

VELAY-VIVARAIS :
chemin de Saint Régis

RW 56

Du 9 au 16 juillet 2005

Niveau **M +** - technique : **1 ▲**

« Sur les pas de saint Régis, entre Velay et Vivarais, vous partez à la découverte d'une mosaïque de petites régions (bassin du Puy, le plateau volcanique du Mézenc, le haut-Vivarais, le plateau granitique de Montfaucon, le massif du Meygal). »

Jean-François Régis, « le marcheur de dieu » et saint patron des dentellières à la main, fut un prêtre qui parcourait, il y a près de 400 ans, et par tous les temps, de 40 à 60 Km par jour pour évangéliser les fermes et villages isolés de cette région. Il a laissé de nombreuses traces dans les lieux que nous traverserons.

I - DEROULEMENT DU CIRCUIT

J 1 - Samedi 9 juillet 05 : 18 Km - 4 h 30

Rendez-vous à **11 h 30**, devant la gare du Puy-en-Velay (630 m). **Chaque participant se chargera de l'achat de ses billets de train.**

Pour information : horaires et tarifs des trains de la gare de Lyon au Puy en Velay :

Vendredi	13 h 00 à 17 h 17 (66,40 €)
	14 h 00 à 18 h 54 (83,80 €)
	14 h 03 à 21 h 07 (52,00 €)
	15 h 00 à 20 h 35 (83,80 €)
	15 h 17 à 21 h 07 (56,50 €)
Samedi	17 h 30 à 21 h 44 (82,80 €)
	07 h 00 à 11 h 17 (66,40 €)

Départ immédiat du Puy (nous déjeunerons un peu plus loin dans la nature ...) pour Ours, Coubon, l'Holme, l'Herm, Le Monastier sur Gazeille (930 m).

Dîner au restaurant et nuit au gîte communal (04 71 03 82 37).

J 2 - Dimanche 10 juillet 05: 21 Km - 5 h 40

Si les sites sont ouverts, nous visiterons l'église abbatiale de Saint-Chaffre et/ou le musée municipal (ethnologie locale et documents sur Stevenson).

Le Monastier (930 m), Freycenet – Latour (1 130 m), Moudeyres (1 177 m), Saint Front (1 230 m)

Dîner au restaurant et nuit en chambres d'hôtes (04 71 59 56 49).

J 3 - Lundi 11 juillet 05: 26,5 Km - 6 h 40

Saint Front (1 230 m), lac de Saint Front (1 250 m), Fay-sur-Lignon (1 180 m), les Vastres (1 121 m), Saint Agrève (1 050 m).

Nuit et dîner à l'hôtel « le Bois Sauvage » (04 75 30 45 49).

J 4 - Mardi 12 juillet 05: 27,5 Km - 6 h 50

Saint Agrève (1 050 m), mont Chiniac (1 070 m), lac de Devesset, La Chaumette (1 095 m), Rochepaule (900 m), Le Doux (632 m), La Louvesc (1 080 m).

Cette étape est située à l'extrême- gauche de notre boucle. Si le beau temps est avec nous, nous devrions voir la chaîne des Alpes et celle des Cévennes. A partir de demain, nous remonterons vers le nord-ouest jusqu'à Dunières (14/7/05) puis nous partirons sud ouest jusqu'au Puy.

Restaurant puis nuit au gîte d'étape communal (04 75 67 81 28).

J 5 – Mercredi 13 juillet 05: 19 Km - 4 h 50

Lalouvesc (1 080 m), Saint-Pierre-sur-Doux (950 m), col des Baraques (1 072 m), St Bonnet le Froid (1 126 m).

Nuit et dîner au gîte d'étape des Genêts d'Or (04 71 59 93 57)

J 6 – Jeudi 14 juillet 05: 27 Km - 6 h 45

St Bonnet le Froid (1 126 m), Malatray (895 m), Dunières (765 m), Raucoules (837 m), Montfaucon en Velay (915 m).

