

BERNINA



(AZMT48 – AZMT49 – AZMT50 – AZMT 51)

L'Engadine appartient au canton Suisse des Grisons dont la capitale est Coire (Chur), comme le Valtellina plus au sud. stratégique grâce à ces cols faciles, fut conquise vers 600 ans avant JC, par le prince Etrusque Rhaetus, qui donna son nom à toute cette région, la Rhétie.

La Rhétie, au col de la Maloja, s'ouvre sur la haute vallée de l'Inn. Terre riante et exemple admirable de ce que l'on peut faire pour l'harmonieuse convivialité de l'homme et de la nature. Le chef lieu de cette partie de la haute Engadine est la célèbre station de Saint Moritz. Au-dessus de cet écrin d'eau et de verdure, se cachent quelques unes des plus belles cimes des Alpes; le Piz Bernina - 4047 m, et ses courtisans Piz Palü -3905 m, Piz Marteratsch -3751 m, Piz Roseg -3937 m, etc..

TOPO 6 jours

J1- Montée en téléphérique au départ de Surlej. Puis montée au **refuge Coaz- 2610m** . Nuit au refuge.

J2 - par le glacier de Roseg et sa belle arête Est, nous gravirons l'imposant **II Chapütschin- 3386 m**. Nuit au refuge Coaz.

J3 - **Splendide traversée glaciaire De Dschimels-3501 m , I Gemelli – 3477m** et par la Fuorcla desla Sella- 3265 m, nous rejoindrons le refuge Marinelli – 2810 m.

J4 - **Piz Bernina – 4048 m** par sa sublime arête Sud, nous rejoindrons ensuite le **refuge Marco & Rosa-3597 m**

J5- **Traversée glaciaire avec le Piz Palu** pour rejoindre le refuge Diaolezza- 2979 m ↗ 1000 m ↘ 900 m TM : env. 7h

J6- pour terminer en beauté, longue descente jusqu'à Morterasch par le P.Cambrena.

NB : Ce programme n'est donné qu'à titre indicatif. Pour des raisons évidentes de sécurité, le guide peut à tous moments modifier l'itinéraire ou interrompre le séjour d'un participant n'ayant pas le niveau requis pour sa propre sécurité et celle des autres, ou bien annuler le séjour pour cause de très mauvais temps. Les participants ne pourront prétendre à aucun remboursement sauf dans le dernier cas.

RENDEZ -VOUS

le **premier jour du séjour à 14 h au pied du téléphérique de Surlej, à côte de Silvaplana, à 5 kms de St Moritz.**

Dispersion en gare de chemin de fer de Mortérasch le dernier jour vers 15 h

LES NIVEAUX

Technique ↗ ↘ Randonnée glaciaire accessible à tous. **Habitude du cramponnage indispensable.**

Physique * * 6 à 8h de marche par jour. Dénivelée moyenne 900 à 1000m. Préparation physique nécessaire.

Portage 🍌 🍌 affaires personnelles (éviter le surplus) + vivres de courses pour plusieurs jours (env. 2 Kgs)

CONSEIL

Une bonne condition physique est indispensable, du fait de l'altitude. Ce séjour n'est pas techniquement difficile, mais plusieurs passages sur des pentes raides et exposées obligent à une bonne maîtrise du cramponnage.

CARTOGRAPHIE - BIBLIOGRAPHIE

📖 **Les Grands Raids**, tome 1 de Michel BERRUES & Michel Parmentier ed. ACLA ; **Loin des pistes, l'aventure** de J. Rouillard

🗺️ carte suisse au 1/50 000 St Moritz, Julier Pass carte suisse au 1/50 000 n°278 - Monte disgrazia et n°269 –

Berninapass ; carte au 1/25 000 Piz Bernina n°1277; au 1/25 000 n°1278 La Rosa

N° DE TELEPHONE UTILE

En cas **d'urgence message à Azimut ☎ 04.92.23.07.24**, ou en refuge

FORMALITES

Carte d'identité en cours de validité obligatoire

Formulaire européen de la Sécurité Sociale (ancien E111) en cas de nécessité: médecin ou autre.

MONNAIE : Francs suisses (1.55 FS = 1 €) ; avoir des francs suisses pour les dépenses de boissons dans les refuges.

