

## MORVAN - VEZELAY

**Du samedi 22 octobre au dimanche 23 octobre 2005**

Parc Naturel du Morvan : Situé en Bourgogne. Le nom *Morvan* proviendrait de deux mots Celtes et signifierait "Montagnes Noires". Le territoire y est en majorité recouvert d'épaisses forêts (aujourd'hui encore à 60% en feuillus et résineux).

Vézelay : petit village en haut de la « Colline éternelle », avec la Basilique Sainte Madeleine à son sommet (édifice roman, classé au patrimoine mondial de l'Humanité par l'UNESCO).

Itinéraire prévu :

**Samedi 22 octobre** : Départ en train à 7h10 depuis la gare de BERCY. Arrivée à Avallon à 9h41. Nous partirons à travers le Parc Naturel du Morvan pour rejoindre Vézelay par le Sud (passage par St Père-sous-Vézelay et son église romane). Nous dormirons au gîte de Vézelay (dîner au restaurant, mais malheureusement pas à St Père-sous-Vézelay).

**Dimanche 23 octobre** : Visite de la basilique et du village, puis départ pour Asquins. Nous retournerons à Avallon par un itinéraire différent de la veille et nous finirons par la magnifique vallée du Cousin. Nous reprendrons le train d'Avallon à 18h23 pour rentrer Gare de Lyon à 21h51.

**Attention ce programme est indicatif et peut-être modifié par l'organisateur en fonction des aléas (météo,...)**

Niveau : **SOUTENU** / environ 6 – 7 heures de marche par jour, soit entre 23 et 28 km.

Départ : **samedi 22 octobre, rendez vous Gare de PARIS - BERCY vers 06h55**  
En tête de quai du train pour Avallon  
**Le train part à 07H10 (l'organisateur s'occupe des billets de train).**

Retour : **dimanche 23 octobre 2005, retour Gare de Lyon à : 21h51**

Hébergement : Nuit en gîte. **Prévoir un drap sac ou un duvet** (Rappel : Il y a des couvertures dans les gîtes).

Équipement : Prévoir l'équipement classique du randonneur (chaussures de marche déjà rodées, vêtements chauds, de pluie, ...) pour la journée et une tenue de rechange pour le soir. Attention, il peut faire froid à cette période dans la région. Apporter votre pharmacie personnelle (élastoplast, pansements médicaments ...).

Repas : Les repas de midi sont à votre charge. Il sera possible d'acheter de quoi faire un pique-nique à Vézelay pour le dimanche midi.

Coût prévisionnel du week end : environ 80 EUR (transport compris).

Règlement : Envoyer au CAF un montant de 60 EUR (chèque à l'ordre du CAF).

Solde : Prévoir un chèque pour le règlement à la fin du périple.

Inscription : ouverture des inscriptions à partir du mardi 23 août 2005 au CAF d'Ile de France.

Pour plus de renseignement, appelez moi au : 01 45 42 40 20

**AMICALEMENT**