

SKI NORDIQUE

Saison 2006 - 2007

SKI DE FOND DANS LE MASSIF CENTRAL 24 - 25 février 2007

* ANIMATEURS :

♥ Réf. F023 (Longue distance classique) = Emmanuel K. (contact via le KiFaiKoi sur le site Internet)

♥ Réf. F024 (Longue distance patinage) = Christine C. (contact via le KiFaiKoi sur le site Internet)

* RENDEZ-VOUS ET VOYAGE : Le transport sera effectué en voitures et les coûts partagés. Le départ aura lieu de Porte d'Orléans vers 19h. Il sera possible de négocier l'heure et l'endroit de départ avec le chauffeur.

* PROGRAMME :

Venez découvrir le Massif Central les skis aux pieds et faire connaissance avec une contrée authentique aux paysages insolites et sans rapport avec ceux que l'on peut trouver dans le Jura ou les Alpes. Nous vous proposons deux groupes grandes distances, l'un en skating, l'autre en classique. Nous partirons à la journée pour des ballades d'environ 50 km autour du Puy de Sancy : il est donc nécessaire d'avoir une bonne condition physique. Nous serons hébergés dans un gîte en demi-pension (le repas du dimanche soir n'est pas assuré). Chacun devra apporter de quoi manger le samedi midi et dimanche midi.

• ATTENTION :

apporter deux pique-niques pour le midi, nous sommes hébergés en demi-pension

emmener un duvet

cette sortie est avec accord de l'organisateur afin de vérifier que nous aurons assez de voiture

• Pour la définition des niveaux, se reporter à NEIGES 2007

* EQUIPEMENT :

Vu l'isolement de certains secteurs, il est impératif d'avoir son matériel. Prendre Defartex et chiffons pour le défartage, bonnet, gants, lunettes, coupe-vent, sous-vêtements chauds et duvet pour la nuit au gîte.

* PARTICIPATION AUX FRAIS : Environ 100 € tout compris pour le week-end.

* Détails :

- 52 € à payer au Club,

- A cela, ajouter le transport à régler au chauffeur : environ 70 € par voiture à diviser par le nombre de passagers,

- A cela, il faut ajouter le forfait de ski à régler sur place

* INSCRIPTION AU SECRETARIAT avec le bulletin ci-joint, EXCLUSIVEMENT (on peut aussi télécharger un bulletin d'inscription sur la page du programme sur le site internet).