



## De la randonnée glaciaire à l'alpinisme (Alpes Bernoises : Oberland est - Dammastock) Du 17 au 22 juillet 2006 (6 jours)

**Organisation :** Bernadette PARMAN

**Encadrement :** guide de Haute-Montagne (Bruno Pellicier)

**Contact :** utiliser le lien du "kifaikoi" du site web [www.clubalpin-idf.com](http://www.clubalpin-idf.com) ou tél 01 40 38 20 80

Ce stage d'alpinisme se passe en Suisse, au nord est de l'Oberland dans les Alpes Bernoises. Il s'agit d'un séjour d'alpinisme facile qui est ouvert à toute personne en bonne condition physique ayant déjà fait de l'alpinisme ou des circuits de randonnée glaciaire. Il s'agit, grâce à un circuit semi-itinérant, de découvrir le massif du Dammastock et le cirque de Gauli un peu méconnu. Les courses se dérouleront à partir d'un refuge central, le refuge de Gauli à 2205 m d'altitude, nous choisirons alors les courses en fonction des conditions et de la météorologie. La première et la dernière nuit seront passées dans un autre refuge qui nous permettra de voir une autre partie du massif.

**Difficulté des courses :**

- F à PD. Evolution pour une partie du groupe en cordée séparée du guide

**Groupe de 5 personnes + le guide, le départ se fera à partir de 3 personnes (le guide + trois)**

**Niveau des participants :**

- Avoir déjà participé à des randonnées glaciaires de plusieurs jours. Maîtriser les techniques élémentaires de l'alpinisme (neige, glace et rocher)
- Avoir une condition physique adaptée à l'enchaînement de six jours d'activité à raison de 6 à 8 heures par jour à une altitude comprise entre 2000 et 3600m.

**Itinéraire et sommets envisagés :**

- Ce séjour aura pour lieu central le refuge de Gauli situé à 2205m d'altitude. De là, plusieurs sommets de difficultés variés mais à dominante glaciaire sont envisageables. Ex : Gross Diamanstock (3162m); Hubelhorn (3245m), Ewigschneehorn (3329m); Räfenhorn (3259m);

- L'accès au cirque de Gauli peut se faire par différents cols en fonction des conditions du moment. Ex : Ob. Bächli-Licken (3074m) depuis le refuge Bächli (2512m ; Hiendertelljoch (3118m) depuis le refuge de Lauteraar (2398m) ; Ränfenjoch (3052m) depuis le refuge de Dossen (2663m)

- Même possibilité pour le retour.
- L'itinéraire définitif sera donc précisé ultérieurement.

**Rendez-vous :** - Grimsel pass le premier jour à 11h du matin (possibilité de regroupement voiture)

- Dispersion le dernier jour au même endroit

**Matériel spécifique :**

- Baudrier, crampons, piolet, longe avec un mousqueton à vis, deux autobloquants mécaniques ou deux anneaux de cordelettes en 7mm avec un mousqueton chacun, une broche à glace courte.

**Hébergement en refuge gardé**

- en 1/2 pension
- Vivre de course tirées du sac la journée (à prévoir individuellement)

**Budget à prévoir :** (en 1/2 pension incluant le taxi et l'encadrement mais pas le transport pour se rendre au lieu de RV)

- 675 € si groupe de 5 personnes
- 745 € si groupe de 4 personnes
- 875 € si groupe de 3 personnes

Pour l'instant je vous demande, si vous êtes intéressé de façon ferme, de vous inscrire avec le bulletin d'inscription habituel, et d'indiquer si vous avez la compétence pour être chef de cordée sur des courses de cette difficulté. (F à PD) et de faire un versement au CAF Idf de 300 € pour bloquer la place.

**A bientôt peut-être,**

**Bernadette**