

CLUB ALPIN FRANÇAIS ILE-DE-FRANCE
12, rue Boissonade 75014 PARIS
adresse postale : 5, rue Campagne Première 75014 PARIS
Tél. : 01 42 18 20 00 - Fax : 01 42.18 19 29

«Association bénéficiaire de l'agrément tourisme : AG 075950054»

SLOVAQUIE

LES PLUS BELLES VUES DES SOMMETS SLOVAQUES

DU 6 AU 15 AOUT 2006 (SLO.02)

Cet itinéraire est conçu de façon à vous faire découvrir les sommets majestueux des Carpates d'où l'on peut observer la Slovaquie. Jour après jour, nous verrons où nous étions la veille et quel sommet nous ferons le lendemain. Nous marcherons par les vallées boisées et par les sentiers de haute montagne jusqu'à l'altitude de 2500 m. La découverte des monuments gothiques et de l'histoire multiculturelle de la région au pied des hauts Tatras vous fera agréablement changer des journées passées dans les montagnes.

Participation aux frais :

Euros 1095 de 7 à 10 participants - hors taxes d'aéroport

De 4 à 6 participants supplément de **Euros 125**

Prix pouvant être modifié en cas de variations importantes des taux de change et /ou des tarifs aériens.

Comprenant :

Transport aérien sur ligne régulière, les transferts sur place, pension complète (pique nique le midi) sauf le déjeuner du 1^o jour, logement en hôtels simples ou auberges de montagne en chambre double avec W.C. et douches, accompagnateur de montagne anglophone, guide francophone pour les visites culturelles, transport des bagages par véhicule, frais de dossier

Ne comprenant pas :

Taxes d'aéroport à l'aller et éventuellement au retour, dépenses personnelles, boissons, pourboires, déjeuner du 1^o jour, l'assurance qui couvre l'annulation, l'interruption de séjour et le vol des bagages (voir bulletin d'inscription et formulaire de l'assurance).

Matériel :

- * Grand sac type polochon qui contiendra toutes vos affaires env. 80/100 litres.
- * Petit sac à dos pour vos affaires de la journée (30/35 litres)
- * Vêtements légers, pour la partie tourisme, et les régions peu élevées.
- * Vêtements de randonnée (pantalon de trek, anorak, Tee-shirt, chemise type carline, pull-over, fourrure polaire, bonnet),
- * Sac à viande (facultatif) - sac de couchage non nécessaire,.

*Une paire de bonnes chaussures de randonnée, chaussures de détente, chaussettes.

* Foulard, chapeau ou casquette avec visière, cape de pluie, maillot de bain, bâtons télescopiques, couverture de survie.

*Divers : lunettes de soleil, gourde, crème solaire, lampe électrique (avec piles et ampoules de rechange) couteau (à mettre dans les bagages de soute), lingettes humides, papier hygiénique, petit nécessaire de toilette, serviette...

*Votre bagage ne doit pas excéder 15 kg hors bagage-main.

Conditions climatiques :

La Slovaquie est située dans la zone climatique modérée, mais en juillet la température peut monter jusqu'à 32° dans la journée.

Pharmacie :

A prévoir : nécessaire pour petites plaies et ampoules (Compeed), Elastoplast, ennuis intestinaux, maux de tête, collyre, maux de gorge, crème de protection pour la peau et les lèvres, antiseptique à large spectre, pastilles pour purifier l'eau.

Niveau :

Soutenu - Marche sur sentiers - journées de marche de 8 à 9 h. en moyenne – montée totale du circuit env. 6 583 m – descente 7 641 m.

Formalités :

Passeport en cours de validité –

Conditions d'Inscription :

- être membre du CAF d'Ile de France à jour de sa cotisation (1)
- avoir retourné son bulletin d'inscription dûment rempli,
- envoyer sa photocopie de carte CAF pour les membres hors Ile-de-France,
- passeport en cours de validité (indispensable),
- bonne forme physique.

(1) Au terme de nos statuts d'une part, selon les règles qui régissent les associations d'autre part, seuls les adhérents du Club Alpin Français d' Ile de France (CAF IdF) peuvent s'inscrire et participer aux activités que celui-ci organise.

