

<http://www.clubalpin-idf.com/>

Fiche programme de la sortie de ski de montagne n° **S175**
Dom de Mischabel
Du **28 au 29 mai** 2005 inclus, soit 2 jours

Accord préalable pour l'inscription : NON

Nombre maximal de participants : 6

1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs

François Solignac
Domicile : 01.41.74.92.38
Professionnel : 01.53.98.35.69
fsolignac@eutelsat.fr

Alexis Giret
Domicile : 01.46.44.52.16
Professionnel : 01.53.59.12.93
Portable : 06.68.38.51.42
alexis@giret.net

2. Programme prévisionnel

	Montée	Descente
1er jour : Randa (1408) ↗ Domhütte (2940) (c'est un refuge)	1530 m	
2 Dom de Mischabel (4545)	1600 m	1780 à ski puis 1400 à pied

Ces renseignements sont indicatifs ; le programme est susceptible d'être modifié, voire écourté ou annulé, selon les conditions nivo-météo prévues avant le départ ou rencontrées sur le terrain.

Cartes : CNS 1/50000 : 284 S (Mischabel)
CNS 1/25000 : 1328 (Randa)

Topos : Ski de randonnée Haut Valais, Olizane, Course 55

Fiche à découper et renvoyer au secrétariat avec le chèque de participation aux frais d'organisation de la sortie et la photocopie de la carte d'adhérent pour les non membres de l'Ile de France (au plus tôt un mois avant le premier jour de la sortie).

Adresse postale : Club Alpin Ile De France- 5 rue Campagne Première – 75014 Paris

Je soussigné (NOM) _____ (Prénom) _____ ,
membre du CAF à jour de ma cotisation, désire m'inscrire à la sortie :
1^{er} choix : S _____, 2^e choix : S _____, 3^e choix : S _____ , après avoir pris connaissance des conditions générales de leur organisation, telles qu'elles figurent dans les fiches-programme et dans le programme NEIGES 2005.

Je certifie posséder les aptitudes techniques et physiques générales requises à la pratique du ski de montagne et être informé des risques présentés par cette activité.

Pour les voyages en train, réduction SNCF éventuelle: _____ %, nature: _____
Autre réduction: _____ %, nature: _____

3. Caractéristiques de la course programmée

3.1 Niveau de difficulté (cf. explications complémentaires dans NEIGES 2005) :

Cotation : TBSA
Type de course : AR
Dénivelé journalier maximal prévu : 1600 m
Rythme d'ascension exigé : environ 400 m/h avec les pauses

3.2 Particularités :

Etre impérativement autonome en alpinisme de niveau PD

Premier jour : montée au refuge skis sur le sac. Certains montent en chaussures type running et portent en plus les pompes de ski (idem descente).

3.3 Conditions d'hébergement : **Refuge non gardé**

On y trouve des couvertures, du bois, des ustensiles de cuisine, des assiettes etc. Apporter sa nourriture.

3.4 Coût à prévoir (en plus du montant de l'inscription) : Petit déjeuner à Randa, nuitée au refuge, snack le dimanche soir.

4. Voyage : Car couchettes

Départ de Paris porte d'Orléans le 27 mai. Rendez-vous à 21h.

Arrivée à Paris porte d'Orléans le 30 mai vers 5h15.

5. Equipement individuel

5.1 Matériel individuel indispensable pour toutes les sorties : voir NEIGES 2005 page 16.

L'ARVA est absolument obligatoire.

L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre la collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange).

5.2 Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :

Crampons réglés, piolet, baudrier, avec le nécessaire pour glacier (2 anneaux de cordelette ou/et systèmes autobloquants, 3 mousquetons dont 2 à vis, 1 broche, 1 sangle...)
(Les cordes seront réparties par les organisateurs)

5.3 Nourriture à emporter :

- Vivres de courses du « midi » : 2
- Repas du soir : 1
- Petit-déjeuner : 1

5.4 Documents administratifs nécessaires : Carte CAF, Carte d'Identité ou passeport

6. Réunion préparatoire

Par téléphone. Contacter un des organisateurs le mardi ou le mercredi précédant le départ.

Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.

Eléments d'information pour l'inscription (à remplir complètement)

n° adhérent CAF : _____, section : _____

(joindre une copie de votre carte si hors Ile de France)

Domicile : Téléphone : _____, e-mail : _____

Adresse: _____

Bureau : Téléphone : _____, e-mail : _____

Personne à prévenir en cas d'accident :

NOM : _____, Prénom : _____, Lien de parenté: _____

Domicile : Téléphone : _____, e-mail : _____

Adresse: _____

Bureau : Téléphone : _____, e-mail : _____

A _____, le _____. Signature: _____