

Vallée de la Carança

25 au 27 juin 2005

Organisateur : Michel GOLLAC

Tout pour plaire ! Gorges impressionnantes, étangs limpides, crêtes d'où le regard s'étend à l'infini... Remontée intégrale d'une des plus belles vallées des Pyrénées Orientales.

PROGRAMME

Samedi 25 : il suffit de passer le pont, c'est tout de suite l'aventure. Rendez-vous à 8h en gare de Latour-de-Carol (accès possible en train-couchettes de Paris-Austerlitz, départ vendredi à 21h56) sur le quai de départ du "**train jaune**". La plus haute voie ferrée sans crémaillère d'Europe nous mènera, après un parcours des plus pittoresques, à Thuès-entre-Valls (820 m). Il est 10h : sac au dos ! A peine 5 mn de marche et le sentier s'enfonce dans les **gorges de la Carança**. Passages encaissés et corniches vertigineuses se succèdent pendant près de trois heures. Puis la vallée s'élargit et nous conduit au refuge du Ras de la Carança (1 831 m) où nous passerons la nuit.

L'après-midi, s'il fait beau, plusieurs possibilités de randonnée "sac léger" (en option) s'offrent à nous. Nous pourrions par exemple grimper, vers l'est au **col del Pal** (2 294 m), d'où la vue sur le Canigou est remarquable, puis, si nous sommes en forme, au **Pic de Rives Blanches** (2 445 m).

Dimanche 26 : l'Enfer ! Journée en boucle, donc sac léger. Nous poursuivons la remontée de la vallée. Petites cascades et replats se succèdent. Les petits étangs de la Basseta sont un avant-goût de l'**étang de Carança** (2 264 m). Des pentes un peu plus raides nous mènent à l'**étang Noir** (2 505 m), puis à l'**étang Bleu** (2 583 m) et enfin au **col de la Vaca** (2 725 m), à la frontière d'Espagne. Les **Pics de la Vaca** (2 826 m) nous offriront une vue d'ensemble sur la haute vallée de la Carança. Leur ascension est le prélude d'un parcours de crête qui nous mènera, un pied en France, l'autre en Espagne, au **Pic de l'Enfer** (2 869 m) d'où le panorama est particulièrement étendu et sauvage. Retour, si les conditions le permettent, par un autre vallon et, bien sûr, un autre étang.

(la suite en page 2)

La vallée de la Carança est considérée par beaucoup comme la plus belle des Pyrénées-Orientales. Etagée sur 2 000 m de dénivelée, elle offre une gamme de paysages particulièrement étendue.

Quant au col Mitja, le titre de plus beau col de ces Pyrénées Orientales ne lui est guère disputé. Il est le digne rival de la Brèche de Roland des Pyrénées Occidentales. Ou plutôt sa parfaite antithèse, car si la Brèche est toute en verticales et en horizontales, le col Mitja se distingue par sa courbe harmonieuse, d'une parfaite régularité.

Lundi 27 : Calme Doux. Pour les courageux, visite matinale (en option) à l'extraordinaire **col Mitja** (2 367 m). En cas de grand beau temps et de grande forme, nous pourrions gravir au sud le **Pic Redoun** (2 677 m), à moins que nous ne préférions le Pic de Gallinas (2 624 m) au nord. Retour au refuge et départ par le **cami ramader** (chemin de transhumance) des Campilles. Il sinue longuement dans les flancs ravinés des gorges de la Carança, hérissés d'aiguilles rocheuses : les Tours d'Avall, le Gendarme, le Rocher de Calme Doux. Une dernière descente dans la **belle forêt domaniale des Campilles** nous ramène à Thuès. Train pour Latour de Carol, correspondance pour Paris-Austerlitz (arrivée à 7 h 48).

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions météorologiques ou nivologiques ou de la forme du groupe .

Inscription

Au plus tard le 12 juin, au secrétariat du CAF Ile-de-France, 12, rue Boissonade, 75014 Paris, avec versement du montant prévu de la **participation aux frais**, soit **100 euros**. Référence : randonnée **RW 54**.

La participation aux frais comprend l'hébergement, le dîner du samedi et du dimanche, les petits déjeuners du dimanche et du lundi, ainsi que les frais administratifs et les frais d'organisation. Elle ne comprend pas les frais de transport de Paris à Thuès-entre-Valls et retour, ni les boissons et en-cas divers.

