

CLUB ALPIN FRANÇAIS ILE-DE-FRANCE
12, rue Boissonade 75014 PARIS
adresse postale : 5, rue Campagne Première 75014 PARIS
Tél. : 01 42 18 20 00 - Fax : 01 42.18 19 29
«Association bénéficiaire de l'agrément tourisme : AG 075950054»

INDE
TREKKING AU CAMP DE BASE DE LA NANDA DEVI
ET GLACIER DE MILAM

DU 16 SEPTEMBRE AU 4 OCTOBRE 2007 (07-IND.06)

C'est un nouveau trek qui nous permet d'avoir une vue sur la chaîne de la Nanda Devi (7826 m). Nous irons au Camp de base de la Nanda Devi – ce trek traverse également l'Himalaya Kumaon à peine explorée par les trekkers.

Participation aux frais :

Euros 2 200 sur la base de 7/9 participants – hors taxes aériennes

De 4 à 6 personnes supplément de 110 Euros

Prix pouvant être modifié en cas de variations importantes des taux de change et/ou des tarifs aériens.

Comprenant :

Vol aller/Retour Paris Delhi, transferts intérieurs, pension complète durant le trek sauf à Delhi nuit et petit déjeuner, hôtels dans les villes, guest house ou camping durant le trek, l'encadrement *anglophone*, cuisinier, portage par mulets, entrées dans les sites, frais de dossier.

Ne comprenant pas :

Boissons, dépenses personnelles, taxes aériennes à l'aller et éventuellement au retour, frais de visa, pourboires en usage, (prévoir env. Euros 50), les repas à Delhi, l'assurance qui couvre l'annulation, l'interruption de séjour, le vol de bagages (voir bulletin d'inscription et le formulaire de l'assurance)..

Hébergement - Nourriture :

Assistance de muletiers et cuisinier. Accompagnateur local anglophone, Fourniture de tentes à 2 places avec matelas mousse, petit déjeuner copieux, repas froid tiré des sacs à midi, dîner complet le soir sous tente-mess. Vous pouvez prévoir quelques vivres de courses type amandes, fruits secs, barres de céréales etc.. difficiles à trouver sur place.

Niveau :

Soutenu - étapes de 6 à 7 heures - altitude maximum 4500 m

Visa :

Ambassade de l'Inde - 22, rue Albéric Magnard, 75016 Paris – (www.amb-inde.fr)

Tel : 01.40.50.71.71

prévoir 2 photos et attestation de voyage, formulaire de demande de visa à demander à l'ambassade de l'Inde ou à télécharger - passeport valable 6 mois après le retour –

Coût du visa : 57 Euros environ (à vérifier).

Conditions d'inscription :

- Etre membre du CAF Ile de France à jour de sa cotisation ; (1)
- Passeport en cours de validité, valable 6 mois après le retour, - Visa
- avoir retourné son bulletin d'inscription dûment rempli ;
- envoyé sa photocopie de carte CAF pour les membres hors Ile-de-France ;
- Certificat médical ;
- Bonne forme physique.
- - **Assurance** : L'inscription à ce trek est subordonnée à la souscription, en premier lieu de « l'assurance de personne », en second lieu de « **l'extension monde entier** ». Cette extension doit avoir été souscrite au plus tard un mois avant le départ. Dans ce délai, nous vous suggérons de ne pas souscrire avant d'être assuré que le trek est maintenu.

« **L'extension monde entier** » est seule susceptible de couvrir les aléas survenant hors Europe. Au cas où vous seriez déjà couvert par une assurance de ce type auprès d'une compagnie d'assurance, nous vous demandons de bien vouloir signer une déclaration sur l'honneur (voir bulletin d'inscription).

- (1) Au terme de nos statuts d'une part, selon les règles qui régissent les associations d'autre part, seuls les adhérents du Club Alpin Français d' Ile de France (CAF IdF) peuvent s'inscrire et participer aux activités que celui-ci organise.

