

1 RANDO, 1 FROMAGE : LE BEAUFORT

05-RW 58

niveau technique : II

13 au 15 août 2005

édition du 16 mai 2005

Transport aller-retour depuis Paris à la charge de chaque participant

Vendredi 12 août :

Train couchettes à 22h25 pour Bourg St Maurice.

Samedi 13 août :

Rendez - vous dans le hall de la gare de Bourg St Maurice à 7h46 à l'arrivée du train. Petit déjeuner puis transfert routier pour Les Chapieux

A pied : Les Chapieux (la Fauge 1790 m), Combe de la Neuva, col du Grand Fond (2671 m), lac du Pisset, Refuge de la Balme (2009 m).

6h Montée : 820 m Descente : 700 m

Dimanche 14 août :

refuge de la Balme, Col du Bresson (2469 m), lac d'Amour, lac des Chamois, col du Couvercle, chalet de l'Econdu (1884 m).

7 h 30 M : 850 m D : 1000 m

Lundi 15 août:

Chalet de l'Econdu, Tête de Cuvy (1991 m), Le planey, les Choseaux, Beaufort (arrêt à la coopérative).

7h M : 900 m D : 600 m

Transfert routier pour Albertville, train puis TGV pour Paris. Arrivée gare de Lyon à 22h33.

MATERIEL NECESSAIRE:

sac à dos, chaussures de randonnée à tige montante, gourde, vêtement de pluie, tenue de rechange pour le soir, drap ou sac à viande, lampe électrique (frontale si possible), carte du CAF à jour de cotisation, ...

CARTES ET TOPOS :

carte TOP 25 n° 3532 OT

topo - guide: guide didier Richard n° 108

PARTICIPATION AUX FRAIS 125 EUROS

estimation comprenant : les transports locaux, l'hébergement et les repas en demi - pension, les frais de préparation, les frais administratifs du Club Alpin Français d'Ile de France.

arrhes à verser à l'inscription au secrétariat: 125 EUROS

nombre de participants: 10 (y compris l'organisateur).

Inscription auprès du secrétariat jusqu'au 30 juillet 2005 dans la limite des places disponibles.

Il n'y a pas de réunion préparatoire mais si vous pouvez m'appeler au moment de l'inscription j'aurai probablement 2 ou 3 détails supplémentaires à vous communiquer.