



Au delà de 2900m

27- 28 août avec Céline FALISSARD
niveau Moyen, ΔΔ , 9 places,
référence RW 62, participation 100 euros

Le parc national naturel de la Vanoise:

Située au sud-est du parc naturel national de la Vanoise, la traversée du Vallon de la Rocheure est grandiose car le site est cerné un certain nombre de sommets, chacun vêtu d'un glacier : Grand Roc Noir, Pointes du Châtelard, Pointe de la Sana, aiguilles diverses pour enchaîner sur les Gorges du Doron. Mais la première journée sera consacrée au Vallon des Fours par un col à 2911m. Probablement enneigé, il nous permettra d'accéder au refuge de la Femma.

→ *Le Parc de la Vanoise créé en 1963 fut le premier parc national en France. Situé entre Maurienne et Tarentaise, il s'étend sur 28 communes, se compose de forêts, d'alpages, de lacs, de rochers et de glaciers et recèle de multiples richesses tant au niveau faunistique, géologique que floristique. La faune par exemple, comprend la colonie française la plus importante de bouquetins des Alpes, beaucoup de chamois et bien sûr les marmottes, sans oublier toutes les espèces d'oiseaux.*

Niveau :

Moyen en terrain montagnard. Durée de marche 7 h max. Allure de montée 350m/h. Névés possibles au col de la Rocheure. Pour en faciliter l'ascension, il est conseillé de s'équiper de bâtons de randonnée.

Itinéraire prévu :

J1: Arrivée à Bourg Saint-Maurice, taxi pour Val d'Isère Le Goray 1910m. En route pour le refuge du fond des Fours 2537m. Puis, nous quitteront les sentiers balisés pour suivre les cairns en direction du Col de la Rocheure ou Guécées de Tignes 2911m. Descente sur le refuge de la Femma 2532m (04 79 06 16 90 ou 06 87 13 41 24). Dénivelée positif moy. 1050m.

J2: Départ 8h refuge de la Femma, Trou du Chaudron, refuge du plan du Lac, Lac Blanc ou GR5 en sentier balcon ou descente directe sur Termignon selon l'horaire. Car ou taxi pour la gare de Modane. Dénivelée positif moy. 400m.

Le programme n'est pas contractuel mais donné à titre indicatif. L'organisateur se réserve le droit de le modifier, notamment en fonction des conditions météorologiques ou de la forme du groupe.

En savoir plus : Cartes Top 25 3633 ET.

Transport: La participation financière ne comprend pas les billets de train.

-aller : vendredi 27 août 22h25 Paris gare d'Austerlitz / arrivée 7h46 Bourg Saint-Maurice.

-retour : dimanche 29 août 19h Modane pour Paris gare de Lyon / arrivée 22h53.

Rendez-vous samedi 7h50 gare de Bourg Saint-Maurice sur le quai d'arrivée.

Equipement : Sourire indispensable par tout temps !

Trêve de plaisanterie, s'équiper de chaussures de randonnée adaptée au terrain montagnard (cheville soutenue) est élémentaire. Sinon prévoir l'équipement classique du randonneur (veste chaude, polaire, coupe vent, gants, bonnet, sac à viande, trousse de secours personnelle ...).

N'oubliez pas le matériel d'intégration fondamental : gros gâteaux, biscuits au chocolat,...

Carte CAF nécessaire.

Ravitaillement :

Attention, embarquement direct en taxi lors de l'arrivée à Bourg Saint-Maurice donc prévoyez votre petit déj en plus des repas de midi. Ensuite, nous serons déposés au milieu de nul part sur la route. EN conséquence il n'y a pas de ravitaillement possible en boulangerie. Vous devez faire vos provisions avant de partir de Paris !

Nous sommes en demi-pension au refuge de Femma (repas du soir et petit déj assurés).

• **PARTICIPATION AUX FRAIS et INSCRIPTION** : 100 € sur la base de 9 participants.

Le montant de la participation s'explique notamment par les frais de taxi collectif et bus.

Inscription en déposant un bulletin d'inscription accompagné du règlement à l'ordre du Club Alpin Français d'Ile de France.

-Par courrier : 5 rue Campagne Première, 75 014 Paris

-Ou sur place : 12 rue Boissonade 75 014 Paris (Métro Vavin ou Raspail, RER Port-Royal).

Demandez des renseignements si vous souhaitez souscrire une assurance annulation.

Au plaisir de vous rencontrer !

***N'hésiter pas à me demander des
précisions : celifali@tiscal.fr***