



CLUB ALPIN DE L'ÎLE DE FRANCE – ALPINISME
FICHE PROGRAMME 2005

REF ALP 91- SORTIE ALPINISME : arête des charbonniers-aiguille Deplace

Encadrants : Patrick PREUX Coordonnées : 01 45 23 13 24 (dom) 06 08 83 03 88
Email : Patrick.PREUX@messier-bugatti.com
Marie-Line LACROIX Coordonnées : 08 72 68 37 64 (dom) 06 86 84 07 55
Email : marieline.lacroix@free.f

TRANSPORT – Déplacement en car couchettes

COURSES PREVUES

- **1° jour** : Enchaînement arête des charbonniers (AD,150m)et aiguille Deplace (PD,250m)
- **2° jour** : *enchaînement Rocher Marre(AD, 120m),Pointe de la petite suisse (D,50m) et pointe a pistre (D, 60m)*

NOMBRE DE PARTICIPANTS : 4

HEBERGEMENT: Camping, repas du samedi soir en commun

MATERIEL NECESSAIRE (participants) :

Technique : casque, baudrier, chaussons d'escalade,petit sac à dos pour porter les chaussures de marche, l'eau ,le coupe vent,2 mousquetons à vis, 2 mousquetons simples, 2 sangles, descendeur, prussik (1,20m de cordelette de 7mm) ou équivalent.

Personnel : coupe vent imperméable, lampe frontale, vivres de courses pour 2 jours(repas de midi), crème solaire, lunettes de soleil couteau « suisse », materiel de camping (duvet, matelas,gamelles et couverts, éventuellement tente)gourde, carte CAF 2006, chéquier ou liquide pour le règlement du camping etdu repas du dimanche soir (resto)

DIVERS :

Préparation : contacter les encadrants par téléphone ou mail semaine 37ou 38

Départ : rendez-vous vendredi 22septembre à 22h Porte d'Orléans devant la statue de Mal. Leclerc.

Retour : lundi 25 septembre matin.(6h)

Coût : environ 12€ + dîner du dimanche) + frais de car 120€