



MONT-GUILLESTRE et ... PAS DU CURE (Queyras)

24-25 septembre avec Céline FALISSARD

niveau Soutenu, $\Delta\Delta\Delta$, 8 places,
référence RW 67

Participation 165 euros transport en car couchette compris.

Niveau :

Soutenu en terrain montagnard. Allure de montée 400m/h. Démarrage lent le matin.

Attention, $\Delta\Delta\Delta$ = «Itinéraire montagnard difficile : ces itinéraires peuvent emprunter des passages délicats et exposés : pentes très raides, pierriers ou éboulis instables, névés pentus exigeant l'usage du piolet, passages rocheux n'obligeant pas cependant à une véritable escalade. Le vide est souvent présent. Ces itinéraires demandent de l'attention et de la sûreté. Ils sont réservés à des randonneurs habitués à la montagne ».

J'ajoute qu'il est impératif de rester strictement groupés dans les passages délicats.

Itinéraire prévu :

J1: Dépôt à Sainte Marie, taxi pour le refuge de Basse Rua (1700m) et petit dèj (non compris dans la participation), balcon du Mont-Guillement puis ascension du sommet (2520m), crête du Cugulet, crête d'Andreveysson, un court passage escarpé pour descendre dans le vallon des Pelouses, remontée sur le belvédère de la Mourière (2320m), et descente finale sur Ceillac (1640m).

Refuge de Ceillac en demi-pension (repas du soir, nuitée et petit dèj).

Dénivelée positif moy. 1350m / négatif 1400m.

J2: De Ceillac (1640m) en route pour le Pas du Curé (2783m), ascension raide en éboulis surtout sur les derniers 400m de dénivelées. Arrivés au col, poursuite de la montée en éboulis pour le col de la Colette verte (2900m) et redescente sur la cabane de Chalance (1900). Un dernier passage escarpé sur plus de 280m de dénivelées descente nous attend juste avant la cabane. Arrivée au refuge de Basse-Rua (1700m), apéro puis taxi pour Sainte-Marie ou le car nous attend.

Dénivelée positif moy. 1350 / négatif 1250m.

Le programme n'est pas contractuel mais donné à titre indicatif. L'organisateur se réserve le droit de le modifier, notamment en fonction des conditions météorologiques ou de la forme du groupe. En l'espèce l'itinéraire notamment en J2 suppose qu'il fasse beau ! A défaut, nous opterons pour des lieux moins exposés comme le col Tronchet, col Girardin, lacs,...brefs options nombreuses !

En savoir plus : Cartes Top 25 3537 ET et 3538 ET.

Transport: Nous nous joindrons au car couchette d'alpinisme.

-Départ Porte d'Orléans RV 21h30 aux pieds de la statue du Général Leclerc vendredi 23 septembre .

-Retour Porte d'Orléans 5h30 lundi 26 septembre pour le premier métro.

Equipement : Sourire indispensable par tout temps !

Trêve de plaisanterie, s'équiper de chaussures de randonnée adaptée au terrain montagnard (cheville soutenue) est élémentaire. Sinon prévoir l'équipement classique du randonneur (veste chaude, polaire, coupe vent, gants, bonnet, sac à viande, trousse de secours personnelle ...).

N'oubliez pas le matériel d'intégration fondamental : petits et gros gâteaux, biscuits au chocolat, apéro...

Les bâtons de marche sont conseillés.

Carte CAF nécessaire.

Ravitaillement :

Samedi matin possibilité de petit dèj au refuge de la Basse Rua et dimanche en fin d'après midi retour sur Basse Rua pour l'apéro final ! Selon le timing et les possibilités, repas de dimanche soir au refuge, à Saint-Marie ou sur la route avec les autres groupes. Prévoir les repas du midi et encas.

ATTENTION, SI LA METEO PREVOIT UN TEMPS EXCECRABLE, LE CAR SERA ANNULE !

• **PARTICIPATION AUX FRAIS et INSCRIPTION** : 165€ sur la base de 8 participants (7 + l'organisateur).

Le montant de la participation s'explique notamment par la prise en charge de votre transport en car couchette, la demi pension à Ceillac et les frais de taxi (le car ne passant sur la petite route, le taxi nous épargne plus de 7 bornes avec une bonne dénivelée, soit 2h de marche d'approche bien fastidieuses).

Inscription en déposant un bulletin d'inscription accompagné du règlement à l'ordre du Club Alpin Français d'Ile de France.

-Par courrier : 5 rue Campagne Première, 75 014 Paris

-Ou sur place : 12 rue Boissonade 75 014 Paris (Métro Vavin ou Raspail, RER Port-Royal).

Demandez des renseignements si vous souhaitez souscrire une assurance annulation.

Au plaisir de vous rencontrer !

N'hésiter pas à me demander des précisions : celifali@tiscali.fr