Le fait d'être membre d'un Club Alpin d'une autre région ne suffit donc pas. Il est indispensable que tout en restant fidèle à "votre" CAF, vous deveniez également adhérent du CAF IdF avant de vous inscrire à une activité ou à un trek. Vous n'aurez évidemment pas à régler deux fois la part de la cotisation revenant à la Fédération des CAF, mais il vous incombera d'acquitter la part "club IdF".

Matériel :

* Grand sac type polochon (env. 80/100 litres) très résistant qui contiendra toutes vos affaires, protégées dans des sacs plastiques, et que vous confierez le matin aux muletiers. (prévoir des sacs très solides à cause du transport sur le dos des mulets),

* Petit sac à dos pour vos affaires de la journée et pouvant servir de bagage à main pour l'avion (30/35 litres)

- * Vêtements légers, pour la partie tourisme, et les régions peu élevées,
- * Vêtements chauds, pour l'altitude et les soirées (sous-vêtements thermiques, chemise type carline, pantalon de trek, surpantalon, anorak coupe-vent, pull-over, fourrure polaire, gants, bonnet, etc...)
- * Un bon duvet et un drap intérieur,
- * Une paire de bonnes chaussures de randonnée, chaussures de détente, chaussettes,
- * bâtons télescopiques
- * Foulard, casquette avec visière ou chapeau, cape de pluie, maillot de bain, couverture de survie.

Divers : lunettes de soleil, crème solaire haute protection, gourde, lampe de poche ou frontale (avec piles et ampoules de rechange), couteau (à mettre dans les bagages de soute) papier hygiénique, épingles à nourrice, tennis pour passage des gués ou mieux nu-pieds avec une bonne semelle pour ne pas glisser, briquet, lingettes humides, petit nécessaire de toilette, serviette.

Facultatif : matelas type Karmimat ou Thermarest car ceux fournis sont quelquefois peu épais.

Votre bagage ne doit pas excéder 15 kg hors bagage-main.

Santé - Pharmacie :

Aucune vaccination n'est obligatoire, mais tétanos-polio, anti-typhoïdique, hépatites A et B conseillées.

A prévoir : désinfectant, nécessaire pour petites plaies et ampoules (Compeed..), Elastoplast ; anti-diarrhéique, antiseptique intestinal, médicaments contre les maux de tête, maux de gorge, collyre, crème de protection pour la peau et les lèvres, pastilles pour purifier l'eau., antibiotique à large spectre, crème contre les brûlures (type Biafine), petits ciseaux (à mettre dans les bagages de soute)

Nous vous recommandons de consulter votre médecin avant le départ pour obtenir une liste de médicaments appropriés et éventuellement un dentiste (problème dentaire sur un voyage précédent)

Renseignements complémentaires : Institut Pasteur : www.pasteur.fr/externe - Tél. 01 45 68 80 99

Médicaments personnels en quantité suffisante.

ARGENT :

On peut changer des Euros sans problème à Delhi

Divers :

Il est devenu traditionnel de faire en fin de randonnée une collecte et des petits présents aux porteurs et à l'équipe d'encadrement. Si vous avez des pulls et tee shirts que vous n'utilisez plus emportez les pour les donner.

Calendrier des Versements :

Merci de libeller votre enveloppe à CLUB ALPIN FRANÇAIS d'Ile-de-France; indiquer à chacun de vos versements le titre intégral du voyage ainsi que la date.

Acompte de **Euros 660** à l'inscription, par chèque à l'ordre du Club Alpin Français.
Solde de **Euros 1 540** au plus tard un mois avant le départ sans rappel de notre part.

