

## Diois-Baronnies

05 au 08 mai 2005 (Ascension)



Sortie RW 37  
Niveau SO  
Organisateur : Jean Dunaux

cartes IGN 31380T, 31390T, 32380T

Des vignes et coteaux de la rivière Drome, franchissant la montagne sauvage du Diois, cette virée traverse les Baronnies pour gagner le Nyonsonais et la rivière Eygues, au pays de l'olivier. L'air alpin et l'air méditerranéen additionnent leurs vertus, on est déjà en Provence.

Quatre jours entiers de randonnée itinérante soutenue avec portage, en moyenne montagne, avec des dénivelées continues ; une bonne forme physique est indispensable.

### Mercredi 04mai

Départ Paris Gare de Lyon TGV à 17h53 pour Valence TGV 20h19 (Casse-croûte dans le train)  
Correspondances TER 20h36 pour Luc en Diois arrivée 21h53  
Taxi pour la Ferme des Granges altitude 754m (à 5km).

### Jeudi 05mai

Par les sentiers de la Montagne du Diois : le Col des Pourceux (1102m), le Col de Préval (964m), le Pas de Chatton (1249m) et nuit au Relais Saint Antoine à La Motte Chalandon (670m).  
28km environ, 8h à 9h de marche, +1000m -1000m.

### Vendredi 06mai

Passage du Col de la Molière (609m), du Col de Lazorier (923m), du Col de la Pierre Blanche (1452m) pour atteindre Villeperdrix (450m).  
25km environ, 7h de marche, + 900m – 1000m

### Samedi 07mai

Descente sur les Granges (334m), puis remontée par l'Aiguillette (793m), Montaulieu (491m), pour atteindre le Gîte du Villard à Rochebrune (650m).  
17km environ, 5h de marche, +650m –450m.

En fonction de la forme physique du groupe et de la météo, une variante plus longue est proposée pour cette journée : 8h de marche, +950m –740m.

### **Dimanche 08mai**

Par le Col des Lanton (726m), le Col de la Croix (513m) arrivée à Nyons (250m).  
10km, 3h de marche, +340m –750m.

En fonction de la forme physique du groupe et de la météo, une variante plus longue est proposée pour cette journée : 6h de marche +850m –1450m.

Autocar au départ de Nyons à 17h05 pour Montélimar arrivée 18h20.

*Correspondances* TER départ 18h49 pour Valence TGV 19h35.

TGV 19h53 pour Paris Gare de Lyon arrivée 22h05.

### **Inscription**

Inscription au secrétariat du CAF IDF, 12 rue Boissonade 75014 Paris

**Prix indicatif de 165€ à verser en totalité à l'inscription**, base 7 participants comprenant :

- l'hébergement en demi-pension (en gîte en dortoir, en chambre d'hôtes avec petit-déjeuner à Luc en Diois)
- les frais d'inscription et d'organisation.

Il ne comprend pas les repas du midi, en-cas et boissons diverses, ni le transport SNCF/autocar.

Le ravitaillement en cours de randonnée est aléatoire, par absence de commerces ; il est conseillé d'apporter les repas du midi pour quatre jours.

### **Equipement :**

- protection efficace contre la pluie (cape, poncho, goretex)
- chaussures de marche rodées adaptées à la marche sur et hors sentiers (semelles "Vibram" recommandées), à exclure impérativement "jogging", "tennis", "basket" et "pataugas".
- tout matériel indispensable en randonnée : couverture de survie, petite trousse pharmacie etc..
- pour le soir, rechanges, pull & chaussures légères, nécessaire de toilette dont serviette
- sac de couchage ou "sac à viande" pour les gîtes.

**Ce programme est indicatif et peut être modifié ou adapté si nécessaire (et possible) par l'organisateur en fonction de différents aléas, notamment météorologiques.**