



CLUB ALPIN DE L'ÎLE DE FRANCE - ALPINISME

FICHE PROGRAMME 2006

SORTIE ALPINISME BOURG SAINT MAURICE les 26 et 27 août 2006

Encadrants :

Franck VANGRAEFSCHPE

Tel 01 47 49 84 02

06 83 27 70 22

Mail vangraef@aol.com

Frédéric BEYAERT

Tel 01 40 88 54 11

06 84 18 72 65

Mail beyaert.f@pg.com

REF. ALP : 06-ALP62 – Déplacement en car couchettes

COURSES PREVUES

1° jour : Montée au refuge Robert Blanc – 2750m (+ éventuellement Col du Mont Tondu : arête rocheuse – 1250m de dénivelé depuis le parking)

2° jour : Dôme des Glaciers 3592m : Course de neige PD (+ éventuellement si conditions favorables, Petite Aiguille des Glaciers – 3468m – arête rocheuse)

Niveau : courses mixtes (neige + arêtes rocheuses), peu difficiles mais longues.

ACCORD PREALABLE DES ENCADRANTS

NOMBRE DE PARTICIPANTS : 4

REFERENCE TOPOS : "Sommets de la Vanoise", ed Glénat, pp 76-77
"Le topo de la Vanoise", ed James Merel, pp 246 à 257

HEBERGEMENT : Refuge Robert Blanc (privé)
(+ prévoir taxi de Bg St Maurice aux Chapieux)

MATERIEL NECESSAIRE (participants) :

Technique : casque, piolet, crampons, baudrier, chaussures d'alpinisme, 2 mousquetons à vis, 2 mousquetons simples, 2 sangles, descendeur, prussik ou équivalent.

Personnel : vêtements de montagne (veste imperméable, pantalon de montagne, guêtres, polaire), vivres de courses pour 2 jours, crème solaire, lunettes de soleil, gants (2 paires), couteau « suisse », gourde, carte CAF 2006, chéquier pour le règlement du refuge et du repas du dimanche soir.

DIVERS :

Préparation : contacter les encadrants par téléphone ou mail dès l'inscription.

Départ : rendez-vous le 25/08 à 22h00 Porte d'Orléans devant la statue de Général Leclerc.

Retour : le 28/08 vers 6h00.

Coût : environ 60€ (refuge + taxi) + frais de car 110€ (à confirmer auprès du CAF lors de la demande d'information)