



Organisateur : Luc BONNARD

Courriel : luc.bonnard1 « at » tiscali.fr

## 05-RW33

### Périgord, terre des hommes (niveau Moyen)

*Du jeudi 5 au dimanche 8 mai 2005*

Cette randonnée semi itinérante mêle la marche (bon moyen et kilométrage modéré) aux visites (deux grottes exceptionnelles et un village troglodyte). Nous serons basés près des Eyzies, capitale française de la préhistoire.

**Rendez vous : Gare Montparnasse Jeudi 5 mai 2005 à 7 h 30 devant le « point TGV » (en face des quais 5 et 6). Nous prendrons le train pour Libourne, puis Sarlat.**

#### **Jeudi 5 mai 2005 :**

Arrivée à Sarlat. Visite rapide de la ville, puis marche jusqu'au gîte de La Taulado à Sireuil.  
*Distance : 18 km.*

#### **Vendredi 6 mai 2005 :**

Boucle autour du gîte avec la visite des grottes de Combarelles (600 gravures pariétales) le matin et de Font de Gaume (Peintures polychromes) l'après-midi. Entre les deux visites, il faut bien marcher (on est du CAF quand même...)  
*Distance : 21 km.*

#### **Samedi 7 mai 2005 :**

Nous partirons du gîte et descendrons plein sud vers la vallée de la Dordogne. Ensuite, nous longerons la Dordogne jusqu'à la Roque Gageac.  
*Distance : 26 km.*

#### **Dimanche 8 mai 2005 :**

Nous longerons la vallée de la Vézère, inscrite au patrimoine mondial de l'Humanité de Saint Léon aux Eyzies. Nous visiterons en chemin la Roque Saint Christophe, l'un des nombreux villages troglodytes de la région.

Nous reprendrons le train aux Eyzies.

*Distance : 21 km.*

**Retour gare d'Austerlitz à 22 h 44.**

**Niveau : Moyen** Aucune difficulté technique

**Hébergement** : Nous sommes hébergés pour les 4 nuits aux gîte la Taulado, à Sireuil (Tél : 05-53-29-67-63).

**Portage** : Chaque participant portera ses affaires :

- Le jeudi 5 et le dimanche 8, nous porterons les affaires des 4 jours
- Le vendredi 6 et le samedi 7, nous pourrions nous contenter des affaires de la journée.

**Piques niques** : Chaque participant devra prévoir ses piques niques. Il faudra avoir dès le départ les piques niques du 5 mai (que l'on mangera dans le train) et du 6 mai. Ensuite, ravitaillement possible aux Eyzies 6 mai dans l'après midi.

**Prix prévisionnel** : de 150 €. Ce prix contient :

- La demi pension au gîte de la Taulado (repas du soir, nuit, petit déjeuner)
- Les visites des grottes de Font de Gaume, de Combarelles et du village troglodyte Roque Saint Christophe
- Les transports en taxi (retour de la Roque Gageac samedi soir et transport jusqu'à Saint Léon sur Vézère le dimanche matin).
- Le train Les Eyzies ⇒ Limoges du dimanche soir (nous essaierons d'avoir un billet de groupe)

**Equipement** : l'équipement habituel du randonneur (chaussures montantes, guêtres, vêtements de pluie, vêtement chaud (fourrure polaire) pour la journée comme pour le soir, gourde), affaires de toilettes, vêtements et chaussures de rechange pour le soir, sac à viande etc.

**Administratif** : ne pas oublier sa Carte Nationale d'Identité, la carte du CAF et, aussi, un chèque pour le complément du voyage.

**Inscription** : au secrétariat du CAF Ile de France (12, rue Boissonade – 75014 Paris, adresse postale : 5, rue Campagne Première – 75014 Paris) à partir du samedi 5 mars 2005  
Le montant des arrhes à l'inscription est égal à 120 €.

**Transport** : chaque participant se munira des billets de trains suivants :

		Aller		Retour
		05/05/2005		08/05/2005
Numéro		TGV 8409	TER 65746	Corail 3718
Trajet		Paris Montparnasse → Libourne	Libourne → Sarlat	Limoges → Paris Austerlitz
Départ		07 h 55	11 h 10	19 h 23
Arrivée		10 h 51	13 h 16	22 h 44
Prix 2 <sup>nde</sup> classe	PREMs	55,60 €		20,00 €
	Plein tarif	73,70€		40,10 €

Note : il est peut être possible de payer moins cher l'aller en partant ½ heure plus tôt avec changement à Bordeaux. Les lève-tôt seront gentils de me signaler leur choix à l'avance.

**Note** : Ce programme peut être modifié ou adapté si nécessaire par l'organisateur en fonction de différents paramètres (météorologie, forme du groupe...)