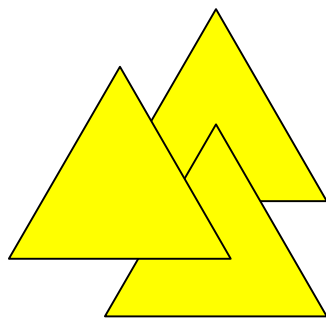


**Club
Alpin
Français**



**Section
Ile de France**

Organisateur

Mr Pierre-Marc GENTY
49 Rue Hemet Bt h8 P94
93300 Aubervilliers
tel : 01 48 34 79 86 après 20h30
travail : 01 49 96 69 32
portable : 06 83 63 97 92
e-mail :
pm-genty@wanadoo.fr
pierre-marc.genty@paris.fr

Randonnée n° RW54B LE GRAND JEU DES CAUSSES

Du samedi 10 juin au dimanche 18 juin 2006, niveau moyen, itinérant (8 jours)

Nombre de participants (e) 6 avec l'organisateur

Ne pas hésiter à s'inscrire sur la liste d'attente car je tenterais alors de prendre une ou deux personnes en plus

Authenticité garantie pour cette randonnée découverte au cœur d'une nature encore intacte.

Située sur trois Départements, Aveyron, Gard et Lozère, la diversité et le contraste des paysages est partout présent.

Entre causses (Mejean , Noir, Larzac) et gorges (Tarn,Dourbie et Jontes), la rupture est totale.

D'un coté les causses et leurs espaces dont l'imagination même ne peut en définir les limites parsemés de villages et hameaux et d'étranges chaos rocheux et de l'autre des gorges profondes entaillant la terre et ou serpentent de longs rubans bleu et vert apportant la vie aux pieds de falaises impressionnantes. Faune et flore aussi ne sont pas en reste et la vie est partout présente.

Après des bains de soleil sur les causses la fraîcheur des gorges sera la bienvenue.

Des jours longs, une intensité lumineuse portée au maximum, une nature préservée, peu de monde sur les sentiers et dans les hébergements font de cette randonnée une source de bienfait.

Difficile de décrire les paysages car la réalité dépasse l'imagination devant tant de beauté et de gigantisme. Ici la nature semble lutter contre le temps prouvant toute sa puissance.

Les amateurs d'orientation seront comblés eux aussi, car le terrain de jeu est immense et les difficultés variées et nombreuses. Si des visites se présentent nous les ferons (châteaux, villages,musées, églises etc....)

Renseignements :

Repas du midi : à la charge des participants, ils seront pris sur le terrain (nous nous ravitaillerons au fur et à mesure dans les villages)

Equipement : classique du randonneur, prévoir pluie et soleil, peut être possibilité de se baigner (sous toutes réserves) donc maillot de bain ? bonnes chaussures de marche (baskets exclues)

Cartographie : carte IGN 2640OT gorges du Tarn et 2641OT Millau

Divers : carte du CAF à ne pas oublier.

En aucun cas l'itinéraire n'est ferme et définitif, il peut être modifié pour différentes raisons, terrains posant danger, situations imprévus, cohésion du groupe et surtout pour des raisons de sécurité.

Il existe une assurance annulation, se renseigner auprès du secrétariat de la section CAF.

L'organisateur possède une trousse de secours collective (sans médicaments), mais par contre il est conseillé de prendre une trousse de secours personnel pour vos besoins propres.

Chaque participant devra avoir pour cette randonnée le niveau nécessaire et à cette fin il est important de contacter l'organisateur pour d'éventuelles questions.

Estimation des frais :

390 euros à régler soit en totalité à l'inscription ou 250 euros à l'inscription et le solde, c'est à dire 140 euros impérativement avant le 27 mai 2006. les frais de cette randonnée couvrent l'hébergement en ½ pension, les frais CAF et organisateur, le taxi entre La Roque St Marguerite et Millau, les visites que nous ferons.

Les billets de train sont à la charge des participants et à prendre par eux mêmes ;

Et comment aller dans ces contrées légendaires et magnifiques ?

Et bien le train tout simplement.

Départ

Vendredi 09 juin 2006

Gare d'Austerlitz 22h56 pour Rodez arrivée à 07h56, changement à 08h50 pour Aguessac

Et arrivée à 09h50 à Aguessac

Retour proposé

Départ samedi 17 juin 2006 en gare de Millau 20h48 avec changement à Rodez 22h08 / 22h20 et arrivée à Parsi en gare de Austerlitz le dimanche matin à 06h43

Le petit plus

Pour ceux et celles qui le désirent, possibilité de continuer encore quelques jours la randonnée dans la Région.

Me contacter très rapidement pour organisation de cette prolongation et en tout cas avant le 15 mai 2006.

Un coup d'œil pour la tentation ?

Samedi 10 juin

Après une bonne nuit de sommeil dans le train et bien reposé, arrivée à Aguessac au nord de Millau et la un petit café pour récupérer ? tour dans le village et départ tranquille pour notre première étape.

Compeyre, château de Cabrières, château de Lugagnac, Rivières s/Tarn et enfin Peyrelade lieu de repos au gîte.

Dimanche 11 juin

La tête pleine de rêve après cette première journée, en route pour une vue sur les gorges du Tarn et baguenaudage dans le cirque de St Marcellin avec vue sur le causse Méjean . le soir dodo au Rozier (gîte)

Lundi 12 juin

Petite montée pleine de charme sur le causse Méjean pour atteindre le rocher de Capluc et ensuite découverte de ce site fantastique de chaos rocheux. Vase de Sèvres et de Chine, arc de St Pierre ,Francbouteille nos yeux ne savent ou regarder. Vue fantastique sur les gorges de la Jonte. St Pierre des Tripiers, la Viale et le gîte de Hielzas ou le soir à l'auberge des Hérans nous attends un repas digne de Rois et Reines. Pour le soir une surprise nous attends, mais secret.....

Mardi 13 juin

Toujours sur notre causse Méjean, nous partons pour Meyrueis (le pâté Caussebard au Roquefort ou à la fleur de Gentiane est un Délice) en passant par le site de l'aven Armand (visite), ensuite montée à la serre de Pauparel pour un moment de bonheur et descente sur Meyrueis ou nous sommes attendus au Grand hôtel de France.

Mercredi 14 juin

Remis sur pied, une petite étape sympa nous attends (pour l'instant non défini) mais la direction est sur. Nous allons manger et dormir à Lanuéjols sur le causse Noir à l'hôtel Bel-air.

Jeudi 15 juin

A travers les méandres du causse Noir et sous le soleil, direction Veyreau et l'auberge de Cadenas

Vendredi 16 juin

Toujours sur le causse Noir , un pas vers St André de Vézines puis la chapelle St Jean de Balmes. Profitant du beau temps, détour par le champignon et le point sublime et enfin notre petit Paradis le gîte de Peyreleau au carrefour du Tarn et de la Jonte.

Samedi 17 juin

Causse Noir à nouveau, la Bresse, le chaos rocheux de Roques Altès et descente sur le château de Montméjean. Coup d'œil sur le causse Larzac juste en face.

Puis la Roque St Marguerite nichée dans la fraîcheur des gorges de la Dourbie.

Et la en prenant un verre de limonade bien fraîche nous attendons notre taxi pour Millau.

Restaurant le soir ?

Puis le cœur lourd, et après des adieux déchirant retour sur Paris notre belle et bien jolie Ville.