



VERCORS TOUT AZIMUT !

La semaine du 11 au 17 juin 2005

Organisation : Céline FALISSARD

niveau Moyen, ΔΔ, 9 places, référence RW 48

Le parc naturel régional du Vercors abrite le plus étendu des massifs préalpins. Constitué de hauts plateaux calcaire entaillés par des gorges grandioses, les lieux sont riches de sites exceptionnels, de sentiers de charme et de panoramas inoubliables.

Je vous propose la découverte de ce massif par une traversée nord-sud. Au programme, lignes de crêtes et hauts plateaux.

Cartes Top 25 3235 OT, 3236 OT et 3237 OT.

Départ samedi matin 11 juin et retour vendredi soir 17 juin (si plus de place dans les trains indiqués, me consulter, des variantes d'horaires/gare sont possibles).

Niveau: MOYEN en milieu montagnard, éventuelles sentes et petits passages délicats à certains cols (que l'on peut bien sûr, éviter en cas de mauvaise météo), certains sentiers en balcon peuvent être impressionnants mais on commencera par un terrain facile soit une cotation M et ΔΔ.

Itinéraire prévu :

Samedi 11: Train pour Grenoble arrivée 11h34, car pour Lans en Vercors n°5100 départ 12h30/ arrivée 13h15, crête de la Molière, gîte des alpages de la Molière (04 76 95 39 25) sous le Pas de l'Ours (1550). Déniv. Moy. + 670/ -100m.

Dimanche 12: Le Moucherotte (1901) par le Vallon Bruyant ou Le Pas du Curé, gîte Inouk (04 76 95 42 47) à Lans en Vercors (1000). Déniv. moy. +1250/-1650m.

Lundi 13 : Bus de Lans en Vercors à Villard de Lans 9h/9h50. Selon météo et groupe, balcons du Vercors ou sommet de la Grande Moucherolle (2284) ou Petite Moucherolle, refuge de la soldanelle (04 76 72 38 81) au dessus du col de l'Arzelier (1500). Déniv. Moy max si Grande Moucherolle aux environs de +1400 /-1000.

Mardi 14: Balcons est du Vercors, gîte d'étape près de Gresse en Vercors, à Les petits Deux (04 76 34 33 25). Il ne propose que le dortoir et le petit déjeuner. Nous irons au resto à Gresse (transport prévu!). Déniv moy : +600/-1000m, possibilité d'option « petit tour sur le plateau ».

Mercredi 15 : Pas des Bachassons, col de l'Aupet par le Pas de la selle aux pieds du Mont Aiguille, gîte de la Richardière (04 76 34 41 71) à Chichiliane (1040). Déniv. Moy. +1000/-1000m, possibilité d'option « Grand Veymont ».

Judi 16 : Pas de l'Essaure (1714), col du Greuson, , refuge de Chamalloux, cabane de Pre Peyret par le Pas de l'Ours si bonne météo, col Rousset (1254), hôtel-restaurant du carnotzet (04 75 48 24 08) qui fait office de refuge au col de Rousset. Déniv moy : +900/-700m, mais étape en longueur.

Vendredi 17 : Pas des Econdus, col du Pré de la Pouterie, Die. Gare de Die. Déniv + 600/ -1200.

→Le programme n'est pas contractuel mais donné à titre indicatif. L'organisateur se réserve le droit de le modifier, notamment en fonction des conditions météorologiques ou de la forme du groupe.

→Pas de réunion préparatoire, mais je suis facilement joignable pour répondre à toutes vos questions.

Rendez-vous samedi 11 juin à 8h devant le quai de départ à la gare de Lyon (Paris) ou bien au départ du car n°5100 à 12h15 gare routière de la gare de Grenoble (départ 12h30 juste à la sortie de la gare ferroviaire, chercher le long du trottoir le bon arrêt de car).

Transport: La participation financière ne comprend pas les billets de train.

Pour info : trains samedi 11 juin 7h00 et 8h34, Paris (gare d'Austerlitz) permettent une arrivée à Grenoble avant le car de 12h30, d'autres cars permettent de nous rejoindre en journée / train vendredi 17 juin Die 17h26/arrivée Paris 21h15. Ne prenez pas un billet de retour Die/Paris avec un départ avant 17h26 !

Equipement : Sourire indispensable par tout temps !

Trêve de plaisanterie, s'équiper de chaussures de randonnée adaptée au terrain montagnard (cheville soutenue) est élémentaire. Sinon prévoir l'équipement classique du randonneur (veste chaude, polaire, coupe vent, gants, bonnet ...). N'oubliez pas le matériel d'intégration fondamental : gros gâteaux, biscuits au chocolat, chocolat, chocolat!

Prenez une petite trousse de secours personnelle. Les bâtons sont conseillés, mais ils toujours peuvent se fabriquer sur place.

Dans le Vercors il est parfois difficile de se ravitailler en eau c'est pourquoi je souhaite que chacun puisse DISPOSER DE DEUX LITRES D'EAU minimum.

Ravitaillement : Sauf mardi soir, nous sommes toujours en demi pension donc repas du soir et petit déj assurés. Dimanche et lundi soir commande de pique nique pour le midi possible (7,5 et 6 €). Lundi matin et mercredi matin boulangerie.

Carte CAF nécessaire.

PARTICIPATION AUX FRAIS et INSCRIPTION : 260 €

Il faut verser 90€ lors de l'inscription ce qui permet de couvrir les acomptes demandé par les refuges. Le solde doit être réglé au plus tard un mois avant le départ, donc si vous vous inscrivez après le 11 mai il faudra verser l'intégralité du montant.

Inscription en déposant un bulletin d'inscription accompagné du règlement à l'ordre du Club Alpin Français d'Ile de France.

Par courrier : 5 rue Campagne Première, 75 014 Paris

Ou sur place :12 rue Boissonade 75 014 Paris (Métro Vavin ou Raspail, RER Port-Royal).

Demandez des renseignements si vous souhaitez souscrire une assurance annulation.

Au plaisir de vous rencontrer !

N'hésiter pas à me demander des précision : celifali@tiscal.fr