

## SUR LES PAS DE CALAIS OU DU BEBEL

**Du samedi 05 mars au dimanche 06 mars 2005**

Région visitée : Randonnée sur la côte d'Opale, le long de la mer par les plages et les falaises entre Boulogne sur Mer et Calais. Ce littoral offre de grands sites naturels, et nous passerons par les deux caps (site national classé au patrimoine mondial) : Cap Blanc Nez et Cap Gris Nez. C'est l'endroit où la Manche se resserre pour s'ouvrir sur la mer du Nord.

Itinéraire prévu:

**Le samedi 05 mars** : Départ matinal de la Gare du Nord. Nous arriverons à Boulogne sur Mer vers 9h44. Nous passerons par Wimereux, Ambleteuse, Cap Gris Nez ... La mer à notre gauche, sur la plage et les falaises, survolés par les mouettes, sous la pluie et les embruns ... et nous rejoindrons le gîte d'étape d'Audinghen. Repas au gîte (traiteur).

**Le dimanche 06 mars** : Direction Wissant (port très actif jusqu'au XVIème), le Petit Blanc Nez, le Cap Blanc Nez (la falaise y culmine à 134m à 28 km des côtes anglaises) puis cap sur Calais, toujours le long de la mer. Nous rentrerons dans les terres au niveau de Sangatte pour rejoindre la gare de Calais Fréthun. Reprise du train pour Paris à 17h58.

Niveau : **SOUTENU** / 27 km le samedi et 27 km le dimanche

Départ : **Samedi 05 mars, rendez vous Gare du Nord à 06h50**  
En tête de quai du train pour Boulogne sur Mer  
**Le train part à 07h07** (l'organisateur s'occupe des billets de train).

Retour : **Dimanche 06 mars, retour au même endroit à : 19h23**

Hébergement : Nuit en gîte. **Prévoir un drap sac ou un duvet** (Rappel : Il y a des couvertures dans le gîte)

Équipement : Prévoir l'équipement classique du randonneur (bonnes chaussures de marche, vêtements chauds, de pluie, gants ...) pour la journée et une tenue de rechange pour le soir. Apporter votre pharmacie personnelle (élastoplast, pansements médicaments ...).

Repas : Les repas de midi sont à votre charge. Prévoir les pique-niques des deux midis.

Coût prévisionnel du week end : environ 100 Euros (transport compris)

Règlement : Envoyer au CAF un montant de 80 Euros (chèque à l'ordre du CAF).

Solde : Prévoir un chèque pour le règlement à la fin du périple.

Pour plus de renseignement, appelez moi au : 01 45 42 40 20. **AMICALEMENT**