



Du Carro aux Evettes (Vanoise)

30-31 juillet avec Céline FALISSARD
niveau Moyen, Δ Δ , 11 places,
référence RW 57, participation 105 euros

Le parc national naturel de la Vanoise:

Située à la pointe sud-est du parc naturel national de la Vanoise, près de la frontière italienne, le refuge du Carro offre une opportunité de séjourner cernés par un panorama grandiose. Seulement voilà, manque de chance, il s'avère que ce refuge est fermé pour la saison en raison de travaux... La solution ? Aller dormir aux Evettes ! Des Evettes au Carro, changement de programme ! Du coup, le niveau est adouci. Le sentier du Bonheur nous attend (vrai, il s'appelle ainsi)!

→ *Le Parc de la Vanoise créé en 1963 fut le premier parc national en France. Situé entre Maurienne et Tarentaise, il s'étend sur 28 communes, se compose de forêts, d'alpages, de lacs, de rochers et de glaciers et recèle de multiples richesses tant au niveau faunistique, géologique que floristique. La faune par exemple, comprend la colonie française la plus importante de bouquetins des Alpes, beaucoup de chamois et bien sûr les marmottes, sans oublier toutes les espèces d'oiseaux.*

Niveau :

Moyen. Terrain montagnard avec un passage délicat câblé le samedi, mais qui est accessible aux personnes pratiquant régulièrement la randonnée. Durée de marche 7 h max, allure de montée 350m/h.

Itinéraire prévu :

J1: Arrivée à Modane 7h58, bus à 8h15 pour Bessans (1705). Nous emprunterons le « chemin du petit bonheur » jusque Bonneval sur Arc, un village revêtu d'un certain cachet. Nous prendrons le temps de s'y promener. Ensuite le sentier demeure tranquille jusqu'à l'entrée de la gorge de la Reculaz. L'itinéraire devient alors plus escarpé avec un passage câblé, délicat par temps pluvieux (nous prendrions alors un autre sentier). Par soleil ardent, il permet de monter à l'ombre. Très belle vue sur la cascade de la Reculaz. Arrivée au refuge des Evettes (2590), tél : 04.79.05.96.64. Dénivelée moy. 950m. Temps de marche inférieur à 7h.

J2: Départ tôt (7h max), descente à l'Ecot (2027) par le Plan des Roches, montée au refuge du Carro (2759) aux pieds des lacs Noir et Blanc. Retour par un long sentier en balcon sous l'Ouille Noire et la Pointe des Arses. Arrivée au Pont de l'Oulietta (2476) sous le col de l'Iseran. Navette pour Bonneval sur Arc, car à Bonneval à 17h pour revenir sur la gare de Modane. Dénivelée moy. 1000m. Temps de marche inférieur à 7h.

Le programme n'est pas contractuel mais donné à titre indicatif. L'organisateur se réserve le droit de le modifier, notamment en fonction des conditions météorologiques ou de la forme du groupe.

En savoir plus : Cartes Top 25 3633 ET.

Transport: La participation financière ne comprend pas les billets de train.

-aller : vendredi 29 juillet 22h25 Paris gare d'Austerlitz / arrivée 7h58 avec changement à Chambéry.

-retour : dimanche 31 juillet 19h Modane pour Paris gare de Lyon / arrivée 22h53.

Rendez-vous vendredi 22h devant le quai de départ Paris, gare Austerlitz.

Equipement : Sourire indispensable par tout temps !

Trêve de plaisanterie, s'équiper de chaussures de randonnée adaptée au terrain montagnard (cheville soutenue) est élémentaire. Sinon prévoir l'équipement classique du randonneur (veste chaude, polaire, coupe vent, gants, bonnet, drap de sac, trousse de secours personnelle ...).

N'oubliez pas le matériel d'intégration fondamental : gros gâteaux, biscuits au chocolat, chocolat, chocolat!

Carte CAF nécessaire.

Ravitaillement :

Attention, embarquement direct à Modane ! On a que 15min d'attente pour le bus, donc sauf boulang en face de la gare on n'aura pas le temps de faire des achats ou de s'arrêter au café. En conséquence **prévoyez d'emporter votre petit déj en plus des deux repas du midi.**

Par contre samedi en cours de matinée, nous passerons à Bonneval sur Arc, et là vous pourrez sûrement trouver une boulang.

Nous sommes en demi pension au refuge des Evettes (repas du soir et petit déj assurés).

• **PARTICIPATION AUX FRAIS et INSCRIPTION :** 105 € sur la base de 7 participants.

Le montant de la participation s'explique notamment par les frais de bus : plus de 43 km séparent Modane de Bonneval, et nous ne disposons d'aucun autre moyen d'accès (taxi limité à 8 personnes et plus cher au retour).

Inscription en déposant un bulletin d'inscription accompagné du règlement à l'ordre du Club Alpin Français d'Ile de France.

-Par courrier : 5 rue Campagne Première, 75 014 Paris

-Ou sur place : 12 rue Boissonade 75 014 Paris (Métro Vavin ou Raspail, RER Port-Royal).

Demandez des renseignements si vous souhaitez souscrire une assurance annulation.

N'hésitez pas à vous inscrire en liste d'attente, je pourrais accepter 1 personne supplémentaire.

Au plaisir de vous rencontrer !

***N'hésiter pas à me demander des
précision : celifali@tiscali.fr***