

## **La Côte Lycienne - Du 30 avril au 8 mai 2005 (9 jours – 8 nuits) code TUR05**

### **Randonnée pédestre de niveau moyen sur la côte Lycienne (près d'Antalya)**

Sur cette côte qui a vu passer tant de civilisations, outre le spectacle étonnant d'une mer aux eaux limpides qui frappe les falaises abruptes, vous découvrirez les richesses archéologiques, qui remontent jusqu'à trois mille ans, des cités gréco-romaines bien conservées et des nécropoles lyciennes perdues dans la végétation ou immergées au fond d'une mer turquoise.

Dans l'antiquité le nom de "Lycie" signifiait "Le pays de la lumière" et ses habitants, les lyciens, étaient célèbres pour l'importance qu'ils accordaient à l'indépendance de leur liberté. Et dans ce circuit tout spécialement concocté, c'est ce sentiment qui va vous envoûter. C'est l'antique Lycie que vous découvrirez ici, avec ses citées anciennes (Caunos, Pinara, Kekova, Simena, Phaselis), ses célèbres tombeaux rupestres creusés dans la falaise, ses montagnes qui se jettent dans les eaux turquoises de la Méditerranée, ses plages et ses petites criques.

**La randonnée est un prétexte pour visiter cette côte et profiter des superbes points de vue sur la mer "turquoise" comme on l'appelle à juste titre. L'objectif du séjour n'est pas l'exploit sportif mais d'allier la découverte culturelle et des paysages de cette région. La côte est très découpée et montagneuse ce qui explique les dénivelés chaque jour pour passer d'une crique à une autre baie. C'est aussi une très bonne façon d'approcher les habitants en dehors des grandes périodes touristiques estivales. Et les baignades ne sont pas non plus exclues du séjour si l'eau n'est pas trop froide début mai !**

### **PROGRAMME**

**Itinéraire : 8 jours (programme exact en attente de confirmation le 09 février)**

#### **Jour 1 : Antalya (Nuit à l'hôtel)**

Vol régulier Paris-Istanbul-Antalya : Accueil à l'aéroport d'Antalya (ville fondée au 2ème siècle avant Jésus Christ par Attalos II, roi de Pergame, qui lui donna le nom de Atteleia. Depuis, les romains, les Byzantins et les Seldjoukides l'occupèrent tour à tour avant qu'elle ne tombât sous la loi ottomane) et transfert à notre pension pour la nuit.

#### **Jour 2 : Ruines de Phaselis et Chimere ( nuit en pension)**

Le matin transfert au site antique de Phaselis, dont nous visitons les ruines. Dominés par le mont Tahtali, les trois ports de Phaselis témoignent de son rôle de centre commercial historique. Marche à travers le théâtre, la porte d'Hadrien, l'acropole et de nombreuses ruines d'aqueducs, d'agoras et de bains qui s'intègrent parfaitement dans une nature généreuse en végétation. . Nous profiterons de l'occasion pour faire un arrêt baignade dans une des baies aux eaux tentantes (Selon le temps). Nous rejoignons notre bus et transfert au village Ulupinar (45mn de transfert). Marche en descendant la rivière à travers la forêt en traversant les flammes (Chimaera) du Mt Olympe. La mythologie veut que le monstre Bellephéron, cracheur de feu, fut enseveli sous terre, pour expliquer les dizaines de flammes qui jaillissent d'entre les rochers. En réalité, l'émanation d'éthane et de méthane explique aujourd'hui ces flammes qui font l'intérêt du site Dîner et nuit en pension. (3-4 h de marche dans la journée).

### **Jour 3 : Le Mont Musadag ( nuit en pension)**

Le matin nous traversons les vestiges d'Olympos, fameux sites étendus au bord de la mer avec une belle plage qui dégagent un charme irrésistible. Olympos est nichée entre deux montagnes aux parois abruptes. Un torrent la traverse et les vestiges sont disséminés sur les deux rives, couvertes d'une véritable jungle. Un sentier à travers la forêt nous mène jusqu'au Yayla (675 m) par les pinèdes dominées dans les hauteurs de Mt .Musadağ . Arrivé à yayla nous aurons l'occasion de voir un beau paysage et des bergers avec leurs troupeaux selon la saison. Après le pique-nique nous continuons notre randonnée en prenant un sentier qui descend à travers la forêt par une gorge près des serres et des jardins des villageois. Nous retrouvons notre bus pour la pension. Dîner et nuit en pension . (6 heures de marche).