QUELQUES INFORMATIONS

Niveau technique ▲▲ : randonnée montagnarde. Cette randonnée se déroule parfois hors sentier, ou sur des sentiers mal tracés, en éboulis ou terrain rocailleux. Quelques rares pentes sont raides. Normalement, en début d'été, l'itinéraire n'est plus enneigé. Un enneigement tardif pourrait occasionner quelques difficultés (niveau ▲▲▲), voire nous obliger à modifier nos objectifs. Le parcours des gorges de la Carança est souvent vertigineux, mais le sentier est bien aménagé.

Niveau physique SOutenu. L'étape du dimanche est longue (mais le sac sera léger). Le samedi et le lundi, une partie du parcours est en option facultative, mais il faudra peut-être marcher vite lundi après-midi (avec peu de montée, il est vrai). Sur les crêtes, en cas d'arrivée de l'orage, pouvoir marcher rapidement est un facteur de sécurité. Cette randonnée exige donc un minimum d'**entraînement** et une **très bonne condition physique**. En cas de doute, testez votre forme. Pour les franciliens : circuit des 25 bosses aux Trois-Pignons (par le J.A. Martin, balisage rouge) en 6 h, haltes comprises.

Etape	durée de marche	montée	Descente
Samedi 25	4 h (+ option : 3 h)	1 000 m (+ option : 600 m)	0 (option : 600 m)
Dimanche 26	8 h	1 300 m	1 300 m
Lundi 27	5 h (+ option : 4 h)	100 m (+ option : 800 m)	1 100 m (+ option : 800 m)

Hébergement, restauration

Hébergement en refuge. Dîners du samedi et du dimanche, petits déjeuners du dimanche et du lundi au refuge. Déjeuners "tirés du sac". Attention : l'horaire des trains nous impose d'y prendre le petit déjeuner du samedi et le dîner du lundi.

Climat

Les **Pyrénées catalanes** jouissent d'un **climat méditerranéen**, à l'ensoleillement exceptionnel. En juin, le pourcentage d'heures de soleil à Mont-Louis est voisin de celui de Nice, plus élevé qu'à Embrun ou Briançon. Un mauvais temps durable, comme on en rencontre parfois dans les Pyrénées occidentales et centrales, ou en Savoie, est ici très peu probable fin juin. Et la flore est en pleine forme.

Toutefois, en raison de la proximité de la mer et de la chaleur qui règne en plaine, des orages éventuellement violents sont susceptibles d'éclater l'après-midi et quelquefois dès la mi-journée, en particulier sur le versant espagnol et la crête frontalière. Il convient dans tous les cas de partir tôt et si besoin est de forcer l'allure, voire de modifier l'itinéraire. Exceptionnellement une situation orageuse établie pendant un ou plusieurs jours peut contraindre à limiter ses ambitions.

D'autre part la montagne catalane est exposée à des vents qui peuvent être très violents, et il peut y faire froid même en été.

Crème solaire, vêtements chauds, imperméables et coupe-vent nous seront donc également nécessaires.

Cartes et topos

IGN 1/25 000, n° 2249ET et n° 2250T.

Carte Rando-éditions 1/50 000 "Cerdagne-Capcir".

Topo Georges Véron (Rando-éditions) "Cerdagne et Capcir" ou "Canigou-Vallespir-Conflent"

Equipement

Indispensable

- chaussures de montagne à tige montante et semelles anti-dérapantes (type Vibram)
- vêtement chaud (type veste polaire)
- anorak imperméable et coupe-vent (la cape de pluie ne convient pas au terrain)
- chapeau
- crème solaire
- lunettes de soleil
- gourdes ou bouteilles incassables, pouvant contenir au moins 2 litres de liquide
- sacs poubelle (le CAF protège l'environnement !)
- couverture de survie
- deux bâtons de marche *obligatoirement télescopiques* (facultatifs s'il n'y a pas de neige ou si vous avez un piolet)

- frontale ou lampe de poche
- sifflet (en cas de brouillard)
- sac à viande ou drap
- votre carte du CAF

Vivement recommandé

- passeport ou carte d'identité
- sacs plastique (pour emballer vos affaires en cas de grosse pluie)
- petite pharmacie personnelle
- gants
- guêtres
- pour les courageux : maillot de bain (si la baignade dans les lacs est autorisée et si vous ne craignez pas l'eau bien fraîche)