30 octobre:

petit transfert à Rougon 1000m, col 1200m, Chasteuil 900m, Villard-Brandis 1004m, Cadières de Brandis 1550m, col des Lèques 1146m, petit transfert à La Baume 1130m
gîte, 6h45 de marche

changement d'heure dans la nuit du 30 au 31: on dort une heure de plus

dimanche 31 octobre:

La Baume 1130m, crête du Loup 1400m, Saint André les Alpes 900m
4h00 de marche, fin de la rando.

train à 15h13 pour Digne 16h02/ 17h55 car SNCF pour Aix 19h50/ 20h12 TGV pour Paris 23h14

ou: Digne 20h15 pour Veynes 22h00/ 22h28 train de nuit pour Paris 6h46 (Prems possibles de Veynes à Paris: prendre Briançon-Paris)

les amoureux des petits trains peuvent aussi rejoindre Nice: St André 14h48 pour Nice 17h15/ 20h49 pour Paris 7h45(Prems possibles)

Niveau:

Soutenu, réservé à des cafistes bons marcheurs, au pied sur, n'ayant pas peur du vide (dans les gorges, nombreux passages aériens, avec câbles ou échelles).

Matériel:

bonnes chaussures à semelle vibram, lampe électrique indispensable (pour les tunnels), protections contre la pluie et le froid (à cette saison, il peut faire froid en altitude, nous sommes en montagne), sac à viande pour les gîtes.

Et n'oubliez pas la dose habituelle de bonne humeur, ni votre carte du CAF.

Hébergement, restauration:

logement en gîtes d'étapes ou refuges, en demi-pension.

Le deuxième jour, au gîte de Rougon, les lits individuels ne sont pas assurés, il faudra accepter de partager son matelas avec quelqu'un d'autre.

Repas de midi tirés du sac: ravitaillement possible à Blieux le premier jour samedi 23 (mais par prudence, emmener quand même un minimum depuis Paris, c'est une petite épicerie d'un tout petit village), à Aiguines le mercredi 27, à Moustier le jeudi 28, à La Palud le vendredi 29.

Nombre de participants: 10 personnes, organisateur compris

Prix estimatif:

340 € à régler en totalité au CAF avant le départ.

Ne comprend pas le voyage aller/retour à la charge de chacun, ni les boissons.