



**CLUB ALPIN DE L'ILE DE FRANCE – ALPINISME**  
**FICHE PROGRAMME 2006**

**REF. 06-ALP63 - SORTIE ALPINISME**  
**PIERRA MENTA – AIGUILLE DE LA NOVA – 26 & 27 août 2006**

**Encadrants :**

Mathieu RAPIN Coordonnées : 01 44 24 83 97 (dom.) – 06 68 23 03 65

Email : [mathieu.rapin@freesurf.fr](mailto:mathieu.rapin@freesurf.fr)

**TRANSPORT – Déplacement en car couchettes**

**COURSES PREVUES :** Grandes voies d'escalade dans le Beaufortain

**1<sup>er</sup> jour :** montée au refuge, Pierra Menta, voie Gargantua, TD, 6a obl.

**2<sup>ème</sup> jour :** Aiguille de la Nova, pilier sud, TD, 5+ obl.

**NOMBRE DE PARTICIPANTS : 2**

**HEBERGEMENT :** Refuge du Pisset

**MATERIEL NECESSAIRE (participants) :**

**Technique :** casque, baudrier, chaussons d'escalade, 2 mousquetons à vis, 2 sangles, longe, descendeur, prussik ou équivalent.

**Personnel :** vêtements de montagne (veste imperméable, polaire), vivres de courses pour 2 jours, crème solaire, lunettes de soleil, couteau, gourde, lampe frontale, carte CAF 2006, chéquier pour le règlement du refuge et repas du dimanche soir.

**DIVERS :**

**Préparation :** contacter l'encadrant par téléphone ou mail dans la semaine du départ.

**Départ :** rendez-vous vendredi 25 août à 22h00 Porte d'Orléans devant la statue du Mal. Leclerc.

**Retour :** lundi 28 août matin

**Coût :** car 110€ à régler à l'inscription auprès du secrétariat du CAF + *Frais de refuge + petit déjeuner du samedi + dîner dimanche au restaurant avant le retour en car*