

CLUB ALPIN FRANÇAIS Section Ile de France, 5 rue Campagne Première, 75014 PARIS  
tél du secrétariat: 01.42.18.20.04. ou 01.42.18.20.00. (du Mardi au Vendredi de 12h00 à 19h00,  
le samedi de 10h00 à 17h00) fax: 01.42.18.19.29.

e-mail : [voyages@clubalpin-idf.com](mailto:voyages@clubalpin-idf.com) (N° d'agrément tourisme : AG 075950054)  
Coordonnateur C.A.F. : Gilles CALDOR Tél. 06.81.27.41.29. (de préférence le soir)  
e-mail : [gilles.caldor@laposte.net](mailto:gilles.caldor@laposte.net)

PER.01

***PEROU, CORDILLERE DE VILCANOTA: ASCENSION DE  
L' AUSENGATE (6384m), DU HUAMANTILLA (5450m) ET  
VISITE DE MACHU PICHU.***

Ce trek, est une petite expédition qui allie trekking et ascension de sommets, sans oublier la facette culturelle avec la visite du plus célèbre site Incas d'Amérique du Sud, et de Cuzco (3400m), plus belle ville du Pérou, classée au patrimoine mondial.

Avant de nous attaquer aux 2 sommets, nous traverserons 2 cols d'altitude qui nous permettront d'accéder à un univers de lacs surprenants, de cirques glacières et de glaciers méconnus, de villages isolés et de troupeaux d'Alpagas. La mise en jambe et l'acclimatation se fera avec l'ascension sans difficultés techniques du Huamantilla (5450m).

Nous gravirons l' Ausangate (6384m) en 5 jours. Un camp d'altitude sera installé à 5450 m. Le seul obstacle de cette ascension est un mur de neige entre 5700 et 5850m qui atteint 45° dans les derniers mètres. Des cordes fixes seront installées par le guide. L'assurage se fera par poignée autobloquante (Jümar) à la montée, et descendeur à la descente.

La logistique et l'organisation de ce trek exigeant est confiée à une agence Péruvienne, qui nous fournira guide de haute montagne, porteurs, cuisiniers, nourriture et tentes.

**PARTICIPATION AUX FRAIS: 2720 Euros**

Sont compris :

- le transport aérien aller et retour PARIS - LIMA sur compagnie régulière, en classe économique,
- les vols intérieurs LIMA - CUZCO,
- les transports sur place en bus, mini-bus, ou taxis,
- les nuits en hôtel à Lima et Cuzco (équivalent 2 étoiles, les chambres individuelles seront privilégiées sous réserve des disponibilités de l'hôtel), ainsi que tous les repas au restaurant,
- les taxes de trek et les billets d'entrée à Machu Pichu.
- la fourniture des tentes d'altitude, des matelas, d'une tente « messe », d'une tente WC, et de la nourriture de qualité pendant le trek,
- un guide haute montagne Péruvien,
- un cuisinier, aide cuisiniers, et des porteurs pour les bagages personnels et collectifs, pendant toute la durée du trek,
- les frais de dossier C.A.F.

Reste à votre charge:

- l'équipement personnel,
- l'assurance annulation – perte de bagages, vivement conseillée,
- les boissons et dépenses personnelles,
- les repas en ville à Lima et Cuzco,
- la taxe « retour » d'aéroport éventuelle à Lima (s'il y en a une !)
- la surtaxe aérienne dans le cas où le bagage de soute dépasse 17 kg.
- les pourboires (traditionnels en fin de trek)

Si le budget prévu n'est pas entièrement dépensé, l'excédent est reversé aux participants. Si le nombre des participants est inférieur à 10, le prix est majoré suivant le barème ci-dessous. (en effet la répartition des coûts fixes inhérents à ce type d'expédition faisant appel à du personnel local en nombre, entraîne une croissance de la participation de chacun avec un petit nombre de participants). Le candidat aura la possibilité de refuser cette majoration et d'annuler sa participation ; il sera alors remboursé de l'intégralité des sommes versées.

<u>Prix par personne pour :</u>	-9 participants: 2870 Euros
	-8 participants: 2910 Euros
	-7 participants: 3140 Euros
	-6 participants: 3250 Euros

**DUREE ET DATES:**

24 jours. Départ aux environs du 15 Juillet au 7 Août 2007.

**PROGRAMME INDICATIF:**

Lima-Cuzco - Machu Pichu - Vallée Sacrée – Tinquí – laguna Comercocha – Ascension du Huamantilla - Col du Condor – Laguna Sibinacocha – Ascension de l'Ausangate – laguna Pucacocha – Tinquí – Cuzco – Lima.

**NIVEAU TECHNIQUE:**

Très bonne condition physique en raison de l'altitude. Ce trek réclame un engagement physique et une endurance importants. Il est impératif d'avoir déjà une pratique de la progression avec crampons et piolet sur glaciers et effectué des courses d'altitude, pour avoir acquis une certaine résistance aux intempéries, au froid et à l'altitude.

A l'Ausangate, la pente atteindra 45° dans sa partie haute. Son ascension est optionnelle ; les participants qui ne désireraient pas le gravir pourront profiter d'une journée de repos au camp d'altitude. En dehors des « grosses journées glacières », la durée des étapes variera de 4 à 7 heures de marche.

