

SKI NORDIQUE

Saison 2006 - 2007

SKI DE FOND AUX SAISIES (Savoie) 17 - 18 mars 2007

* ANIMATEURS :

- Ref. F025 (Progression Classique) = Emmanuel K.
- Ref. F026 (Progression Patinage) = Luc Mériaux (tél. pers. 02.31.85.40.15)
- Ref. F027 (Longue Distance) = Philippe Dujardin (tél. pers. 04.72.42.07.93)

RENDEZ-VOUS : Porte d'Orléans, sous le monument Leclerc, 21 h 15 le vendredi 16 mars.

VOYAGE : Transport par autocar-couchettes (Globe Tourisme Autocars)
- Départ le vendredi 16 mars à 21 h 30 précises
- Retour lundi 19 au matin pour les premiers métros (5 h 30 env.)

PROGRAMME :

Dans le Massif du Beaufortain, face au Mont-Blanc, le site nordique réputé des Saisies fut aussi site olympique. Sur le plateau, toujours bien enneigé grâce à son altitude (1600 m), on skie sur des pistes bien entretenues, faciles ou moins faciles, mais toujours agréables et souvent en forêt. Hébergement, petits déjeuners et repas du soir à l'hôtel Météor au pied des pistes de ski d'où il nous sera possible de rejoindre les pistes de ski nordique. Prévoir de faire un petit détour au village des Saisies pour faire provision du délicieux fromage de Beaufort.

Ski de fond pour des niveaux moyens et confirmés, changement de groupe possible en cours de W.E. En principe, technique le matin et balade l'après-midi avec mise en pratique et conseils.

- ATTENTION
apporter deux pique-niques pour le midi, nous sommes hébergés en demi-pension
emmener un drap de couchage, les lits doubles étant relativement nombreux

- Pour la définition des niveaux, se reporter à NEIGES 2007

EQUIPEMENT :

Équipement complet du ski de fond. Il est conseillé d'avoir son matériel personnel. La location de bon matériel devient de plus en plus difficile à Paris (location de skis à farter et skating : La Haute-Route, 33 Bd Henri IV, 75004 Paris, tél. 01.42.72.38.43 ou sur place à côté de l'hôtel, tél. 04.79.38.90.27). Prendre Defartex et chiffons pour le défartage, bonnet, gants, lunettes, coupe-vent, sous-vêtements chauds et drap-housse pour la nuit au gîte.

PARTICIPATION AUX FRAIS 169 Euros (tout compris, sauf la redevance)

INSCRIPTION AU SECRETARIAT avec le bulletin ci-joint, EXCLUSIVEMENT (on peut aussi télécharger un bulletin d'inscription sur la page du programme sur le site internet).