CAMP DE BASE NANDA DEVI EST ET GLACIER DE MILAM PROGRAMME INDICATIF

Jour 1	Paris-New-Delhi
Jour 2	Delhi/Kuchesar Arrivée à Delhi, transfert à l'hôtel, visite de l'ancien et du nouveau Delhi. L'après-midi route de 80 km. Jusqu'à Kuchesar, nuit au fort Mud (hôtel heritage)
Jour 3	Kuchesar/Champawat (1675 m) Après le petit déjeuner, départ pour Champawat (8 h. de route) ville historique ou Vishnu est apparu. Nuit en guest house.
Jour 4	Champawat/Munsyari (2135 m) Route de 200 km (6 h) jusqu'à Munsyari. Munsyari est sur l'artère fluviale du Gori Ganga qui descend du glacier de Milam sur les flancs est de la Nanda Devi. Nuit en guest house.
Jour 5	Munsyari/Darkot/Leelam (3707 m) Après le petit déjeuner, 6 km de route jusqu'à Darkot où commence notre trek en descendant le long de la rivière Gori Ganga (trek de 4/5 h) – nuit en camping
Jour 6	Leelam/Bodgudiyar (2609 m) Nahar (2700 m) Trekking le long d'une gorge de la Gori Ganga, passage en forêt pour atteindre la vallée de la Ganga et le lieu de camping à Nahar (5/6 h)
Jour 7	Nahar/Railkot (3130 m) Martoli (3385 m) Laisant les arbres derrière nous nous avançons vers de vastes pâturages. Nous arrivons à Martoli - nuit en camping ((5/6 h)
Jour 8	Martoli/Lawan (3600 m) ShiamKharak (4250 m) trek vers le camp de base de la Nanda Devi via Lawan/Shiam Kharak (6/7 h) nuit en camping.
Jour 9	Shiam Kharak/Nasanpatti (4225 m) Camp de base de la Nanda Devi Est (4225 m) Passage par Nasanpatti, à partir de là montée le long de la rive gauche de la Lawan Gad river, traversée de la rivière pour arriver au camp de base de la Nanda Devi . Le camp de base est situé sur une grande prairie plate entourée de montagnes enneigées. Nous avons des vues partielles sur la Nanda Devi Est (7434 m), le Longstaff col (5910 m) la Nanda Khat (6545 m) et le Trail Pass (5312 m). Nuit en camping (6/7 h)
Jour 10	Camp de base/Nasanpati (4225 m) Après le petit déjeuner, nous retournons à Nasanpati (3 h) nuit en camping.
Jour 11	Nasanpati/Lawan (3600 m) Burfu (3390 m) Trek jusqu'au village de Burfu, en route vues intermittentes sur les magnifiques pics himalayens ((6/7 h) – nuit en camping.
Jour 12	Burfu/Milam glacier (4242 m) Belju (3900 m) Trek jusqu'au glacier de Milam – vues magnifiques sur le Trishuli (7076 m) – Nanda Devi (7816 m). et le groupe des pics Hardeol. Nous retournons à Burfu, nuit en camping (6/7 h)
Jour 13	Belju/Nahar (2700 m) Retour à Nahar pour la nuit en camping (5/6 h)
Jour 14	Nahar/Lelam (3707 m) Nous retournons à Lelam – nuit sous tente (5/6 h)
Jour 15	Lelam/Darkot/Munsyari (2135 m)

Trek jusqu'à Darkot en descendant le long de la rivière Gori Ganga, de là nous prenons un véhicule jusqu'à Munsyari – nuit en hôtel ou maison d'hôte.

- Jour 16 Munsyari/Kausani
Après le petit déjeuner route de 160 km (5 h) jusqu'à Kausani, qui offre une excellente vue de la chaîne himalayenne – nuit à l'hôtel
- Jour 17 Kausani/Nainital
Route de 180 km (5 h) jusqu'à Nainital via Ranikhet, - Nainital est une station de montagne située autour d'un lac, station familiale et lieu de vacances – nuit à l'hôtel.
- Jour 18 Nainital/Delhi
Après le petit déjeuner, route de 310 km (7 h) jusqu'à Delhi - après midi libre
- Jour 19 Delhi/Paris
Transfert à l'aéroport pour envol pour Paris.

7 mars 2007