**SANTE - VACCINATIONS:**

Il est important de connaître sa résistance à l'effort et à l'altitude avant de partir. Pour cela il est vivement conseillé d'aller voir son médecin, et de faire un test à l'effort. Une visite chez le dentiste n'est pas inutile non plus. Il n'y a pas de vaccinations obligatoires, toutefois il est préférable d'être à jour des rappels de ses vaccins Tétanos/Polio, Typhim-Vi, hépatite, et éventuellement après avis du médecin : Diphtérie.

Le service Parasitologie de l'hôpital de la Pitié Salpêtrière renseigne et se charge des vaccinations sur place lors de la consultation; T.01.42.16.01.03 ou 01.45.85.90.21.

Des renseignements médicaux peuvent être obtenus aussi au centre Air France T.01.43.17.22.02.

### **FORMALITES:**

Passeport valable 6 mois après la date de retour.

**Important :** Lors de votre inscription, laissez au secrétariat les photocopies des 6 premières pages administratives de votre passeport, ainsi que 4 photos d'identité.

### **CLIMAT:**

Dans la Sierra, saison sèche d'Avril à Octobre (hiver austral).

Températures pouvant monter jusqu'à 20° le jour, et pouvant descendre jusqu'à -15° la nuit.

**DECALAGE HORAIRE:** -7 heures.

### **MATERIEL PERSONNEL:**

L'ensemble de vos bagages seront répartis dans 2 sacs: un sac à dos de montagne (contenance 60 litres au minimum), et un sac de voyage ou un sac marin. Pour le vol, vous mettrez les objets lourds et compacts dans un sac de cabine (en évitant de dépasser le poids de 7 kg et un volume de 55 X 40 X 20cm), et ce qui est volumineux et « contendant » tel que le duvet, les chaussures, le piolet, les crampons, etc..., dans le sac de soute qui ne devra pas excéder 17 kg. Durant le trek, votre sac marin sera confié aux porteurs.

#### **Prévoyez :**

- chaussures de trek pour l'approche,
- chaussures chaudes de haute montagne (de préférence coques plastiques avec chaussons) pour les glaciers,
- plusieurs paires de chaussettes de laine (ou polypropylène, plus chaud),
- sac de couchage en duvet d'oie (allant au moins jusqu'à une temp. -20°)
- sacs plastiques solides pour maintenir les affaires au sec (pas de sacs poubelles, trop fragiles)
- casquette, bob, ou chapeau de toile,
- couverture de survie,
- vêtements chauds de montagne (anorak, pulls, fourrures Polaires, bonnet, 2 paires de gants chauds, écharpes, moufles, gore tex, etc...)
- sous-vêtements chauds de type Thermolactyls éventuellement,
- lunettes de soleil (2 paires dont une de glaciers),
- cape de pluie,
- bâtons de marche télescopiques,
- piolet
- poignée autobloquante « Jumar » avec longe
- descendeur

- cordelette
- baudrier et mousquetons,
- crampons,
- guêtres,
- lampe frontale avec piles alcalines et ampoules de rechange,
- couteau Suisse,
- cadenas pour fermer le sac marin,
- des gourdes ou bouteilles en plastique pour contenir 3 à 4 litres d'eau,
- un briquet,
- vêtements et lacets de rechange,
- papier hygiénique pour la durée du trek,
- petit nécessaire de couture,
- argent de poche en dollars (en petites coupures) pour les dépenses personnelles et les imprévus.

### PHARMACIE PERSONNELLE

- Vitamine C,
  - Aspirine ou Paracétamol,
  - Anti-diarrhéique type Imodium,
  - Antiseptique intestinal type Ercéfuryl,
  - Traitement antibiotique à large spectre,
  - Pommade anti inflammatoire type Ketum,
  - Collyre pour les poussières et les ophtalmies,
  - Pastilles pour purifier l'eau, type Micropur,
  - Pour éviter les ampoules : bandes adhésives type Elastoplast ou Biplast et double peau type Compeed,
  - Traitement pour rhumes, maux de gorges, toux.
- liste non exhaustive...

Une pharmacie de groupe complète sera emportée pour ce voyage.

### ORGANISATION:

- hébergement en hôtels en chambres doubles (ou single suivant disponibilités de l'hôtel) à Lima et Cuzco,
  - autres nuits sous tentes à 3 places mais occupées par 2 personnes – présence d'une tente WC montée à chaque étape,
  - repas consistants et de qualité préparés par cuisinier assisté d'aide cuisiniers (eau systématiquement bouillie, règles d'hygiène respectées) et pris sous une tente " messe ",
  - les porteurs se chargent des bagages personnels pendant tout le trek.
  - les participants ne portent que leurs affaires de journée dans leur sac à dos.
- (Par contre portage à prévoir pour la montée au camp d'altitude)

### NOMBRE DE PARTICIPANTS:

maximum 10.

### **REUNION PREPARATOIRE:**

Prévue avant le départ au CAF Ile de France; on fait connaissance et on aborde toutes les questions pratiques. Les participants de province qui ne peuvent venir à Paris pour cette réunion peuvent téléphoner au coordonnateur. Laissez vos coordonnées au C.A.F., et un courrier de convocation vous sera adressé en temps utile.

### **CALANDRIER DE VERSEMENT:**

Règlement en 2 fois; à l'inscription: 785 euros et le solde 5 semaines avant le départ.

### **INSCRIPTION:**

Dans la mesure du possible, s'inscrire au moins 3 mois avant la date de départ. Pour faciliter la vie du coordonnateur, merci de ne pas attendre systématiquement qu'il y ait d'autres inscriptions avant la vôtre pour vous inscrire, car cela crée des situations ingérables! De toutes façons, si le voyage ne part pas, un remboursement intégral est effectué dans les meilleurs délais.