

Version du 16 mai 2005

**Ouessant, l'île sentinelle
et la côte d'Iroise**

Code : RW 45
Niveau : Moyen
Date : 1er - 5 juin 2005

Randonnée semi-itinérante
10 participants (y compris l'organisatrice)

Présentation générale :

L'île d'Ouessant, située au carrefour de puissants courants et entourée de nombreux écueils, est balisée par nombreux phares. L'environnement de cette île au climat rude reste très fragile, la faune et la flore devant lutter contre le vent et les embruns. Nous visiterons l'île en parcourant les sentiers côtiers pouvant être vertigineux par endroits et observerons au passage divers oiseaux marins et, si nous sommes chanceux, quelques phoques. Nous explorerons également une partie de la côte sur le continent.

Transport :

Chacun s'occupe d'acheter son billet de train aller-retour Paris-Brest.
Aller le mercredi 1er juin, train au départ de Paris Montparnasse à 18 h 05, arrivée à Brest à 22 h 08.
Retour le dimanche 5 juin, train au départ de Brest à 18 h 11, arrivée à Paris Montparnasse à 22 h 40.
Rendez-vous le mercredi 1er juin à 17 h 45 à Paris Montparnasse, au début du quai de notre train.

Descriptif :

- Mercredi : arrivée à Brest, nuit à Brest
- Jeudi : transfert en taxi au fort de Bertheaume, sur la côte. Randonnée côtière, pointe de Saint-Mathieu (environ 13 kms). Bateau pour Ouessant, installation à l'auberge de jeunesse à Lampaul pour 3 nuits.
- Vendredi et samedi : Randonnées sur l'île par les sentiers côtiers et les chemins intérieurs (environ 20 kms par jour), pointe de Pern, Cadoran, visite du musée des phares et balises.
- Dimanche : Départ matinal en bateau pour Le Conquet. Petite randonnée, presqu'île de Kermorvan, (environ 8 kms). Retour en taxi à Brest, train pour Paris.

L'itinéraire pourra être modifié en fonction des conditions météorologiques.

Repas :

Dîners pris à l'auberge de jeunesse et au restaurant.
Prévoir les pique-niques du midi et les en-cas pour 4 jours. Le ravitaillement sera possible à partir du vendredi soir à Lampaul.

Hébergement :

Première nuit à Brest. Les 3 autres nuits seront passées à l'auberge de jeunesse de Lampaul. Prévoir un drap de sac.

Equipement :

- bonnes chaussures de marche
- équipement habituel du randonneur : protections contre le vent, la pluie (éviter la cape de pluie à cause du vent), le soleil
- chaussures légères et vêtements de rechange pour le soir
- drap de sac, affaires de toilette et serviette, pharmacie personnelle
- carte du CAF
- et pourquoi pas un appareil photo et une paire de jumelles

Portage :

Nous porterons toutes nos affaires les premier et dernier jours. Il sera possible de laisser des affaires à l'auberge de Lampaul les second et troisième jours.

Prix :

210 € comprenant les transports locaux (bateau et taxi), l'hébergement, les 3 repas du soir (hors boissons), l'entrée au musée, les frais administratifs et d'organisation.

Chaque participant achète son billet de train Paris-Brest aller-retour. Il y a des billets Prem's à partir de 50 €.

Renseignements et inscriptions :

Inscription auprès du secrétariat du CAF à partir du 2 avril . L'inscription n'est effective qu'après le versement de 210 €.

En savoir plus :

Cartes IGN 0317 OT et 0417 ET

Un peu de lecture pour avant, pendant ou après ?

Le sang de la sirène – Anatole Le Braz – Editions Terre de brume