M: 675m.

### **Jour 4 : Baie de Kekova - Kas (nuit à l'hôtel)**

Tôt le matin après le petit déjeuner transfert (2 heures de trajet) pour le village de Kapakli où les villageois gardent encore leur coutume depuis des années. Nous empruntons un chemin qui nous mène à Uçagız (signifie les trois bouches ou les entrées du port) toujours en empruntant le chemin Lycien. Cet endroit est déclaré zone protégée interdite à la construction demeure un village de pêcheurs et d'agriculteurs au bord de la mer. Dans un premier temps, nous nous arrêtons sur Kaleköy, l'ancienne ville de Simena . Un petit village de caractère exotique s'est développé sous un grand château médiéval construit sur l'acropole de l'antique cité. Il nous faut traverser le village escarpé pour atteindre le château d'où nous aurons une vue d'ensemble sans pareil sur l'ensemble de la baie. Nous nous embarquons sur un petit bateau (ou caïque) pour faire un tour entre les îles de Kekova. Cela sera l'occasion de réaliser une agréable excursion en bateau pour découvrir des sites archéologiques, préservés au cours des siècles par leur inaccessibilité. Retour en bateau à Üçagız . Nous réintégrons ensuite notre minibus pour continuer jusqu'à Kas (1h.env. de bus). Une ville charmante avec vue de Meis, la plus proche île grecque à la Turquie. Dîner et nuit à l'hôtel. 3 h. env. de marche..

### **Jour 5 : Col du Mt Sandik et Village de Minare (nuit chez l'habitant)**

Le matin après le petit déjeuner nous quittons Kaş pour Belbükceğiz (2h de trajet). Notre marche commence près de la plage en empruntant une piste forestier . Tout le long de la piste nous traversons quelques petites maisons habitées par les gens de villes pour passer l'été. Ensuite nous changeons un peu de décors et passons à un sentier orné de buissons qui monte progressivement avec une vue sur la mer Une fois arrivée au col (600m). le climat et la végétation changent et nous traversons une forêt de résineux jusqu'au petit charmant village Bel agrippé à flanc de coteau de Gavuragalı. Ici nous trouvons un véhicule (probablement un tracteur) et nous mène à un autre village nommé Dodurga (45 mn de trajet) où nous prenons notre bus jusqu'au petit village de Minare, construit à côté du site de Pinara. Dîner et nuit chez l'habitant. 5-6 h. Env. de marche. M :600 m

### **Jour 6 : Ruines de Pinara et Village Grec (nuit en pension)**

Tôt le matin nous visitons Pinara qui fut l'une des six grandes villes de la Lycie. Les vestiges, dispersés sur trois collines qui entourent deux vallées, ont l'avantage de n'être accessibles qu'à des marcheurs tels que nous. (A/R = 2-3 h de marche). Après la visite nous traversons Fethiye en bus (1 h 30 de trajet) . Cette ville ne conserve que quelques traces de l'ancienne Telmessos : quelques tombeaux lyciens creusés dans la falaise. Elle fut cependant l'une des 6 villes les plus importantes de la confédération lycienne. Aujourd'hui c'est un lieu de séjour agréable avec le charme discret d'une ville ottomane méditerranéenne dans le monde moderne. Nous nous arrêtons à l'ancien village grec Kayakoy abandonné au début du 20ème siècle . Une église admirable se dresse encore parmi les maisons de pierre qui tombent en ruine. Après la visite du village, nous reprenons notre marche sur un sentier forestier qui offre un panorama magnifique sur des criques aux eaux limpides et turquoises. A travers une forêt de chêne vert et des plantations de caroubiers, nous descendons directement sur la lagune d'Ölüdeniz (2 h de marche). Ici nous retrouvons notre bus pour Dalyan (2henv.). Dîner et nuit en pension. 4-5 h de marche dans la journée.