Le fait d'être membre d'un Club Alpin d'une autre région ne suffit donc pas. Il est indispensable que tout en restant fidèle à "votre" CAF, vous deveniez également adhérent du CAF IdF avant de vous inscrire à une activité ou à un trek. Vous n'aurez évidemment pas à régler deux fois la part de la cotisation revenant à la Fédération des CAF, mais il vous incombera d'acquitter la part "club IdF".

Calendrier des versements :

Merci de libeller votre enveloppe à CLUB ALPIN FRANÇAIS d'Ile-de-France; indiquer à chacun de vos versements le titre intégral du voyage ainsi que la date.

- Acompte de **Euros 330** à l'inscription. par chèque à l'ordre du Club Alpin Français d'Ile de France,
 - Solde de **Euros 765** au plus tard un mois avant la date du départ sans rappel de notre part.

PROGRAMME INDICATIF

LES PLUS BELLES VUES DES SOMMETS SLOVAQUES

J 1/ accueil à l'aéroport de Vienne, transfert par le sud et le centre de la Slovaquie dans la Petite Fatra. Le transfert dure environ 4 heures.

J 2/ La chaîne de montagne de la Petite Fatra s'étend dans la partie nord-ouest de la Slovaquie. Les flancs de montagne boisés, les pentes herbeuses abruptes, les parois de dolomites s'élèvent des vallées creusées par la plus longue rivière slovaque - la rivière de Váh. Les sommets de la Petite Fatra ont des formes variées, des "ballons" arrondis aux pics rocheux escarpés. On y trouve toutes sortes de fleurs aimant le calcaire. Dans les forêts silencieuses, peu visitées, vivent les fauves farouches - l'ours brun et le lynx.

Nous prendrons le télésiège jusqu'à l'altitude de 1520 m et nous monterons ensuite, au **plus haut sommet de la Petite Fatra - Velký Krivan (1709 m)**. La crête modérément ondulée et les belles vues panoramiques animeront notre ascension de **Velký Rozsutec (1610 m)**. Nous descendrons dans le village de Štefanová par la vallée qui porte le nom bien trouvé - Diery/les Trous. Quelques passages de cette descente sont équipés de câbles fixes et d'échelles.

5 - 8 heures de marche (2 variantes), point culminant 1709 m, montée 791 m, descente 1360 m / montée 394 m, descente 1293 m

J 3/ Transfert dans les Basses Tatras.

Les longues vallées et les forêts profondes sont typiques pour les Basses Tatras. La crête principale, couverte d'herbe et de pierres et longue de 80 km, est un itinéraire idéal pour les randonnées. Le plus grand massif montagneux slovaque, avec la superficie de 81 095 ha, les Basses Tatras s'étendent de l'ouest à l'est et sont entourées par les autres montagnes: au nord-est les Hautes Tatras, au sud Slovenské Rudohorie/Monts Métalliques Slovaques, à l'est le Paradis slovaque et au nord-ouest la Petite Fatra. Grâce à une sévère politique écologique l'ours brun, le loup, le sanglier et le cerf vivent tranquillement dans les Basses Tatras. Dans les vallées il y a beaucoup de grottes dont trois sont accessibles au public: la grotte de glace, la grotte calcaire et la grotte des chauve-souris mortes.

Après le transfert dans les Basses Tatras, nous prendrons le télésiège de Jasná jusqu'à l'altitude de 1670 m. Nous monterons à Chopok (2024 m) et nous continuerons suivant la crête au plus haut sommet des **Basses Tatras, la montagne de Dumbier (2043 m)**. De là, nous descendrons d'abord vers l'auberge de montagne du Général Štefánik, ensuite suivant la crête rocheuse puissante dans le Col de Certovica/Col de Diabliesse (1238 m). Nous admirerons en route, à gauche comme à droite, des prairies de montagne et des auges abruptes descendant rapidement vers de longues vallées, des panoramas splendides avec une riche palette de la couleur verte. L'itinéraire de la randonnée suit la crête au dessus de la zone des forêts, à l'altitude de 1533 à 2043 m.