Restaurant puis nuit au gîte d'étape communal (04 71 59 92 36 – n° de la mairie)

J 7 – Vendredi 15 juillet 05: 32,5 Km – 8h 10

Montfaucon en Velay (915 m), ruisseau des Blondes, Montregard (1 035 m), Cruzilhac (975 m), Tence (851 m), Saint Jeures (1 040 m), Araules (1 044 m), forêt du Meygal, Queyrières (1 200 m).

Dîner au restaurant et nuit en gîte (04 71 57 63 00)

J 8 – Samedi 16 juillet 05: 27 km - 6 h 45

Queyrières (1 200 m), Mondeyres (950 m), Saint-Julien-Chapteuil (821 m), Eynac (870 m), Marnhac (736 m), Saint-Germain-Laprade (677 m), Brives-Charensac (607 m), Le Puy (630 m).

Fin du circuit.

Dîner dans un restaurant du Puy puis nuit au Dike hôtel (04 71 09 05 30).

J 9 – Dimanche 17 juillet 05:

Dispersion du groupe après le petit-déjeuner.

Pour ceux qui le désirent, visite individuelle du Puy (recommandée).

Pour information : horaires et tarifs des trains de la gare du Puy en Velay à la gare de Lyon:

Dimanche *11 h 43 à 15 h 55 (66,40 €)*
12 h 58 à 17 h 57 (83,80 €)
12 h 58 à 21 h 40 (58,10 €)
16 h 12 à 23 h 11 (52,00 €)
16 h 18 à 21 h 03 (82,80 €)
17 h 20 à 23 h 11 (52,00 €)

II - COUT PREVISIONNEL:

350 € (demi pension sans les boissons + frais administratifs et de préparation). Ne sont pas compris les transports SNCF, les repas du midi, les vivres de courses et toute autre dépense non prévisible.

Versement de **250 €** à l'inscription; le complément sera versé sur place aux organisateurs.

III – EQUIPEMENT et RAVITAILLEMENT:

Celui habituel du randonneur, bonnes chaussures de marche et paire légère pour le soir, vêtements chauds, cape de pluie, sac à viande, lampe de poche, gourde, pharmacie et effets personnels, protection solaire (liste non exhaustive). Limiter néanmoins le poids du sac à dos.

Prévoir le pique-nique du premier jour. Ensuite, ravitaillement normalement possible tous les jours.

IV - Cartes IGN:

topo guide : GR 430 (Velay – Vivarais)

série verte: n°50
 n°52

Ce programme est indicatif et peut être modifié ou adapté si nécessaire par l'organisateur en fonction des aléas, notamment météorologiques.

BULLETIN D'INSCRIPTION

A remplir intégralement pour chaque sortie

TITRE de la SORTIE: Velay – Vivarais : le chemin de Saint Régis.

Activité: pédestre Référence RW: **56**

Nom des encadrants: **LELIEVRE / NOGET**

Montant des frais d'inscription:€ Mode de paiement: chèque espèces

Facultatif: Référence d'un 2^{ème} choix: RW
J'ai la fiche technique correspondante: oui non

 Référence d'un 3^{ème} choix: RW
J'ai la fiche technique correspondante: oui non

PARTICIPANT:

Nom: Prénom:

*Date de l'accord de l'encadrant
(s'il y a lieu):*

Téléphone (domicile): (travail):

...../...../.....

Télécopie (domicile): (travail):

Adresse e mail :

Adresse:.....

.....

Numéro d'adhérent:

Réduction SNCF:

CAF d'appartenance:.....

non oui % nature:.....

(joindre photocopie de votre carte CAF si vous n'êtes pas membre du CAF d'Île-de-France).

PERSONNE A PREVENIR EN CAS D'ACCIDENT:

Nom: Prénom:

Adresse:.....

.....

Téléphone (domicile): (travail): Lien de parenté:

Je certifie que j'ai pris connaissance de la fiche technique (ou programme) relative à la sortie à laquelle je m'inscris, que je me conformerai à toutes ses indications, notamment en ce qui concerne le matériel et l'équipement, et que ma condition physique et mon niveau technique sont ceux requis.

Date:...../...../.....

Signature:

