

RW53B



Organisation CAF : Pierre JARJAYES
sortie RW53B du 25/26 Juin 2005
niveau M+/ II 9 places

Entre Belledonne et Maurienne

Je vous propose de passer un week-end en Savoie avec deux sorties en étoile à partir de la vallée des Villards qui se situe à mi pente du col du Glandon. Dépaysement garanti dans cette vallée authentique animé par des torrents impétueux en cette saison et dominé par des cimes déchiquetées qui dépassent 2800 mètres d'altitude et aux pieds desquels se nichent encore de petits glaciers.

Programme

Samedi 25 Juin : Saint Alban des Villards (1100 m) col du Merlet (2286 m) en aller retour : dénivelé 1100 mètres 6 heures de marche

Dimanche 26 Juin : Lac des Balmettes (2196) et Col de la Balmette (2438) - en aller retour depuis Saint Alban des Villards (1100 m) ou en boucle par la combe des Roches en fonction de la forme
dénivelé 1400 mètres 8 heures de marche

Ce programme établi deux mois à l'avance n'est pas contractuel et est susceptible d'être modifié notamment en fonction des conditions climatiques et d'enneigement ainsi que du niveau du groupe

Niveau : Moyen pour le rythme de marche (350 mètres par heure) mais une certaine endurance est tout de même nécessaire compte tenu du dénivelé journalier supérieur à 1000 mètres. Nous randonnerons léger car nous laisserons des affaires au gîte.

Hébergement

Gîte d'étape de Saint Alban les Villars Tel 04 79 59 42 05. Le gîte ne fait pas demi-pension, Il faudra prévoir les ingrédients pour préparer nous même le repas du samedi soir ainsi que le petit déjeuner du dimanche

Transport

Pour l'aller, prendre le train de nuit pour Chambéry dont le départ est fixé à 22h25 en gare de Paris Austerlitz le vendredi 24 Juin 2005. Arrivé à Chambéry à 5 h12 puis changement à 6 h29 pour Saint Avre La Chambre ou nous arriverons à 7 h19

Retour Dimanche 25 Juin départ Saint Avre La Chambre 18 h07 puis TGV Chambéry départ 20 h, arrivée à Paris Gare de Lyon 22 h51

Je vous laisse le soin de réserver vous même votre billet

Rendez-vous le vendredi 24 Juin 2005 à 22 heures sur le quai de départ à Paris gare d'Austerlitz

Cartes

IGN TOP 3433OT Allevard Belledonne nord

Contact : pierre.jarjayes@wanadoo.fr portable 06 32 76 52 39. Ne pas hésiter à me contacter pour tout renseignement. Merci également de prendre contact afin d'organiser les derniers petits détails dans la semaine précédant la sortie.

Logistique

Prévoir 2 repas froid, des vivres de course pour la journée, un repas pour samedi soir et le petit déjeuner du dimanche matin. Le gîte dispose d'ustensiles de cuisine et de chauffage.

Inscription

Auprès du secrétariat du CAF (12 rue Boissonade – 75014 Paris) sur place ou par courrier (5 rue Campagne Première 75014 Paris) du 26 Avril au 18 Juin en remplissant le bulletin d'inscription et après versement d'un chèque de 50 €. Ce prix comprends les frais d'inscription, le petit déjeuner samedi matin à Chambéry, le taxi, la nuitée du gîte et les frais d'organisation. Ce prix ne comprend pas le transport en train

Matériel

De bonnes chaussures de marche et l'équipement classique du randonneur : vêtements chauds, veste goretex, gants, bâtons, crème solaire, lunettes de soleil, bonnet, casquette, couverture de survie, lampe frontale, chaussettes de rechange , appareil photo, petite pharmacie et le nécessaire pour soigner et prévenir d'éventuelles ampoules