Transfert dans la ville de Poprad, au pied des Hautes Tatras

8 heures de marche, point culminant 2043 m, montée 709 m, descente 1198 m

J 4/ La 4e journée est consacrée à la culture et à l'histoire de Spiš - la région au pied des Hautes Tatras. C'est un territoire riche en histoire intéressante et en monuments gothiques bien conservés. Vous découvrirez l'unique collection de retables en bois, le plus grand château fort de l'Europe centrale, le siège historique de l'évêque de l'église catholique, (monuments classés par l'UNESCO), ainsi que des villages tziganes actuels. Après-midi libre

J 5/ Les Hautes Tatras sont le plus grand massif montagneux des Carpates. A l'ouest, elles enchaînent sur les Tatras de l'Ouest et à l'est, elles se prolongent jusqu'aux sommets dolomitiques des Tatras Belianske. Au sud, elles s'élèvent rapidement, directement de la cuvette de Poprad, en créant une coulisse de montagne impressionnante. Sur une superficie relativement petite de 800 km², toutes les beautés de montagne sont concentrées: des pics aigus granitiques, des vallées creusées par le glacier, des lacs de haute montagne ainsi qu'une flore et une faune rares.

La vallée de l'Eau Blanche/Biela voda nous conduira vers l'auberge de montagne au bord du Lac vert/Zelené pleso (1545 m). La surface de ce lac qui est vraiment vert reflète la paroi rocheuse du pic de Kezmaršký. Le but de notre randonnée sera le pic de Jahnací (2229 m), avec les vues fascinantes des sommets des Hautes Tatras dont le pic de Lomnica, le deuxième plus grand.

9 heures de marche, point culminant 2229 m, montée 1304 m, descente 1304 m

□J 6/ Nous restons dans les Hautes Tatras. Le sommet de Slavkovský était autrefois, le plus haut sommet des Hautes Tatras. Il a perdu sa primauté pendant un tremblement de terre au XIII^e siècle où une masse rocheuse s'est détachée de son sommet et s'est écroulée dans la Grande Vallée Froide. Le sommet de Slavkovský (2452 m) est resté, malgré cet accident, une dominante dans la partie centrale des Hautes Tatras et le but recherché par les touristes de haute montagne. A ses pieds se trouve Starý Smokovec, la plus vieille et la plus connue colonie des Hautes Tatras. A Starý Smokovec nous prendrons le funiculaire pour Hrebienok, de là nous monterons vers le haut, et après une heure de marche nous serons récompensés par les vues magnifiques de la cuvette de Poprad, de la Grande et de la Petite Vallée Froide, de presque toutes les Hautes Tatras.

9 heures de marche, point culminant 2452 m, montée 1167 m, descente 1167 m

□J 7/ Toujours les Hautes Tatras, mais nous passerons cette journée symboliquement en Pologne. Le but de notre randonnée, le sommet de Rysy dans la partie ouest des Hautes Tatras, se trouve à la frontière slovaque-polonaise. Nous vaincrons une dénivellation considérable et suivrons une vallée boisée vers le lac de montagne de Popradské Pleso. Nous continuerons par le sentier bordé de sapin accroché et en longeant **les Lacs des grenouilles/Zabie Plesá nous arriverons** à l'auberge de montagne au pied de Rysy (2250 m), d'où nous monterons au sommet de Rysy (2499 m).

9 heures de marche, point culminant 2499 m, montée 1254 m, descente 1254 m

□J 8/ Le 8^e jour sera une journée de repos. Après le transfert par la crête pittoresque de la montagne de Spišská Magura, nous nous retrouverons dans le parc national de Pieniny. Nous visiterons un ancien monastère chartreux et nous descendrons en radeaux de bois la rivière de Dunajec, formant la frontière naturelle entre la Slovaquie et la Pologne. Après le déjeuner nous retournerons à Poprad par la vallée de la rivière de Poprad. Nous découvrirons quelques moments de l'histoire commune des Slovaques, des Slaves, des Polonais et des Hongrois.

□J 9/ On compare souvent les Tatras de l'Ouest, à l'ouest des Hautes Tatras, avec les Hautes Tatras. Ces deux massifs montagneux diffèrent par leur structure géologique et par l'altitude.

Les Tatras de l'Ouest sont plus basses, leurs sommets moins pointus dépassent de peu 2000 m et forment d'énormes amphithéâtres gris-bleus.

Après un court transfert dans les Tatras de l'Ouest, nous monterons à leur plus haut sommet de Bystrá (2248 m). Ce sommet imposant s'élève au dessus de trois vallées et offre des vues inoubliables sur les pics des Hautes et des Basses Tatras que nous avons vaincus les journées précédentes.

9 heures de marche, point culminant 2248 m, montée 1358 m, descente 1358 m

□J 10/ Départ pour Vienne