



CLUB ALPIN DE L'ÎLE DE FRANCE - ALPINISME

FICHE PROGRAMME 2006

SORTIE ALPINISME 06-ALP090 les 24 et 25 septembre 2006

Encadrant :

Rémi Mongabure : mongabure.remi@wanadoo.fr
06 08 33 08 98

REF. ALP : 06-ALP090 – Déplacement en car couchettes

COURSES PREVUES

1° jour : Voies de rocher aux aiguilles Viallatte et Déplace (niveau D)

2° jour : Voie de rocher à la Paroi d'Arles (niveau D)

NOMBRE DE PARTICIPANTS : 2

HEBERGEMENT : Refuge ou camping selon possibilités

MATERIEL NECESSAIRE (participants) :

Technique : casque, baudrier, chaussures de marche, 2 mousquetons à vis, 2 mousquetons simples, 2 sangles, descendeur, prussik ou équivalent.

Personnel : vêtements de montagne (veste imperméable, polaire), vivres de courses pour 2 jours, gants (2 paires), gourde, carte CAF 2005, argent liquide et chéquier pour le règlement du refuge et du repas du dimanche soir.

DIVERS :

Préparation : me contacter par téléphone la semaine avant la sortie.

Départ : rendez-vous le 23 septembre à 21h00 Porte d'Orléans devant la statue du Général Leclerc.

Retour : le 26 septembre à 5h30.

Coût sur place: environ 80 € (hébergement + dîner)