HEBERGEMENT pendant le séjour

J1-J2	☎00.41.81.842.62.78	J4	☎00.39.0342.515.370
J3	☎00.39.0342.511.577	J5	☎00.41.81.842.62.05

Hébergement avant et après le séjour

Auberge de jeunesse à Maloja : 00.41.82.43.258 Auberge de jeunesse à St Moritz : 00.41.82.33.969

Sporthotel à St Moritz : 00.41.82.369.48

Office Tourisme de St Moritz : ☎00.41.82.38.888 ou 82.231.41 - Office Tourisme de Pontresina ☎ 00.41.82.664.44

COUCHAGE

Un sac en drap + 1 taie d'oreiller (hygiène).

MATERIEL (liste non exhaustive donnée à titre indicatif)

<u>Pour la tête</u> Bonnet, casquette. Foulard ou Buff. Lunettes de soleil + une paire de rechange.	<u>Pour le corps</u> Sous-vêtements thermiques (carline, polaire) Veste en polaire Veste Gore Tex
<u>Pour les mains</u> Gants chauds Eventuellement sous gants en soie	<u>Pour les jambes</u> <u>Pantalon</u> de montagne, guêtres
<u>Pour les pieds</u> Chaussettes de randonnée. Chaussures de montagne (semelles Vibram si possible)	<u>Divers</u> Lampe frontale. Appareil photo Gourde isotherme (éventuellement), couteau Crème solaire+ Serviette & Trousse de toilette

Sac à dos 50 l

MATERIEL TECHNIQUE

Crampons, baudrier, piolet, casque, 1 anneau de corde de 2.80m en 8 ou 9 mm, 1 descendeur avec 2 mousquetons à vis.

* Si vous en possédez un ARVA, veuillez nous le signaler.

Si vous n'avez pas le matériel, nous pouvons le louer pour vous, voir bulletin de réservation ou sur place

PHARMACIE PERSONNELLE

Vos médicaments habituels, jeu de pansements adhésifs, compeed, compresses désinfectantes, complexe poly vitaminé, médicaments contre la douleur (aspirine ou équivalent). Eventuellement antibiotique à large spectre, traitement anti-diarrhéique (immodium/ercéfuryl) flagyl, spasfon

PRIX : 870 €


Le prix comprend : l'organisation, l'encadrement par un guide de haute montagne, l'hébergement en pension complète (pique nique le midi), le matériel collectif.

Le prix ne comprend pas : le transport jusqu'au lieu de rendez-vous, **les boissons**, l'assurance , la location éventuelle du matériel.

REGLEMENT

Acompte de 30 % à l'inscription + le paiement de l'assurance si vous la souscrivez. Le solde 15 jours avant le départ sans rappel de notre part.

ACCES

 ➤ Consulter le site www.viamichelin.fr ou www.mappy.fr pour établir votre itinéraire


Info route : CRIR LYON ☎ 04 78 53 33 33 - CRIR Marseille ☎ 04 9178 78 78 - Col du Lautaret ☎ 04 92 24 44 44

* Attention pour utiliser les autoroutes suisses, il est nécessaire d'être muni de la vignette environ 50 FS.

➤ Pour le Nord : par Zurich autoroute jusqu'à Chur
par Luzerne : autoroute jusqu'à Göschenen puis RN jusqu'à Chur

>Chur -Pontresina : 1) par Ticfincastel Julierpass
2) par Ticfincastel Albulapass

➤ Par le Sud : Milan - Lecco - Chiavenna route SS 36 - Passo Maloja route SS 37

 **Gare ferroviaire de St Moritz** Consulter le site Internet: www.cff.ch pour plus d'infos

Ligne Zurich - Chur - St Moritz ou Genève - Brig - Chur - St Moritz

information : office Suisse du tourisme Paris 01.44.51.65.51

Dernières recommandations avant le départ

- laisser nos coordonnées à vos proches
- vérifier l'équipement demandé
- vérifier les piles d'appareil photo/caméra
- emporter une carte d'identité ou passeport en cours de validité
- un formulaire européen de la Sécurité Sociale
- de l'argent en espèces (achats personnels et boissons dans les refuges : boissons : environ 12 €/j)
- Votre n° de contrat et les coordonnées de votre assureur si vous n'avez pas souscrit d'assurance auprès d'Azimut

