



CLUB ALPIN DE L'ÎLE DE FRANCE - ALPINISME

FICHE PROGRAMME 2006

SORTIE ALPINISME les 23 et 24 septembre 2006

<u>Encadrants :</u>	Bruno Vaillant	bruno.vaillant@peugeot.com 06 85 99 99 83
	Touffik Tabti	touffik.tabti@valeo.com 06 13 16 69 83
	Mathieu Rapin	mathieu.rapin@freesurf.fr 06 68 23 03 65
	Frédéric Beyaert	beyaertf@pg.com 06 84 18 72 65
	Franck Vangraefschèpe	vangraef@aol.com 06 83 27 70 22

06-ALP90 Voies de rocher au Caroux – Déplacement en car couchettes

COURSES PREVUES

Courses de rocher en terrain d'aventure. Niveau D (= escalade en 5/5+ max).

Si certains participants le souhaitent, Mathieu Rapin et Touffik Tabti peuvent proposer des courses d'un niveau au dessus (TD = escalade en 6a max).

NOMBRE DE PARTICIPANTS : 10

HEBERGEMENT : Camping

MATERIEL NECESSAIRE (participants) :

Technique : casque, baudrier, chaussons d'escalade, chaussures de rando (pour l'approche), 2 mousquetons à vis, 2 mousquetons simples, 2 sangles, descendeur, prussik ou équivalent.

Personnel : coupe vent imperméable, lampe frontale, vivres de courses pour 2 jours (repas de midi), crème solaire, lunettes de soleil couteau « suisse », matériel de camping (duvet, matelas, gamelles et couverts, éventuellement tente), gourde, carte CAF 2006, chéquier ou liquide pour le règlement du camping et du repas du dimanche soir (resto).

DIVERS :

Préparation : contacter les encadrants par téléphone ou mail semaine 37 ou 38

Départ : rendez-vous vendredi 22 septembre à 21h Porte d'Orléans devant la statue de Mal. Leclerc.

Retour : lundi 25 septembre matin. (6h)

Coût : environ 12€ + dîner du dimanche + frais de car 120€