



**Nombre de participants** (hors organisateur) : 7

**Niveau:** soutenu, vitesse en montée 400m/h minimum, sortie s'adressant à des randonneurs habitués à des dénivelés journaliers de 1500m et des journées de marche de 8h00.

**Coût prévisionnel** : 72 € comprenant deux nuits en demi-pension en gîte d'étape, les frais administratifs CAF, les frais d'organisation (courrier, tel, etc.), ne comprenant pas les repas du midi, les en-cas et boissons diverses, ni les transport SNCF.

**Inscription** : Au secrétariat du CAF IdF, 12 rue Boissonade 75014 Paris, à partir du 22 mars après accord de l'organisateur.

### Programme :

Cet itinéraire de trois jours à partir de Die nous emmènera sur le bord méridional des hauts plateaux du Vercors, à la limite climatique des alpes sous influence méditerranéenne : Vignobles à Die, thym et lavande sur les sentiers, paysage d'alpage au sommet (les moutons de cette région broutent des edelweiss !). Cette sortie s'adresse à de bons marcheurs habitués à des dénivelés de 1500m par jour. Des traversées de névés ... et de tapis de fleurs sont à prévoir à cette époque !.

Les temps journaliers indiqués tiennent compte des pauses.

### **Jeudi 19 mai**

Départ du train couchette de Paris - Austerlitz à 22h05 (*Paris – Briançon*) . Horaire à vérifier.

### **Vendredi 20 mai**

.Arrivée du train à Die à 5h28. Le petit déjeuner sera tiré du sac et pris dans la salle d'attente de la gare.

Itinéraire : Die Gare SNCF (395m), GR 95 (remparts de Die), Maison du Parc, Col de la Borne, Collet du Chapeau Rouge, Rocher de la Cru, But de l'Aiglette (1524m), Col de Vassieux (1333m), Col de la Chau, But Saint-Genix (1643m), Pas Bouillanain (1444m), Saint-Julien-en-Quint (500m).

Nuit en demi-pension au gîte d'étape « La Juliana » à Saint-Julien-en-Quint

Dénivelés :+ 1650m ; Temps : 10h30.

## ***Samedi 21 mai***

Départ du gîte vers 8h00.

Itinéraire : Saint-Julien-en-Quint, Les Tonils, Pas d'Ambel (1389m), Refuge du Tubanet, GR 93, Refuge d'Ambel (1222m), Roc de Touleau (1581m), Pas de la Garde, Tête de la Dame (1506m), Montagne des Teulières, Col des Teulières, Les Glovins, Saint-Julien-en-Quint.

Nuit en demi-pension au gîte d'étape « La Juliana » à Saint-Julien-en-Quint

Dénivelés : +1500m ; Temps : 9h30 .

## ***Dimanche 22 mai***

Itinéraire : Saint-Julien-en-Quint, Col de Fond Payanne (1412m), GR 93, But de Nève (1656m), Col de Rousset (1367m), Col de Chironne : A partir de ce col, 2 options se présentent :

1. But Sapiau (1619m), Pas des Econdus, Fontaines des Tournillons, Col du Pré (1001m) Col de Romeyer, Col de Bergu, GR 95 (Remparts de Die).
2. Forêt de Die, Col de Vassieux, descente par le GR 95, La Rollandière, près de Chamaloc, Col de Romeyer, Col de Bergu, GR 95 (Remparts de Die).

Repas du soir : à préciser car bien qu'étant Sous-Préfecture de la Drôme, Die reste un coin paumé de la France !.

Reprise du train couchette à 23h25, arrivée à Paris-Austerlitz à 6h46.

Dénivelés : 1500 ou 1840m ; Temps : 8h00 ou 10h50

**Cartes** IGN 1/25 000 : 3136 ET « Combe Laval » ; 3137 OT « Die.Crest » ; 3237 OT « Glandasse », 1/50 000 Edition Didier Richard n° 12 « Vercors ».

**Transport** : Voyage en train à la charge du participant.

**Hébergement** :

- Gîte d'étape « La Juliana » / Le Moulin du Rivet , 26150 Saint-Julien-en-Quint , Monsieur Wim Sempels Tel : 04 75 21 20 43 . Repas servis au Moulin du Rivet situé à 900m du gîte. 30€ par personne et par nuit en demi pension.

**Equipement** (liste non exhaustive): Chaussures de montagne déjà rodées

indispensables (traversées d'éboulis), bâtons de marche, guêtres, vêtements de pluie, coupe vent, polaire, bonnet et gants, lunettes et crème solaire, gourde(s) 2L, pharmacie personnelle, drap de couchage « sac à viande ».

Pas de superflu ! :Le poids du sac ne doit pas dépasser 12Kg pour ce type de sortie.

**Contact et renseignements complémentaires** :yann.letoumelin « at » free.fr, téléphone : 01 43 41 11 19 (répondeur) 06 18 18 73 47.

***Ce programme est indicatif et peut être modifié ou adapté si nécessaire par l'organisateur en fonction des aléas, et notamment météorologiques.***