### **Jour 7: Ruines de Caunus (nuit en pension)**

Après le petit déjeuner un petit bateau (barque) nous dépose sur l'autre rive, où se trouvent les ruines de Caunos. Nous pouvons apercevoir sur les parois d'une montagne, de nombreux tombeaux sculptés dans le rocher-même en forme de temple regardant le village de Dalyan . Caunus , ville antique (fondu au 6ème S. av. JC) fut un centre important d'échanges commerciaux. Grâce à son débouché sur la mer, ses activités économiques ne firent que croître pendant la période hellénistique et prospéra de plus belle dans le commerce du sel et des esclaves. . Nous visitons les monuments bien conservés dans l'ensemble, et révélateurs des civilisations qui s'y sont succédées. Le théâtre romain par son architecture et ses structures ne cache pas ses origines grecques. Notre marche continue à travers la forêt avec vue sur la mer jusqu'au village d'Ekincik. Transfert avec notre bus (1h30mn) en contournant le Lac pour aller à notre pension. Selon le temps possibilité de prendre un petit bateau pour aller au bain de Boue. Dîner et Nuit en pension (5 h de marche dans la journée.)

### **Jour 8 : Dalaman - Istanbul**

Transfert à l'aéroport de Dalaman (30 mn) et envol pour Istanbul. Reste de la journée libre à Istanbul, une ville que l'on retrouve avec plaisir à chaque passage. Logement en hôtel central.

**Jour 9 : Istanbul**, libre le matin puis envol pour Paris.

**Niveau :** Randonnée de niveau moyen et accessible à tous. Certes, il n'est pas impossible d'en faire plus ou de continuer une randonnée si la visite d'un site nous le permet mais il faut garder du temps pour les visites des sites. 3 à 6 heures de marche par jour. Dénivelés: +/- 300/675 m. Pas de portage, nous sommes en permanence assistés d'un véhicule que nous retrouvons chaque soir..

### **PRIX**

#### **790 Euros qui comprend**

- le vol régulier aller-retour depuis Paris
- Tous les transports et les transferts en minibus.
- Un guide turque spécialiste francophone.
- Tous les repas sauf dans les grandes villes (Antalya, et Istanbul : midi et soir, prévoir environ : 30 Euro par personne)
- L'hébergement : hôtels, pensions et chez l'habitant
- Les entrées aux musées et sites historiques. (Sauf à Antalya et Istanbul : prévoir environ 30-60 Euro par personne suivant les sites visités)

**Nourriture :** Le repas de midi est souvent pris sous forme de pique nique lors des randonnées .

#### **Hébergement:**

**Antalya et Istanbul :** hôtel de bonne catégorie (\*\*\*), base chambre double.

**Sur la côte :** pension de bonne catégorie avec douche et toilettes.

**Chez l'habitant :** Village de Minare , petit village non touristique .Prévoir un duvet léger pour ce jour. (selon le nombre de personne 1 ou 2 chambres pour le groupe)

#### Le prix ne comprend pas :

- L'assurance multirisque voyage
- Les extra personnels et les boissons

### **INSCRIPTION**

Les inscriptions commencent dès la réception ou la lecture de ce programme, c'est à dire maintenant. Le groupe est limité à 12 personnes.

Il faut verser 30 % soit 235 Euros à l'inscription puis le solde 555 Euros au plus tard le 30 mars 05, un mois avant le départ.

Les inscriptions ont lieu au Club Alpin Français d'Ile-de-France, 12 rue Boissonade, 75014 PARIS (RER Port-Royal, métro Vavin ou Raspail). Par courrier : 5 rue Campagne Première, 75014 Paris.

(demandez un bulletin d'inscription au Club, pas besoin de certificat médical ni de photo).

Demander les renseignements si vous souhaitez souscrire l'assurance-annulation.

**Il est nécessaire d'être à jour de sa cotisation CAF 2005 pour s'inscrire.**